



広報

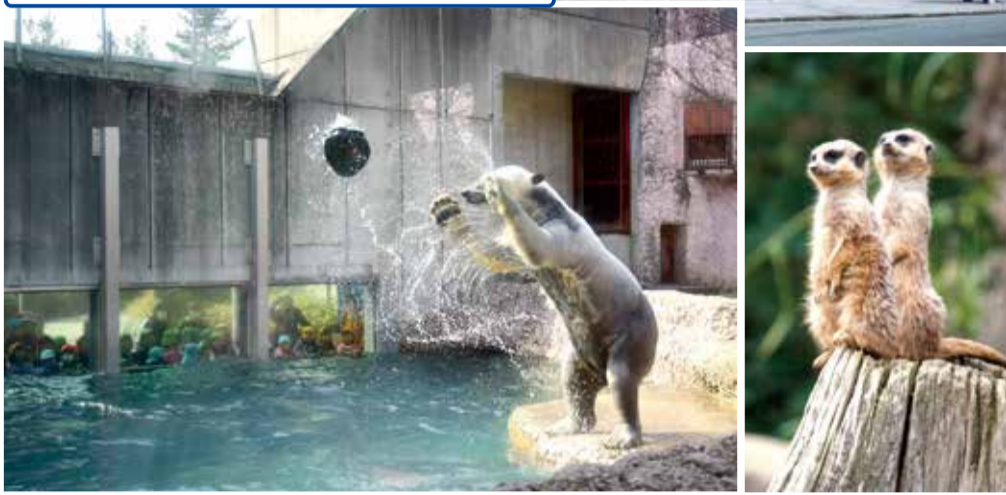
# とくしま

主な内容

- 2面……みんなで交通事故をなくそう
- 3面……とくしま健康ひろば
- 4面……考古資料館開館20周年記念イベントを開催
- 5面……シビックセンター開館35周年記念イベントを開催
- 6・7面……とくしま掲示板
- 8面……8月の市政ピックアップ

平成30年9月1日現在(前月比) 人口/254,627人(+31) 男/120,861人(+32) 女/133,766人(-1) 世帯数/119,471世帯(+58) 面積/191.39km<sup>2</sup>

## とくしま動物園 北島建設の森の動物たち



## 動物たちとふれあおう



とくしま動物園北島建設の森は67種385頭の動物を常時展示し、多種多様な動物たちの行動を大人も子どもも学ぶことができます。また、動物たちが健康に暮らせるような飼育環境を整備しています。毎年9月20日から26日まで動物愛護週間です。この機会に同園で動物たちの生態を観察したり、ふれあいを楽しんだりしてみませんか。

9月20日から26日まで動物の愛護と適正な飼育への理解・関心を深めてもらうため、動物愛護管理法で動物愛護週間と定められています。

### ◆動物愛護のつどい

動物愛護週間にちなみ、動物に対する知識と共生について考えるイベントです。

【とく】9月23日(祝)9時30分～16時

【内容】▼チャレンジ・ザ・キー

11時～正午、13時30分～14時

▼モルモットとのふれあい

分

▼ポニー乗馬体験 13時30分

～※受け付けは13時25分

▼ペンギンの解説 15時30分

～※受け付けは13時25分

▼その他の定期開催イベント

15時～

飼育こぼれ話や解説を行いながらホッキョクグマやオオカミの寝室を案内します。また、トナカイのツノのヘルメットをかぶつての記念撮影なども行います。参加は抽選で6組程度です。同園正面入り口に集合してください。

◆ペンギンの解説(土曜・日曜・祝日の15時30分)

飼育員がフンボルトペンギンの解説とエサやりをします。祝日にはプールに生きたアジを放し、ペンギンたちが捕らえる様子を観察できます。

◆ハッピーバースデーインズー

お誕生日を同園で楽しく過ごしてもらおう「ハッピーバースデーインズー」が新しくなりました。

■1年目のプレゼント

同園オリジナル風船・レタ

とくしま動物園北島建設の森

所在地 方上町・渋野町

【開園時間】9時30分～16時30分(入園は16時まで)

【休園日】毎週月曜日(9月17・24日は開園し、18・25日は閉園します)、年末年始

【入園料】大人600円(中学生以下は無料)※年間パスポート1500円

【駐車場】普通車310円

【問い合わせ先】☎(636)3215

(FAX) (636)3218

とくしま動物園

北島建設の森

の動物たち

とくしま動物園

北島建設の森

の動物たち

とくしま動物園

北島建設の森

の動物たち

## LED防犯灯の設置などの工事費を一部助成します

徳島市では、夜間における犯罪の防止と、市民の通行の安全を図るため、LED防犯灯の「新設」または既存の防犯灯をLED灯へ「機種変更」しようとする市民、町内会などに対して、工事費の一部を助成しています。

**【申請期間】**12月28日(金)まで(予算額に達し次第終了)

**【助成金額】**▶電柱に設置する場合=1灯あたり20,000円以内▶小柱を敷設し設置する場合=1灯あたり30,000円以内(いずれも工事費を上限)

**【申請できる灯数】**市民または町内会などにつき単年度に2灯まで  
※1町内会などに属している個人または団体からの申請は1町内会などからの申請とみなします

助成を受ける防犯灯の設置要件や申請方法などについては、市民生活課までお問い合わせください。

**【問い合わせ先】**市民生活課 (☎621-5145 ☎621-5128)

### アニメシール付き

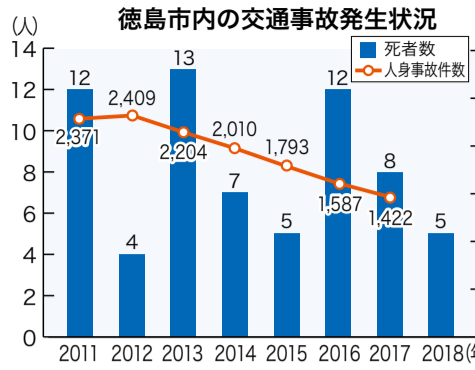
## 特製マイナンバーカードケースをプレゼントします

徳島市では、マイナンバーカードの普及を図るため、同カードの交付を受けられる人およびすでにお持ちの有効なカードを提示できる人を対象に、9月19日(水)から、阿波おどりアニメポスターを活用したシール付き特製カードケースを先着でプレゼントします(下写真)。希望する人は市役所1階住民課窓口へ。なお、1人1枚で徳島市民に限ります。

ポスターの絵柄に合わせた2種類の特製カードケースで、各500枚作成しました。二つのカードケースを合わせると、阿波おどり演舞場を背景とした一つの大きな絵柄になります。

この機会に家族や友人を誘って、マイナンバーカードを取得していただき、証明書のコンビニ交付など便利なサービスをご利用ください。

**【問い合わせ先】**住民課 (☎621-5088 ☎655-8246)



徳島市内で発生した交通事故による死者数は、2016年が12人、2017年が8人、ことし8月時点では5人と減

## みんなで交通事故をなくそう 秋の全国交通安全運動を実施

少しています(左上グラフ参照)。

ただ、高齢者人口の増加などに伴い、交通事故の死者数に占める高齢者の割合は上がり続けています。さらに、近年では被害者としてだけではなく、加害者になるケースも目立っています。

### 秋の全国交通安全運動を実施

徳島市では、高齢者や子ども、障害者の交通事故を防ぐために、9月21日(金)～30日(日)に「秋の全国交通安全運動」を実施します。交通事故のな

い安全な暮らしを実現するために、一人一人が交通安全についての意識を高めることが大切です。



### 夜間の交通事故を防止

運転者は、道路を横断する

- ▼飲酒運転の根絶
- ▼早めのライト点灯
- ▼運転中はスマホや携帯電話を使用しない
- ▼後部座席を含めた全ての座席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▼「事故防止のポイント」

歩行者に特に注意してください。歩行者は、明るい服装を心掛け、反射タスキなどを利用して事故に遭わないようにしましょう。

運転者は、歩行者や他の車両に自車の存在をより明らかにするために、おおむね日没30分前からライトを点灯しましょう。

**【問い合わせ先】**市民生活課  
(☎621) 5130  
(☎621) 5128

## 「とくしまバスNavi いまどこなん」

### をぜひご利用ください

このシステムは、バスの現在位置やバス停への到着予定時刻などの運行情報をスマートフォンやパソコンなどからリアルタイムで確認でき、目的地までの経路・最適ルートや時刻表、運賃の検索なども簡単にできます。「とくしまバスNavi いまどこなん」を使って、もっと気軽に、もっと便利にバスを利用してみませんか。



スマートフォン・携帯電話からのアクセスには右の二次元コードをご利用ください。



**【問い合わせ先】**徳島バス (☎622-1811)、徳島市交通局 (☎623-2154)、地域交通課 (☎621-5535)

## 10月の子育て施設インフォメーション

※は要申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください。



### 親子ふれあいプラザ

ふれあい健康館1階 ☎657-0065  
開館時間9:00~18:00  
(日曜・祝日は16:00まで) 月曜休館

▶親子であそぼう=11日(木)(0歳)、12日(金)(1歳)、18日(木)(2歳以上)時間は各日10:30~11:00(先着20組)▶子育てカウンセリング(講師は臨床心理士の森隆子さん)※=17日(水)11:00~15:00▶親子でからだあそび=19日(金)10:30~11:20(先着20組)▶10月生まれのお誕生会※=25日(木)(1歳)、26日(金)(2歳以上)時間は各日10:30~11:00(先着15組)

### 子育て安心ステーション

アミコビル5階 ☎654-4460  
開館時間9:30~18:00 火曜休館

▶親子リズム体操&ママの産後ケア体操(6カ月~1歳未満の子どもと保護者)※=15日(月)10:30~11:30

▶「家事の達人に学ぶ!『子育てママのための家計管理術』」※=18日(木)10:00~11:30▶子育て相談室クローバー※=22日(月)10:00~11:30▶①うたって遊ぼう②ファミサポ説明登録会※=25日(木)①10:30~11:00②11:00~12:00▶離乳食のお悩み解決講座(前期)(離乳食開始~2回食)※=29日(月)10:00~11:30

### 商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」

籠屋町1 ☎626-5454  
開館時間10:00~16:00  
水曜、第1・3日曜、第2・4土曜、祝日休館

▶藤本さんのうたの日=1日(月)11:30~12:00▶ふたごちゃんみつごちゃんの日=2日(火)10:30~11:30▶ベビーデー=11日(木)10:30~11:30▶寒川伊佐男先生の育児講座=12日(金)10:30~11:30▶転勤族ママの日=30日(火)10:30~11:30、14:30~15:30

### 在宅育児家庭相談室

(土・日・祝日休み)

### 津田保育所「あっぷ」

☎662-0246

▶親子の広場「誕生会」=12日(金)10:45~11:15  
▶保健師による育児相談※=24日(水)13:30~15:00▶子育て講座「生活リズムについて」=30日(火)10:00~11:00

### 城西保育所「わおん」

☎634-3105

▶親子の広場「誕生会」=11日(木)10:45~11:15▶助産師によるおっぱい相談※=15日(月)13:30~15:00▶栄養士の栄養相談※=17日(水)13:30~15:00

### 国府保育所「あいあい」

☎642-3656

▶子育て講座「応急処置と防災について」=4日(木)10:00~11:00▶プレママ・パパ講座「ルーチェさんのミニコンサート」=10日(水)10:30

~11:30▶保健師による育児相談  
※=19日(金)13:00~15:00

### 名東保育所「たっち」

☎631-1120

▶親子の広場「誕生会」=11日(木)10:45~11:15▶保健師による育児相談※=12日(金)10:00~11:30▶親子の広場「てづくりおもちゃ」=18日(木)10:00~11:15

### 丈六保育所「あーち」

☎645-1031

▶親子の広場「誕生会」=9日(火)10:45~11:15▶親子の広場「身体測定」=15日(月)9:00~11:30、13:30~15:00▶保健師による育児相談※=26日(金)10:00~11:30

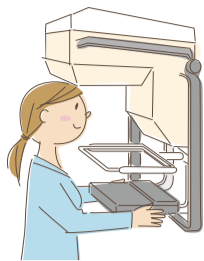
### 「あっぷ」「わおん」「あいあい」「たっち」「あーち」

▶おでかけ保育「とくしま動物園であそぼう」※=25日(木)10:00~11:30(予約は10月1日(月)から17日(水)まで受け付け。駐車場代と入園料は参加者負担)



## 乳がん検診を受けましょう

乳がんは女性が患うがんの中でも多く、がんによる死亡原因の上位に位置しており、中には急速に進行するものもあります。しかし、早期に見つけて適切に治療をすれば、治癒が期待できます。



40歳以上の女性は2年に1度、定期的に検診を受けることが大切です。本年度の検診対象者には受診券を送付しています。この機会にぜひ乳がん検診を受けましょう。

**【対象】**徳島市に住民票のある40歳以上の本年度偶数年齢になる女性

※転入などで届いていない人は、お問い合わせください。受診を希望する委託医療機関は市ホームページをご覧ください。右の二次元コードからも確認できます。



**【受診期間】**平成31年3月31日(日)まで(休診日を除く)

**【自己負担金】**1,500円

**【内容】**問診・マンモグラフィ(プラスチックの板で乳房を圧迫して撮影する)

診察時間は10~20分程度で、乳房を圧迫している時間は十数秒です。検診結果は2~4週間で分かります。

**【問い合わせ先】**保健センター(☎656-0530)

## 高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施しています

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。受診の際は、希望する歯科医院へ予約し、後期高齢者医療被保険者証と受診券をお持ちください。



**【対象】**後期高齢者医療被保険者で、昭和17年、昭和12年、昭和7年、昭和2年生まれの人※対象者には、受診券を送付済。

**【実施期間】**11月30日(金)まで

**【受診場所】**県内の歯科健診実施協力歯科医院

※実施している歯科医院の一覧表を、徳島県後期高齢者医療広域連合(川内町平石若松)と市役所1階保険年金課で配布しています。

**【内容】**口腔内診査や口腔機能の評価、問診など

**【問い合わせ先】**徳島県後期高齢者医療広域連合事務局(☎677-3666)

## 「20・30歳代の健康チェック」を実施します

生活習慣病の予防のためには、1年に1回、自身の健康状態を知り、生活習慣を振り返ることが重要です。特に、健診を受ける機会がなく、妊婦健診などで尿糖が出た人などは、一度健康チェックを受けてみてはいかがでしょうか。

**【とき】**9月26日(水)11:00~14:30、10月24日(水)8:30~14:30(1人30分程度)

**【ところ】**保健センター会議室(ふれあい健康館3階)

**【内容】**自己血糖測定、血圧測定、体組成測定(両手両足測定タイプ)、骨密度測定、尿検査、健康相談など

**【対象】**健診を受ける機会のない20歳~39歳の市民

**【定員】**20人(先着) **【参加費】**無料

**【準備物】**過去の健診結果(出産経験がある人は母子手帳)

**【申し込み方法】**事前に保健センター(☎656-0534)へ

## 市民病院で乳がん検査を実施します

10月21日(日)は、日曜日に乳がん検査が受けられるJ.M.S(ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)です。J.M.S賛同医療機関である市民病院でも乳がん検査を行います。平日が仕事などで忙しい人は、ぜひ受診してください。

**【とき】**10月21日(日)9:00~11:30(30人)、26日(金)18:00~19:00(15人)

**【ところ】**市民病院

**【内容】**マンモグラフィ検査、エコー検査※全て要予約(先着)

**【費用】**検査には受診料が必要

**【問い合わせ先】**市民病院医事経営課(☎622-5121)

## ひまわりっこ手帳を送付します

子どもが生後2カ月に達するまでに「ひまわりっこ手帳」を送付しています。「ひまわりっこ手帳」には、定期予防接種(B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎)の予診票と4カ月児・9~11カ月児健康診査受診票が付いています。乳児期は、体や心の発育面で重要な時期です。

健康診査は必ず受けましょう。予防接種は、かかりつけ医と相談の上、スケジュールをたてて接種してください。

生後2カ月を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

**【問い合わせ先】**保健センター(☎656-0540)



## 前立腺がん和大腸がんの市民公開講座を開催します

### ◆前立腺がん市民公開講座

**【とき】**9月29日(土)14:00~16:00

**【ところ】**ふれあい健康館1階ホール

**【内容】**泌尿器科医師による前立腺がんの診断や治療についての講演

**【定員】**200人(先着) **【参加費】**無料

### ◆大腸がん市民公開講座

**【とき】**10月6日(土)13:30~16:00

**【ところ】**ふれあい健康館1階ホール

**【内容】**▷消化器内科・外科医師による大腸がんの診断や治療についての講演  
▷笑いヨガ認定ティーチャーによるがん予防のための笑いヨガ

**【定員】**200人(先着) **【参加費】**無料

**【申し込み方法】**はがきまたはファクス、メールで、住所、名前、電話番号を徳島市医師会(〒770-0847 幸町3-77 「前立腺がん市民公開講座」または「大腸がん市民公開講座」係 ☎625-4322 ✉info@tokushimashi-med.or.jp)へ。徳島市医師会ホームページ(https://www.tokushimashi-med.or.jp/)からも申し込み可。

**【問い合わせ先】**徳島市医師会(☎625-4617 ☎625-4322)、保健センター(☎656-0530 ☎656-0514)

## 「ウォーキング講座」を開催します

ウォーキングをもっと身近に安全に楽しんでいただくために、ウォーキング講座を開催します。ウォーキングの正しい知識と自分に合った方法を身につけ、毎日の生活の中に取り入れてみませんか。徳島市体育振興公社の指導員がサポートしますので、安心して参加できます。

**【とき・内容】**下表のとおり

開催日	内容	コース
10/2(火)	正しい歩き方やフォーム・ウォーキングの効果や注意点 ウォーキング後のストレッチの方法や重要性	阿波史跡公園と 国分寺・常楽寺・ 観音寺
10/5(金)	ストレッチの重要性(ケガの予防や肩こり・腰痛改善) 上り坂・下り坂の楽な歩き方	
10/9(火)	運動効果を高める歩き方 歩きながらO脚・X脚を改善しよう	
10/16(火)	平地で距離を伸ばして歩いてみよう(楽に自然に歩きます)	
10/19(金)	負荷をかけて歩こう!(史跡を楽しみながら山道に挑戦)	

※時間は各日10:00~11:30。雨天時の中止決定は当日9:00

**【集合場所】**阿波史跡公園駐車場(国府町西矢野)

**【対象】**医師から運動制限を受けておらず、原則全日程参加できる市民。ただし、5月に文化の森総合公園で実施したウォーキング講座の参加者は申し込みできません。

**【定員】**30人(先着)

**【参加費】**無料

**【準備物】**運動しやすい服装や靴、タオル、水分補給用飲料

**【申し込み方法】**事前に保健センター(☎656-0534)へ

## 特定健康診査の受診を忘れずに

徳島市国民健康保険加入者で、昭和18年10月1日~昭和54年3月31日生まれの人を対象に、県内委託医療機関で12月20日(休)(昭和18年10月1日~昭和19年3月31日生まれの人は9月30日(日))まで特定健康診査を実施しています。自己負担は1,000円です。受診には、受診券と徳島市国民健康保険証が必要です。受診券を9月の加入者には11月上旬までに送付予定です。

年に一度は、特定健康診査で自分自身の健康状態を知りましょう。

**【問い合わせ先】**保険年金課(☎621-5159)



# 考古資料館開館20周年 記念イベントを開催



考古資料館は、徳島市内で発掘された縄文時代から平安時代までの考古資料を収蔵、展示する施設として、平成10年に開館し、ことし11月に開館20周年を迎えます。これまで、同館の主要事業である企画展示（特別企画展、夏季・冬季企画展）では、徳島だけでなく全国から貴重な資料を集め、展示してきました（左写真）。

このたび、開館20周年を迎えることを記念して、特別企画展「特別企画展展示解説会」を開催します。このたび、開館20周年を迎えることを記念して、特別企画展「特別企画展展示解説会」を開催します。

## ★特別企画展「ただいまー東京国立博物館所蔵資料里帰り展」

徳島市内の遺跡から出土した資料の多くは同館や県内の博物館で見ることができませんが、一部の資料は、現在、東京国立博

物館に所蔵されています。今回の特別企画展では「源田遺跡出土銅剣・銅鐸」や「恵解山2号墳出土武器・武具」など東京国立博物館で所蔵されている本市出土資料を多数展示します。普段は東京へ行かないと見ることのできない貴重な考古資料をぜひご覧ください。

物館に所蔵されています。今回の特別企画展では「源田遺跡出土銅剣・銅鐸」や「恵解山2号墳出土武器・武具」など東京国立博物館で所蔵されている本市出土資料を多数展示します。普段は東京へ行かないと見ることのできない貴重な考古資料をぜひご覧ください。

物館に所蔵されています。今回の特別企画展では「源田遺跡出土銅剣・銅鐸」や「恵解山2号墳出土武器・武具」など東京国立博物館で所蔵されている本市出土資料を多数展示します。普段は東京へ行かないと見ることのできない貴重な考古資料をぜひご覧ください。

物館に所蔵されています。今回の特別企画展では「源田遺跡出土銅剣・銅鐸」や「恵解山2号墳出土武器・武具」など東京国立博物館で所蔵されている本市出土資料を多数展示します。普段は東京へ行かないと見ることのできない貴重な考古資料をぜひご覧ください。

物館に所蔵されています。今回の特別企画展では「源田遺跡出土銅剣・銅鐸」や「恵解山2号墳出土武器・武具」など東京国立博物館で所蔵されている本市出土資料を多数展示します。普段は東京へ行かないと見ることのできない貴重な考古資料をぜひご覧ください。

物館に所蔵されています。今回の特別企画展では「源田遺跡出土銅剣・銅鐸」や「恵解山2号墳出土武器・武具」など東京国立博物館で所蔵されている本市出土資料を多数展示します。普段は東京へ行かないと見ることのできない貴重な考古資料をぜひご覧ください。

馬にスポットをあてた展示（平成26年開催）

▲人の顔を表現した資料を展示（平成27年開催）

▲9月22日から開催する開館20周年特別企画展

▲古墳時代の刀剣を展示（平成28年開催）

▲古墳時代の青銅鏡を展示（平成24年開催）

▲特別企画展のポスター

## とくしま 各教室の参加者を募集

### サタデー☆サンデー教室 初心者のためのハンギングバスケット教室

【とき】10月21日(日)10:30~12:00  
【内容】ハンギングにチャレンジしよう  
【定員】20人(抽選) 【参加費】2,000円

### 手作り石けんワークショップ

【とき】10月23日(火)10:00~12:00 (1班)、13:30~15:30 (2班)  
【内容】カレンデュラのミルク石けん  
【定員】各班10人(抽選) 【参加費】1,100円

### ネイチャーゲーム教室

【とき】10月28日(日)9:30~12:00  
【内容】秋を楽しもう ジャンケン落ち葉集め  
【定員】30人(抽選) 【参加費】200円

### 押し花中級者講習会

【とき・内容】▶10月30日(火)=二連額のデザイン▶11月13日(火)=押し花額の密閉と仕上げ※時間は各日10:00~12:00  
【定員】10人(抽選) 【参加費】1,800円(2回分)

【対象】市内在住・在勤・在学の人  
【申し込み方法】9月25日(火)までに、はがきに教室名(班名)、住所、名前、電話番号、市外の方は勤務先名または学校名を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込みも可

## ガラス工芸講座入門コースの受講生を募集

教室名	日程(全8回)	定員(先着)	受講内容
コールドコース(6クラス)	月曜(午前、午後) 木曜(夜間) 金曜(午後、夜間) 土曜(午前)	各5人	エナメル絵付けやカットング技法、サンドブラスト、パート・ド・ヴェール技法など、コールドワークの基本的な技法を学び作品作りを楽しみます。
吹きガラスコース(8クラス)	月曜(午前、午後) 木曜(午後、夜間) 金曜(午後、夜間) 土曜(午前、午後)	各2人	コップや一輪挿し、鉢、花瓶などを作り、吹きガラスの基本を学びます。
パーナーワーク(2クラス)	木曜(午後) 土曜(午後)	各3人	トンボ玉制作を中心に学びます。

※午前=9:30~12:00、午後=13:30~16:00、夜間=18:20~20:50  
【ところ】徳島ガラススタジオ(勝占町中須)  
【対象】18歳以上の入  
【費用】▷コールドコース、パーナーワーク=12,500円(市外の方は13,700円)▷吹きガラスコース=24,500円(市外の方26,900円)  
※いずれも材料費が別途必要です。  
【申し込み方法】徳島ガラススタジオ(☎669-1195)へ

【内容】勾玉づくり、古代服着用体験、人形浄瑠璃上演など  
【参加費】無料

★特別企画展記念講演会  
「古墳時代の甲冑と阿波」  
【とき】10月27日(土)14時~16時  
【講師】吉村和昭さん(奈良県立橿原考古学研究所附属博物館学芸課長)  
【参加費】無料

★特別企画展関連ワークショップ  
「古墳時代のかぶとを作ろう」  
【とき】11月3日(祝)13時~16時  
【内容】段ボールを使って古墳時代のかぶとを作ろう  
【対象】小学生以上  
【定員】25人(先着)  
【参加費】無料  
【申し込み方法】9月22日(土)9時30分から申し込みを受け付けます。直接または電話で、考古資料館(☎637)2526)へ  
【入館料】無料

【休館日】月曜日(9月17日・24日、10月8日は開館)、9月18日(火)、25日(火)、10月9日(火)

【問い合わせ先】考古資料館  
☎(637)2526

【文化財めぐり】の参加者を募集

「文化財めぐり」一宮城から徳島城へ「を開催します。徳島県最大の中世山城である一宮城跡(一宮町)と、江戸時代を通じて藩主蜂須賀氏の居城であった徳島城跡(徳島町)を見学し、二つの城の特徴を学びます。城跡巡りを楽しみながら、歴史に思いをはせてみませんか。

【とき】10月28日(日)8時30分~16時  
※雨天決行

【定員】40人(抽選)  
【参加費】2,000円(昼食代、バス代、保険代を含む。当日現金)  
【申し込み方法】10月4日(木)消印有効)までに、往復はがき(1枚につき2人まで)に、住所、名前(ふりがな)、電話番号、返信宛名を書いて、社会教育課(〒770-8571 幸町2-5)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可  
※10月10日(水)ごろ抽選結果を全員に通知します。

【問い合わせ先】社会教育課  
☎(621)5419

## ひょうたん島川の駅連絡会

### イベントニュース④

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
とくしままちなか花ロードProject	9/22(土) 8:00~	藍場浜公園(集合場所)	「徳島駅前~阿波おどり会館前」と「佐古大橋~徳島本町交差点」の花壇などを一緒に花いっぱいしましょう。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
観月雅楽演奏会	9/24(土) 18:00~	新町川水際公園ポートハウス前	中秋の名月を前に雅楽の演奏会を開催。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
水際コンサート	9/28(金) 18:00~	新町川水際公園ポートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
とくしまマルシェ	9/30(日) 9:00~15:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「甘味フェア!」。約80のパラソルが軒を連ねる産直市。	とくしまマルシェ事務局(☎657-7511)
まち歩き「徳島・庶民の味めぐり」コース(要予約)	火・水・金・土・日曜日 10:30~	徳島駅前とくしま旅づくりネット(アミコビル地下1階)に10:20集合	定員8人(先着。最少催行2人)。金時豆入りお好み焼き店や徳島ラーメン店など徳島の庶民の味を少しずつ楽しみます。参加費は中学生以上3,000円、小学生2,800円(飲食代込み)。所要時間約3時間30分。	3日前までにツーリズム徳島(☎622-8214)へ





INFORMATION

# とくしま 掲示板

日…日時 場…場所 内…内容 対…対象者 員…定員 費…費用(表記なしは無料) 準…準備物 申…申し込み方法 問…問い合わせ先  
電…電話番号/FAX…ファクス/HP…ホームページ/メ…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

## 募集

### クラウドファンディング「阿波おどり応援プロジェクト」

市では、徳島の宝である「阿波おどり」を未来に向け発展させていくためにクラウドファンディングを通じて寄付を募る「阿波おどり応援プロジェクト」を実施しています。

**【募集期間】**9月30日(日)まで  
**【目標金額】**600万円  
**【寄付金額】**3,000円～

**【寄付特典】**▶個人向け(5,000円～)＝市HPへの名前掲載、阿波おどりトートバッグ▶法人向け(3万円・5万円・10万円・50万円)＝市HPへの法人名・支援額掲載

▶大学支援機構クラウドファンディング募集サイト「OTSUCLE(おつくる)」から応募してください。

※この寄付は、ふるさと納税による寄付金控除を受けることができます。

▶企画政策課(☎621-5085)

### いきいき百歳体操を実施する団体

いきいき百歳体操は、DVDを観ながら、椅子に腰かけた状態で行う簡単な筋力づくり運動を中心とした体操です。

市では、同体操を実施する団体を募集しています。

▶次の条件を全て満たす団体▶市内在住の65歳以上の5人以上で構成する▶代表者を1人設けている▶自主的に体操を行うことができる▶週1回以上実施し、3カ月以上継続して取り組むことができる▶体操会場や椅子、DVDプレイヤー、テレビ、おもりなどが準備できる

▶申請書(市役所南館1階高齢福祉課で配布。市HPからダウンロード可)に必要事項を書いて、同課(☎621-5574)へ

### 市立保育所などの臨時職員

市立保育所などに勤務する臨時保育士と短時間勤務保育士を募集します。

**【勤務時間】**▶臨時保育士＝8:30～17:00▶短時間勤務保育士＝午前または午後3時間

**【日給】**▶臨時保育士＝8,080円▶短時間勤務保育士＝3,485円

▶保育士証を持つ人▶履歴書を持って直接、市役所南館2階子ども施設課(☎621-5195)へ

### チャイナペイント(磁器絵付け)交流講座

▶10月～平成31年3月の毎週金曜日10:00～12:00▶加茂名中央会館(庄町5)▶磁器に絵付けする▶市民5人(先着)

▶同会館(☎631-3734)

### ふれあいパソコン グーグルマップで世界の街歩き体験

▶10月23日(火)13:00～15:00▶ふれあい健康館▶6人(先着)▶2,300円(教材費を含む)▶同館(☎657-0194)▶★電子申請可

### 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」

▶10月30日(火)、11月6日(火)・13日(火)・20日(火)各日13:30～15:30▶ふれあい健康館2階和室▶育児相談や子育ての知識を学ぶ▶生後2～5カ月の第一子の子どもとその母親▶全てに参加できること▶親子ふれあいプラザ(☎657-0065)

## 催し

### 市高齢者文化祭作品展

▶9月26日(水)～28日(金)各日10:00～17:00(26日は13:00～、28日は14:00～)



▶シビックセンター3階ギャラリー▶市老人クラブ連合会による書道・工芸・絵画・生け花・写真・手芸などの作品を展示▶同連合会(☎625-4358)

### 考古学入門講座「地震津波碑の研究」

▶9月29日(土)14:00～16:00▶考古資料館▶地震や津波な

ど災害を記録し、後世への教訓を記した地震津波碑を読み解く講座

▶同館(☎637-2526)

## お知らせ

### コンビニ交付サービスを休止します

行政ネットワークの移行作業などのため、9月22日(土)および11月3日(祝終日)、各種証明書のコンビニ交付サービスを休止します。

▶住民課(☎621-5140)

### 証明書自動交付機サービスを終了および休止します

アミコビル地下1階に設置している証明書自動交付機は9月30日(日)にサービスを終了します。

市役所中央入り口に設置している証明書自動交付機も今後サービスを終了する予定です。なお、市役所中央入り口の証明書自動交付機は10月6日(土)および11月3日(祝終日)休止します。

▶住民課(☎621-5140)

### 未就園児に市立幼稚園を開放しています

市立幼稚園では、就学前の子どもとその保護者に、子育て支援の一環として幼稚園を開放していますので、気軽にご利用ください。詳しくは、各市立幼稚園にお問い合わせください。

▶学校教育課(☎621-5435)

### ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

▶下表のとおり

日時	講座名	対象、定員(抽選)、受講料、準備物など
10/13・20、11/10・24、12/8・22(土)13:30～14:30	キッズandママフラダンス	4～12歳の子どもとその保護者。20組。受講料3,600円(6回分)。動きやすい服装
10/15・22・29(月)10:00～11:00 11:30～12:30	産後のための骨盤ケア	生後1～6カ月の子どもとその保護者。各10組。受講料1,800円・材料費2,000円(ともに3回分)。バスタオル2枚
10/16(火)10:00～10:50 11:00～11:50	ルームフレグランス作り	各10人。受講料600円・材料費1,000円
10/23(火)13:00～13:50 14:00～14:50	男の子のためのベビースキンケア	生後1カ月～1歳未満の子どもとその保護者。各10組。受講料600円・材料費500円。バスタオル
10/24・31、11/7・14・21(水)13:30～15:30	誰でも描ける日本画教室	15人。受講料3,000円・材料費3,000円程度(ともに6回分)。2B以上の鉛筆、色つけができる画材

▶講座開始日の10日前(必着)までに、はがき(1枚1講座)に〈講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号〉を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ▶★電子申請可

## 市公式観光ウェブサイトに掲載する店舗を募集します

市公式観光ウェブサイトでは、市内の観光やイベントなどの情報を日本語や英語、中国語(繁体字・簡体字)、韓国語で国内外に紹介する予定です。市では、同サイトに掲載を希望する店舗を募集します。掲載は無料。

**【掲載時期】**12月頃(予定)

**【対象】**▶徳島県産食材を活用した商品を提供している飲食店▶藍染め体験やSUP体験など徳島の歴史、文化、独自地形などの特徴を生かしたアクティビティや体験が行える施設——など

**【申し込み方法】**10月1日(月)(消印有効)までに、申込書(市役所3階観光課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、郵送またはメール、直接、観光課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5232)へ。詳しくは市ホームページをご覧ください

## 眉の十五夜 阿波おどりを開催します

**【とき】**9月23日(祝)18:30～19:30

**【ところ】**眉山山頂展望広場



(悪天候の場合は阿波おどり会館2階ホール)

**【内容】**徳島佐苗会による三味線演奏会と阿波おどり会館専属連による特別演出の踊りを披露※観覧無料。当日、眉山ロープウェイナイトチケット購入の先着100人にプレゼントが当たる抽選会を実施。

**【問い合わせ先】**阿波おどり会館(☎611-1611)

## 資源ごみの集団回収をご利用ください

市では、資源ごみの集団回収を推進しています。新聞・雑誌類・缶・廃食用油などは、町内会やPTA、婦人会などの団体が行っている集団回収を積極的にご利用ください。

### ◆新たな資源ごみ回収団体を募集しています

新たな資源ごみ回収団体を随時受け付けています。事前に市民環境政策課へお問い合わせの上、申請書(市役所10階市民環境政策課で配布)などを提出してください。回収量に応じて奨励金を交付します。

### ◆徳島市エコステーションをご利用ください

徳島市エコステーション(城東町二)でも資源ごみを回収しています。回収品目などは市ホームページをご覧ください。10:00～19:00(土・日・祝日は17:00まで)開設していますので、ぜひご利用ください。

**【問い合わせ先】**市民環境政策課(☎621-5202)

つながる ひろがる  
**育児情報**  
子育ての **わ**

**妊娠がわかったら(下)**

**産前・産後家事育児支援事業・  
プレママ栄養教室**

「お困りではありませんか」  
産前・産後家事育児支援事業

産前・産後の一定期間において、家事・育児の援助が必要な妊産婦などが、気軽に「家事・育児支援サービス」を受けることができます。

【対象】産前2カ月から産後1年までで、日中、他に援助や協力できる人が家庭内にいない妊産婦など

【サービス内容】

▼家事援助Ⅱ食事の準備や後片付け、衣類の洗濯・補修、居室などの清掃・整理整頓、生活必需品の買い物（徒歩または自転車圏内）、その他事業者が認める家事援助  
▼育児援助Ⅱ授乳、おむつ交換、沐浴（もくよく）補助、その他事業者が認める育児援助

【利用時間】1回の利用につき2時間以内・5回まで利用可。時間帯は原則9時～17時（土・日・祝日は除く）  
【費用】1回の利用につき500円

【事業者】公益社団法人 徳島市シルバー人材センター  
【電話】(653) 6262  
【申請方法】出産予定日の3カ月前から受け付け。第1回目のサービス利用希望日の2週間前までに、事業適用申請書（市役所南館2階子育て支援課で配布。市ホームページからダウンロード可）などを直接、子育て支援課へ提出してください。

【問い合わせ】子育て支援課  
【電話】(621) 5192

「大切な食生活を知って」  
プレママ栄養教室

妊娠期は、お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育にとって大切な時期です。プレママ栄養教室では、妊娠中に望ましい体重の増加量（妊娠前の体格で個人差があります）の目安を知ることから始まります。生活リズムを整え、栄養バランスのとれた食生活や食材の栄養素や調理方法、味付けの工夫などを学んでいただきます。グループワーク



や食べ物クイズで、妊娠期のお母さんたちが一緒に学ぶことができます。

【とき】偶数月の第4金曜日、13時15分～15時※祝日などの都合により、日程を変更する場合がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
【定員】15人程度（先着）  
【申し込み・問い合わせ】保健センター  
【電話】(656) 0532  
【所在地】沖浜東2-16（ふれあい健康館3階）

♪ **利用者の声** (板東さん)

プレママ栄養教室に参加して、食材の持つ栄養素（炭水化物・たんぱく質など）が、今の自分にどれくらい必要かよく分かりました。食事は毎日のことなので加工品を利用して調理する時は、塩分などにも気をつけたいです。



妊娠24週目に入った板東愛さんは9月のパパママクラスにも参加します



**8/3 できることから始めよう**

夏休み子どもごみスクール

夏休みを活用した子どもごみスクールを開催し、親子26人が参加しました。徳島市西部環境事業所の中央制御室で、ごみの焼却施設の処理工程やごみを焼却炉へ投入する様子などを見学。プラスチック製容器包装中間処理施設ではプラスチック製容器包装ごみの出し方や処理トラブルなどを、子どもたちは真剣な表情で学んでいました。



**8/1 遊山箱絵付けに挑戦**

夏休み小学生企業体験ツアー

子どもたちに働くことの大切さなどを学んでもらうために、徳島市内にある中小企業を訪ね作業を体験しました。参加したのは市内の小学校に通う5年生と6年生の児童14人。末広一丁目の江洲鏡台店では徳島の伝統工芸である遊山箱の絵付けに挑戦し、一生懸命取り組んでいました。



8月の **市政**  
ピックアップ



**8/12 夏こそわたしの夢舞台!**

阿波おどり開幕式

徳島市の阿波おどり(8/12～15)の開幕式を市役所前演舞場で行いました。

阿波おどり実行委員会委員長の遠藤市長や本市と観光姉妹都市提携を結ぶ仙台市の代表者ら15人が出席。開幕宣言でテープカットを行い、4日間の夢舞台が始まりました。



**8/4 ホーム5連勝 J1狙える位置に**

徳島ヴォルティス「徳島市民デー」

J2リーグの徳島ヴォルティスは水戸ホーリーホックと対戦して勝利し、ホーム5連勝を飾りました。この一戦は市民の皆さんにスポーツと親んでもらうため「徳島市民デー」として開催。試合前のセレモニーでは遠藤市長があいさつし、記念品の贈呈を行いました。



**8/24 英語で世界を身近に感じる**

ALTといっしょに楽しむ「DoKoDeMo English!!」

徳島市に所属する外国語指導助手(ALT)と市内の小学校に通う児童が英語でコミュニケーションすることの楽しさや喜びを体験しました。午前の部に43人、午後の部に44人が参加し、英語を使ってモンスターを描いたり、世界の国旗を見ながら自分が行きたい国について考えたりして楽しみました。

