



KOHO TOKUSHIMA

広報

NO. 883

2012年7月15日

ホームページ http://www.city.tokushima.tokushima.jp/ 携帯 http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/

平成24年7月1日現在(前月比)		
人口	257,173人	(-21)
男	122,150人	(+10)
女	135,023人	(-31)
世帯数	113,682世帯	(+18)
面積	191.62km ²	



▲現校舎(写真上)と旧校舎と前にそびえるアシカビ(写真下=昭和42年撮影)

徳島市立高等学校創立 50周年を迎えました



徳島市立高等学校が創立して、ことしで50周年を迎えました。そこで今号では市高のこれまでの半世紀を振り返るとともに、記念事業や記念イベントについてご紹介します。

徳島市立高等学校は、昭和37年4月、北沖洲に開校しました。

市高50年のあゆみ

- 当時の校舎は、鉄筋コンクリートの4階建て。367人(7学級)からスタートした同校生徒数も平成24年で955人(24学級)となり、文武両道の精神の下、生徒たちはめざましい活躍を見せ、現在では徳島県を代表する高等学校として確固たる地位を築いています。
- 昭和37年4月に開校、5月17日に開校式(開校記念日)
- 昭和38年11月米サギノ市立高校と姉妹校提携、交換留学開始
- 昭和39年11月第3期工事を終え総合落成式
- 昭和43年11月理数科を設置
- 昭和47年11月総合選抜制実施(同高、城南、城東、城北の4校)▽創立10周年記念講演会

50周年記念事業を実施

記念事業第一弾として、ことしの開校記念日に市立文化センターで創立50周年記念講演会を開催。講演会では、同校卒業生の声楽家若槻量子さんや全国高校総体で優勝した榎勢恵一郎さんによる

演会で湯川秀樹博士が講演

▼昭和49年11月本館校舎完成

▼昭和55年11月新体育館完成

▼平成元年11月市高さわやかロードを整備

▼平成3年11月四国の公立高校で初の海外修学旅行実施(韓国)

▼平成22年11月新校舎完成

四国一の公立高校を目指して

徳島市立高等学校校長 内藤 哲也



本校は、昭和37年に開校し、50周年目を迎えました。2年前には、四国の公立高校では屈指の優れた施設や設備を有した新しい校舎が完成しました。安心、安全な環境の下、毎日、さだまささん作曲の穏やかな優しいチャイムで授業が始まります。生徒たちは、このような恵まれた環境の中で有意義な学生生活を送ることができています。

本校では「学問・スポーツ・芸術」を三本柱として、教職員一致団結して教育に取り組んでいます。学問分野では、早朝補習やサタースクールなどの取り組みにより、生徒の基礎学力を一層充実し、一段と高い進学実績を目指しています。スポーツ分野においては、実績と実力のある教員や一流コーチを配置・招聘(しょうへい)しているほか、さらに芸術分野でも、大学や県外の一流講師などを招くことで、生徒の将来一流の芸術家となる可能性を育てています。こうした取り組みを続けることで、四国一の公立高校を目指しますので、今後とも市民の皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

節電にご協力をお願いします

今夏の四国電力管内の電力需給見通しは、大変厳しい状況で、同管内では猛暑だった平成22年の夏に比べて7%の節電目標が政府から示されています。

市では、これまで「徳島市エコオフィスプラン」に基づき、地球温暖化対策として省エネルギー対策に取り組んできましたが、今夏は、「徳島市緊急節電対策推進本部」を設置し、より一層の節電対策に取り組んでいます。市民・事業者の皆さんにも、熱中症などに注意しながら無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

また、電力需給ひっ迫が予想される場合(供給予備率が3%を下回る見通しとなる場合)には、政府から計画停電を避けるため、「需給ひっ迫警報」が発令されることになっています。

需給ひっ迫警報発令時には、市民・事業者の皆さんにより一層の節電への取り組みにご協力をお願いします。

【問い合わせ先】環境保全課(☎621-5213)

※計画停電に関する問い合わせは、四国電力臨時受付センター(☎0120-459-311)へ。

創立50周年を迎えて

徳島市立高等学校生徒会長 吉田 伊織さん



私自身、50年という節目の年を在校生として迎えることができ、とても嬉しく思います。50年もの間、市高生を見守り続けてくれた市立高校は、私たちにとってかけがえのない存在です。記念事業の一環として製作した映像「市高50年間の歩み」を見たとき、勉学や行事に打ち込む先輩たちの生き生きとした姿に感動し、あらためて私もその一員になれたことを誇りに思えました。

先輩たちが築いた歴史と伝統を受け継ぎ、これからも「自主・自律」という市高の校風の下、スクールカラーの「スカイブルー」のようなすがすがしい青春の時期を精一杯過ごしていきたいと思っています。

徳島市立高等学校18回生 若槻 量子さん



市立高校創立50周年の記念すべき年を迎えられたことを、お祝い申し上げます。

私は18回生として市高に在籍していましたが、私が音楽を好きなことに気づかせてくれたのが、当時の先生でした。好きなことをさせてやろうと、支えてくれた先生がいなかったら今の私はありません。

市高はそういう自由な校風が伝統としてあります。この伝統を引き継いで、在校生の皆さんも自分の中の「好き」を育てて、それを武器にして世界に羽ばたいてほしいと思います。

講話のほか、オーケストラ部や合唱部の生徒たちと若槻さんとの協演が行われました。今後は、同校スクールチャイムの作曲者による講演会(7月21日)や記念式典(11月23日)を予定しています。記念イベントとしては、年間を通して、体育部・文化部

が記念交流試合や他校との合同展覧会・演奏会などを実施。また、記念モノUMENTを中庭に、記念植樹「ヒイラギモクセイの生け垣」をさわやかロード沿いにそれぞれ設置します。

後もさらなる飛躍と発展を目指して、伝統の「文武両道」と「自主・自律」を尊ぶ校風の下、学問・スポーツ・芸術を重要な柱とした教育を推進します。

0111 「問い合わせ先」徳島市立高等学校事務局(☎664)

徳島市景観計画素案の概略に ついての説明会を開催

徳島市は、昭和63年に都市景観形成要綱を制定し景観づくりに取り組んできましたが、現在は、同要綱に代わる「徳島市景観計画」と、「(仮称)景観まちづくり条例」の制定に取り組んでいます。このたび、景観計画の基本となる素案の概略がまとまりましたので、説明会を開催します。

徳島市では、景観法(平成17年施行)に基づいて、「景観行政団体」となった平成22年から、市民会議などにおいて、景観計画と景観まちづくり条例の制定に向けた協議を行ってきました。

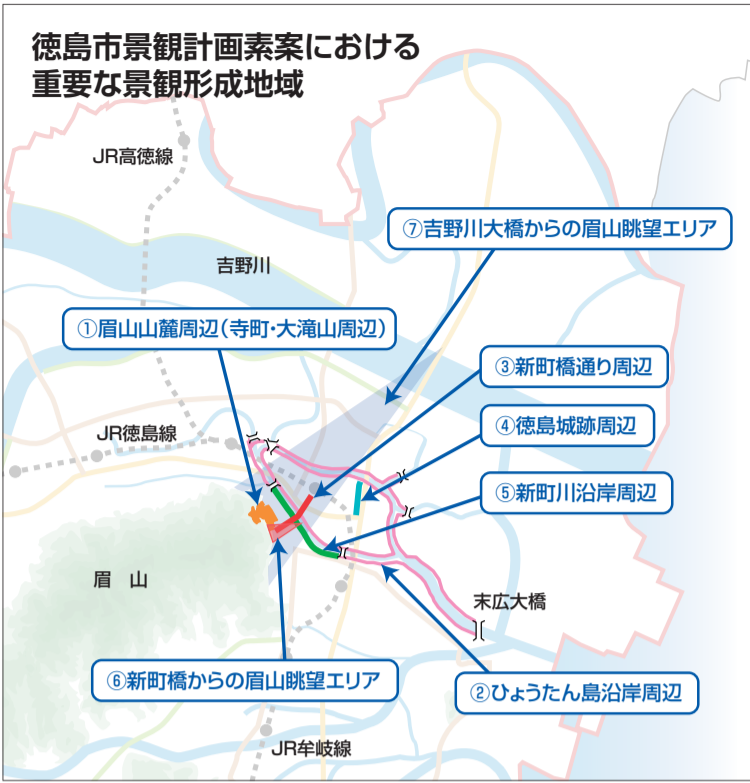
■景観計画・景観まちづくり条例とは

【景観計画】徳島らしさを生かした良好な景観の形成を目指すとともに、区域を定めて建築物などに対する景観形成上の基準などを設けるものです。

■徳島市景観計画素案では

【対象地域】良好な景観は市民共通の財産であるという観点から、市全域を景観計画区域とするほか、重要な景観形成地域として、7地域(左地図参照)を設定することになっています。

【手続き・運用など】現在の要



津波避難ビルの整備費補助と地震連動自動解錠かぎ保管庫の設置を行います

徳島市では、津波災害に備えるため、一時避難場所として、津波避難ビルの指定拡充を強化しています。その一環として、津波避難ビルとして整備した際の費用を補助する「津波避難施設整備費補助事業」を実施します。また、強い地震動を感知すると自動的

に解錠し、オートロックマンションなどの速やかな避難を可能にする「地震連動自動解錠かぎ保管庫」を設置する事業も併せて実施します。これらの事業を利用し、津波避難ビルの指定にご協力いただける事業者などを募集しますので、9月末までにお申し込みください。

◆津波避難施設整備費の補助
工場や倉庫、事務所などの建物に、屋上への外付け階段や安全柵などを整備し、従業員や住民を守るための津波避難ビルの指定に協力していただける民間事業所を対象に、施設整備費の一部を補助します。

◆地震連動自動解錠かぎ保管庫の設置
地震連動自動解錠かぎ保管庫(下写真)とは、震度5強以上の地震動により自動的に解錠し、最初に到着した人がその中に保管している鍵で、ビルの入口を開放し、速やかな避難ができるようにするものです。津波避難ビルの指定に協力していただける民間ビルを対象に、徳島市が設置します。

網では、中心市街地の一部で建築行為などをする場合には市と協議を行い、必要に応じて指導などを行ってまいりましたが、新たな景観計画条例では、一定規模以上の建築行為などは、届出(※)が義務づけられ、一定の基準(周辺景観との調和やまち並みの連続性を重視した色彩やデザインなど)に適合しない場合には、指導・助言・勧告を行うようになります。

【問い合わせ先】都市政策課
電話(621)5249

【設置箇所数】10カ所
※いずれの事業も対象となる建物には次のような条件があります。

【申請方法】年金手帳、印鑑(朱肉使用)などを持って、保険年金課11番窓口(市役所1階)へお越しください。平成23年4月以降の失業により申請をされる場合は、失業が確認できる雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証などが必要です。代理申請の場合は、委任状(同居の親族が申請される場合は委任状は不要)と代理人の身分証明書(運転免許証、健康保険証など)が必要です。年金事務所で所得審査が行われるため、審査の対象となる人(被保険者、配偶者、世帯主)の所得申告がない場合は、別途申告が必要です。

国民年金の保険料をどうしても納められないときは 免除・猶予制度をご利用ください

経済的な理由などから、どうしても国民年金の保険料を納められないときは、免除・猶予制度をご利用ください。未納のままにしておくと、将来年金を受けられない場合があります。

★免除制度

区分	保険料	受給時
法定免除	▼障害基礎年金の受給権者になったとき ▼生活保護(生活扶助)を受けているとき(生活保護を受け始めたとき、廃止になったときは、市への届け出が必要)	年金額に2分の1が反映
申請免除	所得が一定額以下で、保険料の納付が困難な人は、申請により保険料の全額を免除。	年金額に8分の5が反映
	所得が一定額以下で、保険料の全額納付が困難な人は、申請により保険料の4分の3を免除。	
	所得が一定額以下で、保険料の全額納付が困難な人は、申請により保険料の半額を免除。	
	所得が一定額以下で、保険料の全額納付が困難な人は、申請により保険料の4分の1を免除。	

きの2分の1~8分の7として計算されます。※詳しくは左表参照
★若年者納付猶予制度 30歳未満の被保険者とその配偶者の所得が一定額以下の場合は、被保険者が30歳に到達する日の前月までの保険料納付が猶予されます。猶予された期間は、年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映しません。
【申請方法】年金手帳、印鑑(朱肉使用)などを持って、保険年金課11番窓口(市役所1階)へお越しください。平成23年4月以降の失業により申請をされる場合は、失業が確認できる雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証などが必要です。代理申請の場合は、委任状(同居の親族が申請される場合は委任状は不要)と代理人の身分証明書(運転免許証、健康保険証など)が必要です。年金事務所で所得審査が行われるため、審査の対象となる人(被保険者、配偶者、世帯主)の所得申告がない場合は、別途申告が必要です。
【申請をしなくてもよい人】継続申請を希望し、前年度の全額免除申請または若年者納付猶予申請が承認された人は、今回は申請の必要はありませんが、審査対象となる人(被保険者、配偶者、世帯主)の所得申告がない場合は、別途申告が必要です。
※平成23年度に一部免除を受けた人は、再度免除申請が必要です。
【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5162)

子宮頸がん予防ワクチン接種はお早めに!

中学1年生から高校1年生相当の女子を対象に、子宮頸(けい)がん予防ワクチン接種を無料で実施しています。



高校2年生相当(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)の女子は、平成24年3月31日までに1回目、2回目の接種を行った人に限り、残りの接種を無料で受けられます。

公費負担での接種の実施期間は、平成25年3月31日までです。十分な効果を得るために3回の接種を受ける必要があります。通常6カ月かかります。早めに接種を受けてください。

予診票は、対象者に送付していますので、委託医療機関で接種してください。

転入や紛失などで予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センター(ふれあい健康館3階)へお越しください。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)

日本脳炎予防接種を受けましょう

日本脳炎予防接種の対象は、1期が6カ月～90カ月、2期が9歳～13歳未満の人です。

なお、接種勧奨差し控えにより、接種の機会を逃した平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳の誕生日の前々日まで、定期予防接種として1期・2期(2期は1期接種を受けた9歳以上の人が対象)を受けられます。対象となる人は、委託医療機関で接種してください。

予診票は再発行できますので、母子健康手帳を持って保健センター(ふれあい健康館3階)へお越しください。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)

麻しん風しんの予防接種を受けましょう

麻しん風しんの予防接種は、混合ワクチンの2回接種となっています。関西など近隣地域で風しん患者が増加していますので、接種対象の人は接種してください。接種対象年齢や接種期限などは下表のとおりです。

接種回数	期	対象年齢	接種期限
1回目	1期	生後12カ月～24カ月	2歳の誕生日の前日まで
2回目	2期	小学校就学前年度	平成25年3月31日まで
	3期※	中学1年生	
	4期※	高校3年生相当(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)	

※3期と4期は本年度までの時限措置です。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)

糖尿病予防大作戦



まず8000歩・腹八分目でとくしましよう!

Q&A 運動編 ⑤

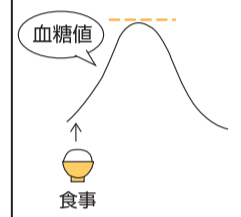
Q 食後の運動にはどんな効果があるの?

A 血糖値の上昇を抑える効果があるので、食後の運動で糖尿病を予防しましょう。糖尿病と診断された人が運動する場合は、主治医にご相談ください。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)

通常

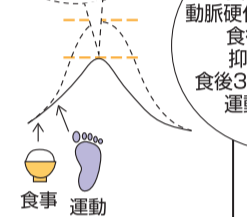
血糖のピークを迎えるのは食後30分～1時間!



食事をすると血糖が上がる

血糖値のピーク前に運動した時

運動するとここまで下がる



運動をすると筋肉の中に糖をどんどん取り込める!

食後高血糖は動脈硬化を促進します。食後高血糖を抑えるために食後30分～1時間で運動しましょう

徳島市住まいの安全・安心なリフォーム支援事業を実施

徳島市は、徳島県が行っている「住まいの安全・安心なリフォーム支援事業」を受けた人のうち、一定の条件を満たす木造住宅を対象に、補助金を交付します。

【対象】市内在住で、市税の滞納のない、「徳島県住まいの安全・安心なリフォーム事業」の交付決定を受けた人
【補助金額】徳島県住まいの安全・安心なリフォーム支援事業で、県が補助金額として確定した額の4分の1以内の額(ただし、10万円を上限とします)

【募集戸数】50戸(先着)

【募集期間】平成25年3月8日まで

【申し込み方法】▷補助金交付申請書(建築指導課で配布。市ホームページからダウンロード可)▷当該年度の徳島県住まいの安全・安心なリフォーム支援事業補助金の額の確定について(通知)の写し▷住宅の位置図▷工事完了後の住宅の全写真▷認め印——を持って、建築指導課(市役所4階 ☎621-5272)へ。

糖尿病予防大作戦 健康教室の参加者を募集

「血糖を測定し、自分の身体を知ろう」をテーマに、保健師や管理栄養士からだや栄養について話します。

【とき】7月27日(金)13:00～15:00

【ところ】保健センター会議室(ふれあい健康館3階)

【対象】昨年度の健診を受けていない30歳代の女性(市民)

【定員】20人(先着)

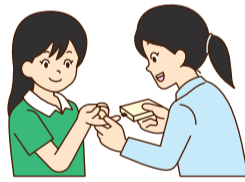
【参加費】無料

【準備物】筆記用具

【申し込み方法】

7月19日(木)以降に、保健センター

(☎656-0534)へ。



糖尿病予防大作戦 運動教室の参加者を募集

「心と身体が喜ぶコンディショニング運動」をテーマに開催します。希望の日程を選んでお申し込みください。

【とき】▶64歳までの人=7月27日(金)13:00～14:00・8月9日(木)9:30～10:30

▶65歳以上の人=7月27日(金)14:30～15:30・8月9日(木)11:00～12:00

【ところ】保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階)

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各20人(先着) **【参加費】**無料

【準備物】運動しやすい服装、タオル、水分補給のための飲み物など

【申し込み方法】7月19日(木)以降に、保健センター(☎656-0534)へ。

不用品活用



【譲ります】品名(使用年数)

▷スチール本棚(10年)▷ベビーラック(2年)▷幼児用チャイルドシート(3年)▷エアコン用フィルター(未使用)▷電動野菜スライサー(未使用)▷ベビージム(1年)※全て無償

【譲ってください】ベビーベッド

【申し込み方法】はがきに、希望の品(1人1枚1品目)、住所、名前、電話番号を記入し、7月21日(出)必着までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24)へ。同23日(月)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

※掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人はお電話ください。

【問い合わせ先】消費生活センター(☎625-2326 火曜・祝日は休み)

8月の子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆親子の広場「てづくりおもちゃ」

【とき】8月6日(月)10:30～11:30

◆子育て講座「折り紙で子育て」

【とき】8月20日(月)10:30～11:30

◆助産師さんのおっぱい相談※要予約

【とき】8月24日(金)13:30～15:00

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆保健師さんの育児相談

【とき】8月15日(水)13:30～15:00

◆おっぱい相談

【とき】8月23日(木)13:30～15:00

◆親子の広場(身体測定)

【とき】8月28日(火)13:30～15:00



【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00 (日・祝日は16:00まで)

▷子育てセミナー・腹話術「かんちゃんとはなちゃんのにこにこトーク」=3日(金)10:30～11:20▷うちわを作ろう★=7日(火)10:30～11:20▷子育てカウンセリング※=15日(水)10:30～15:00▷おばけと遊ぼう★=17日(金)10:30～11:20▷お誕生パーティー(8月生まれ)※=29日(水)10:30～11:20

※は要予約。★は先着30人

【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間10:00～17:00

▷ママとベビーのリフレッシュ講座※★=9日(木)10:30～11:30▷0歳からのコンサート=12日(日)13:30～14:30▷パパとベビーのスキンシップ講座※★=19日(日)10:30～11:30▷新米パパママ講座・交流会・相談(助産師)※☆=26日(日)14:00～16:00

※は要予約。★は0～1歳未満児とその保護者8組。☆は妊娠中の人10人

徳島市・丹東市友好都市提携20周年記念 丹東市青少年宮・千松小学校 合唱部合同公演を開催

徳島市・丹東市友好都市提携20周年記念として、中国丹東市青少年宮と千松小学校合唱部との合同公演を開催します。



丹東市でも指折りの30種類以上のコースがある芸術学校の中で、今回は、歌、舞踊、ピアノ、クラリネットを学ぶ子どもたちが徳島市を訪れます。

また、千松小学校合唱部は、たくさんの舞台上で美しい歌声を披露している、歌うことが大好きな4～6年生51人で構成されています。

ぜひ会場で、子どもたちの素晴らしい演技や爽やかな歌声を、楽しんでください。

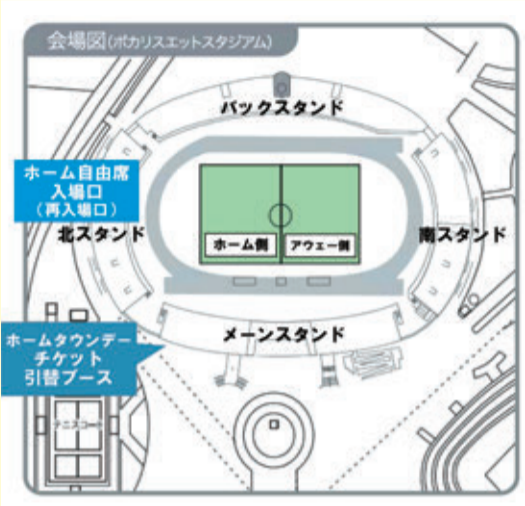
7/22 徳島ヴォルティス 「徳島市民デー」を開催

サッカーJ2徳島ヴォルティスのホームゲームで「徳島市民デー」(ガラヴァンツ北九州戦)が開催されます。当日は、市内在住の人は、ホーム自由席(通常、当日券2,000円)を優待価格(1,000円)で購入でき、市内在住・在学の小・中学生、高校生は、無料でホーム自由席に入場できます。

【とき】7月22日(日)18:30キックオフ

【ところ】鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

【入場券引き替え方法】試合当日15:30～19:30に▶代表者が「広報とくしま」または免許証など徳島市在住を証明できるもの▶小・中学生、高校生は学



生証や生徒手帳、または年齢を確認できるもの——を持って、会場内ホームタウンデーチケット引替ブース(上図)にお越しください。入場券の販売や配布を行います。

※小学生未満は入場無料です。

【問い合わせ先】企画政策課(☎621-5085)

徳島城博物館 夏の企画展 「阿波の名所と観光」

大正昭和初期に日本国内で観光ブームが起こると、徳島にもその影響が及びました。観光による地域振興の流れは、伝統的な名所に加え、さまざまな場所が観光地として整備され、観光資源の見直しが行われることになりました。

この展覧会では、そうした阿波徳島の名所や観光の変遷などについて、今回初公開



▲「阿波踊図巻(部分)」
東條英機さん寄贈

される「阿波踊図巻」(右写真)など、魅力的な資料をもとに紹介します。

【とき】7月28日(土)～9月9日(日) 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

【展示解説】8月11日(土)、9月1日(土)各日14時～15時

【講演会「新発見(阿波踊図巻)をめぐる」を開催します】

【とき】8月5日(日)13時30分～15時

【講師】東條英機さん(日本美術刀剣保存協会徳島県支部長)、小川裕久(当館学芸員)

【入場料】無料(満席の場合は、入場できません)

※会場の駐車場は駐車台数が少ないので、できるかぎり公共交通機関をご利用ください。また、会場の北東方面吉野川河川敷に、臨時駐車場(200台)を設けています。

【とき】7月17日(火)14時30分～(開場は14時10分)

【ところ】徳島県教育会館大ホール(北田宮一)

【問い合わせ先】総務課(☎621-5017)

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656)25025

図書館通信

新図書館サービス⑤ 「図書館ホームページ」

図書館のホームページは、トップページのデザインを一新し、情報が探しやすいになりました。

ホームページでは、最新のイベント情報や図書館からのお知らせを随時掲載しているほか、図書館資料の検索や予約、電子図書館(電子書籍の貸し出し)やクラシック曲を中心とした音楽配信などのサービス(事前申し込みが必要)が利用できます。

8月9日(木)11時～、四国放送の福井和美アナウンサーが、絵本の読み聞かせを行います。定員は40人。

★アナウンサーのお仕事トーク

8月9日(木)13時～、四国放送の中山千桂子アナウンサーが、アナウンサーの仕事について話します。定員は40人。

★「ヴォルタくん」がやって来る!

8月9日(木)14時～15時、徳島ヴォルティスのクラブマスケット「ヴォルタくん」がやって来て、記念撮影会を行い、記念品を配ります(先着500人)。

※全て参加無料。保護者同伴可で、事前申し込みが必要(原画展「ヴォルタくん」は除く)。

【申し込み方法】往復はがき、希望のイベント名・日時・住所・名前(保護者同伴の場合は保護者の名前も)・年齢・電話番号・返信宛名を書いて、7月27日(金)までに、市立図書館(〒770-1



08034 元町1-24)へ。応募多数の場合は抽選。

8月のおはなしの会

★真夏の肝だめしおはなし会

▼13日(月)17時～17時30分「怪談」(本場に怖い話)▼18日(土)14時～15時「ちよつこわいよ!おはなし会」▼25日(土)14時～15時「ちよつこわいおはなし会」※13日は小学生対象、18日と25日は子どもと保護者対象。先着20組要申し込み。

★なつやすみ上映会

▼5日(日)10時30分～12時、14時～15時30分「オープンシアター」▼12日(日)10時30分～11時50分、14時～15時20分「オープンシアター」▼19日(日)10時30分～11時50分、14時～15時20分「オープンシアター」▼26日(日)10時30分～11時30分、14時～15時「ピクサー・ショートフィルム」

子どもなつまつり

図書館の開館を記念し、8月8日(水)9日(木)に小学生を対象とした「子どもなつまつり」を開催します。

★絵本作家・梅田俊作の原画展

徳島県在住の絵本作家・梅田俊作さんの原画を展示します。

★図書館で知的に遊ぼう

8月8日(水)10時～、館内を探検し、図書館の本を使って新聞記事を作る小学生高学年対象のイベントを行います(優秀者には景品あり)。講師は徳島新聞社記者です。定員は20人。※昼食は各自用意ください。

★「申し込み方法」往復はがき、希望のイベント名・日時・住所・名前(保護者同伴の場合は保護者の名前も)・年齢・電話番号・返信宛名を書いて、7月27日(金)までに、市立図書館(〒770-1

市立図書館

【所在地】アミコビル5・6階(元町1)

【開館時間】9時～21時

【休館日】毎月第1火曜日

【問い合わせ先】(☎654)4421

6月の予約ランキング

一般図書

- 1 夜の国のクーパー 伊坂 幸太郎/著 東京創元社
- 2 死命 葉丸 岳/著 文藝春秋
- 3 置かれた場所で咲きなさい 渡辺 和子/著 幻冬舎
- 4 ダンス・ウィズ・ドラゴン 村山 由佳/著 幻冬舎
- 5 船を編む 三浦 しをん/著 光文社

児童図書

- 1 地獄 宮 次男/監修 風涛社
- 2 なぞなぞのみせ 石津 ちひろ/なぞなぞ 偕成社
- 3 おばけやしきへようこそ キッキ ストリード/作 偕成社
- 4 いるのいないの 京極 夏彦/作 岩崎書店
- 5 あかいぼうしのゆうびんやさん ルース エインズワース/作 福音館書店



「徳島LEDアートフェスティバル2013」の展覧作品を公募します

2013年4月20日～29日に「徳島LEDアートフェスティバル2013」を開催します。このフェスティバルは、市内中心部のひょうたん島周辺(左図参照)を舞台に行われるLED(発光ダイオード)を使った光の祭典です。

このたび、フェスティバルに出席する、LEDを活用したアート作品を次のとおり公募します。

- ①種別A 実行委員会が選定した候補地(ひょうたん島周辺)に、一定期間の仮設置を前提とした作品を募集します。既定条件を踏まえた作品プランであればジャンルを問いません。ワークショップやパフォーマンス形式
- ②種別B「光の玉手箱」 実行委員会が準備する「光の玉手箱」(1辺60cmの透明アクリルケース)内に設置する作品を募集します。

「採用作品数」15～20点程度

「出品料」無料
 「審査員」徳島LEDアートフェスティバル実行委員会
 「応募資格」未発表のオリジナル作品に限ります。
 「賞」▼徳島LEDアートフェスティバル2013への参加▼当選作品には、制作費として50～150万円補助します。



「採用作品数」15～20点程度
 「出品料」無料
 「審査員」徳島LEDアートフェスティバル実行委員会
 「応募資格」未発表のオリジナル作品に限ります。また、実行委員会事務局の指定する日時(2013年4月中旬以降)に自身で設置搬出できる人。
 「賞」▼徳島LEDアートフェスティバル2013への参加▼当選作品には、制作費として3万円補助します。

「応募受付期間」9月1日(土)～14日(金)

「提出物」

- ① 応募用紙※経済政策課(市役所3階)などに設置。また、徳島市ホームページからもダウンロード可。
- ② 作品提案書
- ③ 経歴書・参考作品事例などプランの参考になる資料
- ④ ①～③の電子データ(PDF・JPG・GMS・Officeのいずれか)を記録したCD

「規定条件」応募点数は、応募者1組につき3プランまで

「規定条件」応募点数は、応募者1組につき3プランまで

「申し込み方法」7月21日(土)17時～20時
 「参加資格」徳島LEDアートフェスティバル2013作品公募の種別Aに応募を予定している人(グループでの応募は代表者)
 「集合場所」阿波おどり会館
 「内容」徳島LEDアートフェスティバル2013の概要説明作品展示候補地(ひょうたん島周辺)の視察
 「申し込み方法」7月19日(木)までに、ファクスで、「現地見学会希望」と明記し、名前・住所・電話番号・メールアドレスを書いて、徳島LEDアートフェスティバル実行委員会事務局(☎621-5196)へ。

「問い合わせ先」徳島LEDアートフェスティバル実行委員会事務局(☎621-52225)

ふれあい健康館「受講生募集」運動指導コース&コミュニカレッジ

【対象】市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人。ただし、運動指導コースの★の講座はおおむね60歳以上の人。コミュニカレッジの「親子すくすくリズムっ子」は2～4歳児1人と保護者。「キッズヒップホップ」は3～12歳児。「ベビーとママの楽しい英語」は0～3歳児1人とその保護者。「親子で一緒に楽しく英会話で遊ぼう」は2～4歳児1人と保護者。「元気に遊ぼう!ぐう・ちよき・ばあ」は(A)4～8歳児、(B)3～4歳児各1人と保護者。

【申し込み方法】はがき(1枚につき1講座)に住所、名前、性別、生年月日、希望の講座(曜日・時間)、電話番号書いて、7月31日(火)(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16)へ。市ホームページで「電子申請」からも申し込み可。応募多数の場合は抽選。

【問い合わせ先】ふれあい健康館(☎657-0194=コミュニカレッジ、☎657-0187=運動指導コース)



◆運動指導コース(9月～12月・全15回コース)

コース名	曜日	時間	受講料	定員
本気で痩せたい人のシェイプアップトレーニング	金	19:30～20:50	18,000円	10
マイフィットネス	火土	14:00～15:20	12,000円	20
イブニングフィットネス	月	19:30～20:50		
下半身エクササイズマッスルアップ いろいろエクササイズ 体力向上フィットネス	火水	19:30～20:50		
女性のための「快適なからだづくり」フィットネス	土	10:00～11:20	18,000円	25
フィットネス&アクアボクスサイズ	金	11:00～12:50		
フィットネス60	金	11:00～12:00	8,000円	
ダイエット&生活習慣病改善コース	火	10:00～11:40	15,000円	25
★健脚回復と転倒予防	木	14:00～15:20	8,500円	15
腰痛・膝痛改善	金	10:00～11:50	18,000円	25
★からだスッキリ体操	金	14:00～15:20	8,500円	15
水泳入門 ※初心者対象	水	12:00～12:50	15,000円	20
ゆっくり水泳ステップ2	火	11:00～11:50		
ゆっくり水泳週末コースステップ2	土	12:00～12:50		
★ゆっくり水泳(シニア)ステップ2	水金	10:00～10:50	15,000円	20
水中ウォーキング	火木土	10:00～10:50 12:00～12:50 11:00～11:50		
アクアピクス	水	19:40～20:30		
アクアボクスサイズ	金	19:40～20:30	13,000円	25
ブルでアンチエイジング	火	12:00～12:50		
アクア体操	水木	11:00～11:50 10:00～10:50		
初歩からのよけりアクア	土	10:00～10:50		
減量エアロピクスダンス	水木	12:50～13:50 18:20～19:20		

◆運動指導コース(9月～12月・全15回コース)

コース名	曜日	時間	受講料	定員
はじめての太極拳	木	10:30～12:00	12,000円	20
ステップアップ太極拳 ※経験者対象	月			
ハタ・ヨガde姿勢矯正	金	18:30～19:20	13,000円	
ゆがみ改善! ゆっくりピラティス	木	16:15～17:15		

◆コミュニカレッジ(9月～)受講料は回数×500円

講座名	曜日	時間	定員	回数
ハワイアンダンスでシェイプアップ	第2・4水	10:00～11:00	35	14
健康太極拳	火	18:45～20:45	50	
社交ダンス入門(初心者対象)	火	19:00～20:30	30	16
社交ダンス(A)	水曜	13:00～14:30	35	
社交ダンス中級・上級コース(B)土曜	土	19:00～20:30	30	15
やさしい自力整体(A)水曜	水	13:00～14:30	20	
やさしい自力整体(B)水曜	水	14:30～16:00	20	13
やさしい自力整体(C)土曜	土	15:00～16:30	20	
女性のための骨盤ストレッチ	金	13:30～15:00	25	12
夜間ヨーガ(水)	水	19:00～20:30	35	22
健康ヨーガ体操入門(A)	木	13:00～15:00	50	13
健康ヨーガ体操入門(B)		15:00～17:00		
女性のためのボディリンパケア	第2・4木	19:00～20:30	20	10
ヒップアップボディシェイプ体操	金	10:00～12:00	30	14
40才からのアンチエイジング体操		13:15～15:15	25	
バランスボール教室	月2回土	10:00～12:00	20	8
万病解消! 足もみ教室	第2・4土	10:00～11:30	30	
練功十八法・健身気功	土	13:00～14:30	20	14
新舞踊を楽しもう		13:30～15:30		
ふれあい真向法体操	月	13:30～15:30	50	
健康歌謡教室(カラオケ)	火	13:00～15:00	25	16
初歩からの俳句	火	13:00～15:00	25	

◆コミュニカレッジ(9月～)受講料は回数×500円

講座名	曜日	時間	定員	回数
日本の伝統芸道 詩吟入門	第2・4火	18:30～20:30	15	14
ウクレレ教室	水	13:00～14:30	20	24
やさしい英会話		19:00～20:00	22	
ペン習字	月3回火	18:30～20:30	25	21
実用書道	月3回木	18:30～20:30	20	
やさしい仮名書道	月3回金	10:00～11:30	25	14
水彩画	第2・4木	13:30～15:30	30	
フレンドリー水墨画	金	10:00～12:00	30	24
体に効く話題の料理	火	9:30～11:30	36	14
わくわく陶芸教室(A) 火曜		18:30～20:30	24	
わくわく陶芸教室(B) 水曜	水	18:30～20:30	24	26
楽しい手芸・手編み・ゆび編み	第2・4火	13:30～15:30	25	13
女性のための木工教室	第2・4水	10:00～11:30	20	14
ガーデニング入門	第2・3木	10:00～12:00	25	8
やさしさいっぱいパッチワーク	第1・3木		30	
いやしの花あそび	金	13:30～15:30	20	6
ピースアクセサリー	第3金	18:30～20:30	20	
七宝焼	第1・3土	13:00～16:00	14	14
親子すくすくリズムっこ(A)	火	10:00～10:45	15組	
親子すくすくリズムっこ(B)		11:00～11:45		
キッズヒップホップ	火	16:00～17:00	20	14
ベビーとママの楽しい英語(A)		14:40～15:20		
ベビーとママの楽しい英語(B)	火	15:30～16:10	8組	8
ベビーとママの楽しい英語(C)		16:20～17:00		
親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう(A)	月2回金	13:00～13:40	10組	14
親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう(B)		14:00～14:40		
元気に遊ぼう!ぐう・ちよき・ばあ(A)	月1回土	9:40～10:40	25組	7
元気に遊ぼう!ぐう・ちよき・ばあ(B)		10:50～11:50		

2012年の夏を満喫しよう!! 夏休みイベントの参加者募集③



夏休み子どもごみスクール

【とき】7月27日(金)13:00～16:40
【内容】施設見学(西部環境事業所、プラスチック製容器包装中間処理施設)やクイズ大会などを実施します**【対象】**小学生とその保護者50人(抽選)**【参加費】**無料
【申し込み方法】はがきに「夏休み子どもごみスクール参加希望」と明記の上、住所、電話番号、保護者の名前、児童の名前と学年を書いて、7月20日(金)(必着)までに、市民環境政策課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5202)へ

夏休みオリジナル風鈴制作教室

【とき】7月29日(日)、8月5日(日)各日午前の部=10:00～と11:00～、午後の部=13:30～と14:30～
【ところ】徳島ガラススタジオ(勝占町中須)
【内容】吹きガラスで風鈴を制作します
【対象】小学4年生以上
【定員】各時間6人(先着) **【参加費】**2,550円
【申し込み方法】徳島ガラススタジオ(☎669-1195)へ

夏休み子ども消費者教室

【とき】8月1日(水)13:30～15:00
【ところ】内町公民館会議室(アミコビル5階)
【内容】「紙型ハイブリッドカー工作教室」と「太陽光発電のしくみ」をテーマにパナソニック(株)エコソリューション社の布谷秀嗣さんが講演を行います
【対象】市内在住の小学4～6年生
【定員】30人(先着)
【参加費】無料
【申し込み方法】消費生活センター(☎625-2326)へ

食育教室「親子で丸ごとクッキング」

【とき】8月18日(土)10:00～13:00
【ところ】四国大学10階調理室(応神町古川)
【対象】小学4～6年生の児童とその保護者16組(抽選) **【参加費】**無料
【申し込み方法】はがきに「親子で丸ごとクッキング参加希望」と明記の上、住所、電話番号、保護者の名前、児童の名前と学年を書いて、7月31日(火)(必着)までに、保健福祉政策課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5562)へ

中央公民館 秋の市民講座受講生を募集します

【対象】市内在住・在勤・在学の18歳以上の人(※子ども講座の対象は▽将棋=小学1年～中学生▽料理=小学3年～中学生▽英語=小学4～6年生)
【申し込み方法】次の①②いずれかの方法で申し込んでください。①所定の用紙に必要事項を記入し、直接中央公民館で申し込む②各地区公民館・中央公民館にある要項に付いているはがき(50円分の切手を貼付)で申し込む。ただし、子ども講座は、往復はがきに希望講座名、住所、名前、年齢、性別、保護者名、電話番号、返信宛名を書いて、中央公民館(〒770-0851 徳島町城内2-1 ☎625-1900)へ。
【申し込み締め切り日】7月29日(日)(必着) ※応募多数の場合は抽選

■秋の市民講座(8月下旬から全10回) [受講料]5,000円(子ども講座4,000円)

曜日	講座名	定員	時間	曜日	講座名	定員	時間
日	日曜ヨーガ	20	10:00～11:30	木	水彩画	35	13:30～15:30
月	民謡(おどり)	60	9:30～11:30		コーラス	50	
	月曜料理	32			楽しい社交ダンス	30	
	特許バイアス編み	30			小原流生花	20	
	草月のいけばな	20	13:00～15:00		詩吟	20	
	真向法体操	35	18:30～20:30		木曜カラオケ	30	
	深雪アートフラワー	30			9:30～11:30	粘土工芸	20
	月曜茶道	20				金曜健康料理	30
ペン習字	20	表千家茶道	20				
水	和紙人形	30	9:30～11:30		新舞踊	35	13:30～15:30
	楽しい藍染め	20	13:30～15:30	編物・手芸	30		
	大正琴	30		18:30～20:30	楽しい尺八	20	
	ヨーガ	35	リフレッシュダンス		40		
	未生流いけばな	20	俳句		20		
	初めてのハワイアン・フラ	20	土曜・骨盤ストレッチ		25		
横笛	30	10:00～11:30	韓国語ビギナーズ	20			
木	パッチワーク・キルト		30	フラワーデザイン	20		
	木曜健康料理		30	9:30～11:30	囲碁	30	
	和紙ちぎり絵	30	13:30～15:30	民謡(唄)	35		
	養生太極拳	40		子ども料理	20		
	やさしい自力整体	20		子ども英語	20		
書道	35	13:30～15:30	子ども将棋	40	14:00～16:00		

8月の無料相談

市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	8・15・22日(水)	13:00～16:00
行政相談委員(注2)	6日(月)	13:00～15:00
土地家屋調査士	2・16日(水)	10:00～12:00
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	23日(水)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	9日(水)	13:00～16:00
心配ごと(相続・離婚など)	毎週月～金曜	9:00～15:30
交通事故	毎週月～金曜	9:00～15:30

(注1)弁護士相談は予約制で8月1日(水)8:30から電話でのみ予約受け付け。各日9人(先着)で1人20分以内。
 (注2)行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。

【日時】8月15日(水)13:00～15:00

労働・職業相談(市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

労働相談(注3)	14・28日(火)	13:00～15:00
職業相談(注4)	2・16日(水)	13:00～15:00

(注3)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。
 (注4)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談(市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	---

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	1・8・15日(水) 18:00～20:00 3・10・17日(金)

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権相談	7・21日(火)	13:30～16:00
------	----------	-------------

医師による相談(市内在住の40歳以上の人)

健康相談・禁煙支援相談	14日(火)	13:00～15:00	[要予約]
もの忘れ予防相談	15日(水)	9:30～11:30	☎656-0534
糖尿病予防相談	28日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談(市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談☎656-0534 母子相談☎656-0532
------	--------	---------------------------	-------------------------------------

管理栄養士による相談(市内在住の人)

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]☎656-0534
------------------	------	---------------------------	----------------

健康運動指導士による相談(市内在住の人)

運動相談	13・27日(月)	10:00～11:00 13:00～14:00	[要予約]☎656-0534
------	-----------	----------------------------	----------------

歯科衛生士による相談(市内在住の人)

歯科保健相談	毎週水・金曜	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約]☎656-0534
--------	--------	---------------------------	----------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

募集

市民病院の臨時職員

市民病院で勤務する下表の臨時職員を募集します。

職種	募集人数	日給 (各種手当別)
臨床工学技士	1人	8,200円～9,400円
看護師(3交替)	10人	9,800円～13,250円

※採用は随時

雇用期間は6カ月(勤務状況が良好な場合は更新あり)です。日給(経験年数に応じて決定)のほかに、時間外勤務手当、夜勤手当(看護師)、通勤手当(2割以上)、期末手当などがあります。

●市民病院管理課(☎622-9323)

保健センター臨時保健師

8月1日から保健センターで勤務する保健師を2人募集します。日給は9,600円(通勤距離により交通費支給)。

●7月25日(水)までに保健センター(☎656-0534)

心の健康づくり講演会

●8月1日(水)13:30～15:00
●会場 ホテルクレメント徳島4階(寺島本町西) ●内容 「現代人のメンタルヘルス」をテーマに、内科医で作家のおおたわ史絵さんが講演を行います。

●参加費 200人(先着) ●はがきまたはファクスに「心の健康づくり講演会参加希望」と明記の上、住所/名前/電話番号を書いて、保健福祉政策課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5562 FAX655-6560)へ

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 電…電話番号/FAX…ファクス/HP…ホームページ/☎…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

ふれあい健康館短期講座 「板締絞りのバンダナ染め」

●8月7日(火)13:30～15:30
●内容 板締絞りの技法でバンダナを染めます ●定員 20人(抽選)

●費用 500円(別途材料費1,000円) ●準備物 新聞紙、タオル、エプロン、染色用手袋

●申し込みはがきにく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号を書いて、7月31日(火)(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

催し

ガラスワークショップ 修了作品展



●7月20日(金)～22日(日) ●会場 シビックセンターギャラリー ●内容 受講生の修了作品や講師の作品展示 ●オリジナル作品の展示即売 ●フュージング体験、デコレーションミラー制作体験など。

●22日(日)は14:30から、ガラス作家の神田正之さんによるガラス工芸講演会が行われます。 ●会場 同センター(☎626-0408)

ガラス工芸 ミニワークショップ

●7月21日(土)13:00～17:00 ●会場 シビックセンターギャラリー ●内容 色ガラス棒をバーナーで溶かしトンボ玉を制作します ●対象 小学3年生以上 ●定員 100人(先着、当日16:00まで受け付け)

●費用 1個500円 ●会場 同センター(☎626-0408)

エンジョイイングリッシュ!

●7月22日(日)10:00～11:00 ●会場 徳島市国際交流協会1階和

室(市役所新蔵分庁舎内 新蔵町1) ●内容 英語絵本の読み聞かせやゲームをします ●対象 小学生以下 ●会場 同協会(☎622-6066)

ニュースポーツのつどい

●7月28日(土)9:00～12:00 ●会場 内町小学校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください) ●内容 ペタンクとカローリング ●対象 市民 ●準備物 カローリング参加者は体育館シューズ ●会場 スポーツ振興課(☎621-5427)

お知らせ

観光姉妹都市仙台市への義援金を受け付けています

◆銀行振り込みでの受け付け ●金融機関名 阿波銀行徳島市役所支店 ●口座番号 普通1114852 ●口座名義 徳島市東北地方太平洋沖地震被災地支援対策本部 ●手数料 阿波銀行窓口からの振り込みは無料(専用の振り込み用紙あり)

◆窓口での受け付け ●受付場所 ▶市役所1階案内 ▶各支所 ▶保健センター(ふれあい健康館3階) ●受付時間 8:30～17:00 ●総務課(☎621-5094)

多家良地区で徳島市民総合防災訓練を実施します

●7月29日(日)8:30～10:55(小雨決行、荒天時の訓練中止決定は6:00) ●会場 宮井小学校 ●避難や救出・搬送、資機材取り扱い、上空からのヘリサイン確認などの訓練のほか、初期消火・地震体験や液化化実験、パネル展示コーナーなど ●危機管理課(☎621-5527)

国民健康保険高齢受給者証が新しくなります

国民健康保険に加入している人のうち昭和12年8月2日～昭和17年8月1日生まれの

人に、新しい負担割合の高齢受給者証(桃色)を7月末に送付します。

昭和17年8月2日以降生まれの人は、70歳になる誕生月の翌月(1月生まれの方は誕生月と同月)の1日までに交付します。 ●保険年金課(☎621-5159)

後期高齢者医療の被保険者証を更新します

75歳(一定の障害がある人は65歳)以上の人が8月1日以降の負担割合を判定し、7月末までに被保険者証(オレンジ色)を送付します。

8月以降の受診時には必ず新しい被保険者証を提出してください。 ●保険年金課(☎621-5157)

物品納入業者の登録申請の追加受け付けを行います

市が10月1日～平成25年9月30日に発注する物品関係の指名競争入札参加資格審査申請を追加で受け付けます。

要領・申請用紙は7月17日(火)から管財課(市役所7階)で配布します(市HPからもダウンロード可)。

●所定の用紙で8月1日(水)～31日(金)に、直接または郵送(当日消印有効)で管財課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5055)へ

すだちパッケージをご利用ください



すだちを贈り物として利用される市民の皆さんに、すだちパッケージ(2個詰め用・5個詰め用の2種類)を進呈しています。 ●進呈数量は1人50箱程度ま

です。希望者は農林水産課(市役所3階)までお越しください。なお、すだち果実は進呈対象外です。

●同課(☎621-5252)

住民基本台帳法変更に伴う外国人住民の各種手続き

住民基本台帳法の変更に伴い、外国人住民の各種手続きは住民課(市役所1階3番窓口)でのみ行っています。各支所では手続きできません。 ●同課(☎621-5134)

中央公民館でクールシェア&学習しよう

節電対策として、電力の消費が最も多いと思われる午後の時間帯に中央公民館に集うことで、自然な形で家庭の電力消費を抑制し、生涯学習にも取り組んでみませんか。

●7月18日(水)～8月10日(金)毎週水・金曜日13:30～16:30 ●同館一室で映写会や講習会を実施します。 ●同館(☎625-1900)

「成年後見制度」無料相談会

●①=7月20日(金)14:00～16:30、8月3日(金)14:00～16:30 ●②=7月31日(火)14:00～16:00、8月18日(土)13:30～16:00 ●①川内公民館(川内町沖島) ●②とくしま県民活動プラザ(東沖洲2) ●成年後見制度に関する無料相談を実施します(予約不要) ●コスモス成年後見サポートセンター(徳島県行政書士会内 ☎090-4786-2716)

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

開催日	キックオフ	対戦チーム
7/22日	18:30～	ギラヴァンツ北九州(徳島市民デー) ※詳しくは4面参照
8/5日		大分トリニータ

●会場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム ●企画政策課(☎621-5085)

市民満足度調査を実施します

市では、第4次徳島市総合計画で定める全42施策の取り組みについて、市民の皆さんがどのくらい満足感を持ち、どのくらい重要と考えているかを把握するため「市民満足度調査(アンケート調査)」を実施します。

市内在住の18歳以上の3,000人(各地区の人口比率、性別、年齢などの属性を考慮し無作為抽出)を対象に、調査票をお送りしますので、調査票が届いた場合は、ご協力をお願いします。

得られた結果は、今後の施策展開の基礎資料として活用するとともに、市ホームページなどで公表します。

【調査票送付時期】7月下旬
【問い合わせ先】広報広聴課(☎621-5091)

「とくしまの自慢本 あわいろ」書店で販売しています

徳島市自慢の食、自然、歴史・文化、阿波おどりなどを紹介した「とくしまの自慢本 あわいろ」(A5判、96頁)を市内の主要書店などで販売しています。価格は1冊500円です。

【店頭販売している場所】
▶小山助学館本店(一番町3)
▶紀伊屋書店徳島店(寺島本町西1) ▶平惣徳島店(沖浜3) ▶平惣田宮店(北田宮一) ▶平惣川内店(川内町大松) ▶平惣タクト店(南島田町3) ▶徳島大学生生活協同組合常三島ショップ(南常三島町1) ▶徳島城博物館

同本は、経済政策課(市役所3階)でも購入できます。
【問い合わせ先】経済政策課(☎621-5225)



徳島城博物館開館20周年記念イベントのモデルを募集します

徳島城博物館の開館20周年を記念したイベント「装束で語る平清盛の世界」で、束帯や十二単を着装し、平清盛などに扮(ふん)するボランティアを募集します。

【とき】①衣装合わせ・打ち合わせ日=9月2日(日)13:00～16:30
②イベント実施日=10月7日(日)10:00～16:30

【ところ】徳島城博物館
【対象】2日間参加できる次の人。▶直垂・狩衣・直衣・束帯・僧侶=身長165～180センチの男性5人 ▶小袷・十二単・白拍子=身長157～170センチで長髪の女性3人 ▶童水干・直垂・直衣=小学生の男子3人 ▶小袷(中・小)=小学生で長髪の女子2人 ※希望の装束を選ぶことはできません。応募多数の場合は抽選。
【申し込み方法】往復はがきに住所、名前、電話番号、性別、年齢、身長、返信宛名を書いて、8月19日(日)(必着)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ。





とくしま市民遺産を巡ろう!

9

鳴滝

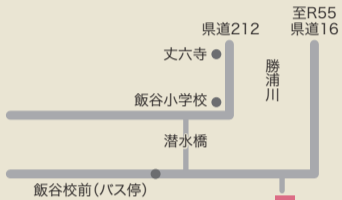
市内一の高さを誇る水量豊富な滝

風光明媚(めいび)な飯谷町にある鳴滝は、徳島市内の滝の中で最も高い、20メートルの落差のある滝です。よく目を凝らすと、滝の隣には不動明王が安置されているのがわかります。水は絶えることなく、特に雨の後は水量が多く見ごたえ抜群。細かなしぶきが降りそそぎ、心身ともにリフレッシュできます。

滝の横にある鳴滝庵の大師堂は1700年代初頭の建立といわれ、ご本尊は弘法大師です。弘法大師が天竺から投げたと伝えられる「投げ卒塔婆(そとぼ)」が保管されていたそうですが、現在はなくなっています。

近くを孫と散歩していた女性は「夏はとても涼しいので毎日立ち寄ります」とにっこり。バス停が近く、自家用車でもすぐそばまで行けますので、気軽に足を運んでみてください。

滝の横にある鳴滝庵の大師堂は1700年代初頭の建立といわれ、ご本尊は弘法大師です。弘法大師が天竺



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

地産地消認定 とくしまIPPINを食べよう!⑨

トマトのムース



- 材料[4個分]
 トマト…2個
 コアントロー、レモン汁…各小さじ2
 オレンジジュース…大さじ2
 生クリーム…80cc
 グラニュー糖…大さじ1.5
 粉ゼラチン…3g
 水…大さじ2 (湯せんで溶かす)
 バジル…大2枚(細かく切る)
 トマトの器…4個(ヘタ付きのまま湯むきし、上から約3cmのところを水平に切り種を取り出し水気を拭き取る)

食材メモ トマト

大玉、中玉、ミニトマト、フルーツトマトなど、種類豊富な徳島のトマトは、一年中手に入るのも魅力。「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど健康にいい野菜で、ビタミンA・C、強い抗酸化作用のあるリコピンや、高血圧予防に効果的なカリウムなど、たくさんの栄養素を含んでいます。

●作り方

- ① トマトは湯むきして種を取り裏ごしし、鍋に入れてピューレ状になるまで加熱する。
- ② ①をボウルに移して、冷水にあてて冷やし、コアントロー、レモン汁、オレンジジュースを加え混ぜる。
- ③ 別のボウルに生クリーム・グラニュー糖を8分立てにし、ゼラチンと②を加えたものを切るように混ぜ合わせ、バジルを加える。
- ④ 絞り袋に入れてトマトの器に絞り込み冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ キュウリスティック、キウイソースなどで飾り付ける。

●このメニューが食べられる「とくしまIPPIN店」

ENGAWA =写真提供
 富田町2 ☎623-8538

【問い合わせ先】農林水産課(☎621-5246)

徳島市が認定する「とくしまIPPINメニュー」と、ブランド食材の豆知識をご紹介します!

6月の 市政 ピックアップ



弁天山の山開き

市民遺産の一つ、日本一低い自然の山「弁天山」で6月1日、山開きが行われました。参加した原市長は「弁天山整備に協力されている地域の皆さんに敬意を表するとともに、今夏もさらなる賑わいを期待します」とあいさつ。集まった約200人が山登りを楽しみました。



関西圏で徳島市観光キャンペーン

関西圏からのさらなる観光誘致を図ろうと、6月2、3日の2日間、阿波おどり大使や阿波おどり振興協会選抜連の踊り子など33人が淡路市や大阪市などを訪れました。特に大阪市にある「なんばグランド花月」でのPRは初めての試み。1,000人近くの観客の前で観光PRや本場の阿波おどりを披露し、会場を沸かせました。



エコアクション21説明会

事業活動の中で環境に配慮した取り組みを進める手順を定めた環境経営システム「エコアクション21」の概要や認証取得に向けた支援内容についての説明会が6月4日、市役所で行われました。本年度から、定住自立圏構想の一環として認証の対象が周辺市町村に拡大され、説明会には10団体の事業者が参加しました。



食育パネル展

6月19日から23日までの5日間、ふれあい健康館で、幼稚園や学校での食育の取り組みなどを紹介する「食育パネル展」が開かれました。最終日には「食育フェア」が開催され、魚釣りや豆はこびなどのゲームや学校給食メニューの試食を、親子で楽しむ姿が見られました。

水道施設を見学

「水道週間」期間中の6月3日、名西郡石井町にある徳島市水道局第十浄水場で、水道施設見学会が行われました。多くの家族連れが参加し、施設巡りクイズや水質実験などを楽しみました。

