



KOHO TOKUSHIMA

広報

# とくしま

NO. 879

2012年5月15日

平成24年5月1日現在(前月比)

人口	257,221人	(+791)
男	122,140人	(+461)
女	135,081人	(+330)
世帯数	113,590世帯	(+557)
面積	191.62km <sup>2</sup>	

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>  
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



## 徳島市を全国にPR!

# 心おどる水都・とくしま

## 発信事業を進めています

徳島市では、本市の魅力を経営的に全国へ発信する「心おどる水都・とくしま」発信事業に取り組んでいます。同事業では、ロゴマークやキャラクターなどを活用して本市の魅力在全国に広め、まちのイメージアップを図ります。取り組みについては4・5面に詳しく掲載していますので、市民の皆さんも本市のPRにご協力をお願いいたします。

### 水都とくしまを全国にアピール

徳島市には、阿波おどりに見られる情熱的な気風をはじめ、吉野川や眉山、ひょうたん島などの自然景観、温暖な気候が育んだ特産品など、全国に発信できる地域資源が数多くあります。

これまで市や多くの団体が、こうした地域資源を生かした取り組みを展開してきました

したが、全国的な認知度はまだまだ高いとは言えず、その主な原因として、それらの魅力を効果的に発信できていないことが考えられます。

そこで本市では、将来像「心おどる水都・とくしま」の実現に向け、市民・事業者・行政が一体となって、地域の資源や人材を生かした独自の魅力づくりを行い、それらを戦略的に全国へ発信する「心おどる水都・とくしま」発信

### 発信プランを推進

同事業を進める基本方針として、平成22年度に「心おどる水都・とくしま」発信プランを策定しました。

同プランでは▼水都▼歴史▼阿波おどり▼特産品——の四つをキーワードとして重点的な魅力づくりを行い、それらを戦略的に発信していくこと

「とくしまブランド」を確立し、まちのイメージアップを図ることを目標としています。また、そうすることで市民の皆さんに、これまで以上に本市への愛着心や誇りを持つてもらえることを目指しています(上参照)。

### ロゴマークとキャラクターで「とくしまPR」

同プランに基づく具体的な取り組みとして、「心おどる水都」のイメージを視覚化した「とくしまブランドロゴマーク」と徳島市イメージアップキャラクター「トクシイ」



▲とくしまブランドロゴマーク

を作成しました。

ロゴマークやトクシイは、市職員の名刺に印刷したり、ウェブサイトやクリアファイルに表示したりして活用しています。また、トクシイは、イベント会場などで本市を盛り上げるためのPR活動も行っています。さらに、市民や事業者の皆さんにもロゴマークやトクシイを利用してもらうため、同デザインの利用申請の受け付けを始めました。

### トクシイクラブを設立

本市のPR活動を行う人が集う「徳島ふるさと市民クラブ」(愛称・トクシイクラブ)を設立しました。どなたでも入会できますので、クラブに入って自分なりのPRで本市の魅力アップにご協力ください。

### 新ウェブサイトを開設

インターネットで本市の魅力を発信する「心おどる水都 徳島」オフィシャルサイトを開設しました。サイトでは、本市の観光スポットやイベント情報を紹介。トクシイクラブの申し込み受け付けのほか、ロゴマーク・トクシイのデザイン利用申請の情報も掲載しています。

徳島市では、将来像の実現を目指し、今後も同事業を展開していきますので、市民の皆さんも一緒に本市の魅力を全国に発信していきましょう。

「問い合わせ先」企画政策課  
☎(021)50085

## 住まいの耐震化を進めましょう

徳島市は、一定の条件を満たす木造住宅を対象に、「木造住宅耐震診断事業」と「木造住宅耐震改修費補助金交付事業」を行っています。

### ●木造住宅耐震診断事業

「対象住宅」市内にあり、次の要件を全て満たす木造住宅

▼昭和56年5月31日以前に着工

▼在来軸組工法や伝統構法により建築された住宅(ただし、木質プレハブ工法やツーバイフォー工法は除く)

▼地上3階建てまでの住宅(併用住宅、共同住宅・長屋借家を含む)

▼現在、居住している住宅

▼住宅の所有者に市税の滞納がないこと

「申し込みができる人」対象となる住宅の所有者。借家の場合は居住者の同意が必要。

「自己負担金」無料

「募集戸数」500戸(先着)

「受付期間」平成25年2月28日(木)まで

「申し込み方法」次の①～⑥を持って建築指導課(市役所4階)へ。

### ●木造住宅耐震改修費補助金交付事業

「対象住宅」次の要件をすべて満たす木造住宅

▼市の木造住宅耐震診断を受け倒壊する可能性が高いと診断された住宅で、改修計画により耐震性が一応倒壊しないとなる工事

▼申請の年度内に改修工事が完了するもの

▼住宅の所有者に市税の滞納がないこと

▼建築基準法の違反がないこと

「補助金額」耐震改修工事費の3分の2(限度額は60万円)

「申し込みができる人」対象となる住宅の所有者。ただし、借地、借家の場合は関係者の同意が必要です。

「募集戸数」40戸(先着)

「受付期間」11月30日(金)まで

「申し込み方法」次の①～⑥を持って建築指導課へ。

①申請書(建築指導課で配布または市ホームページからダウンロード可)②改修計画書③耐震診断計算書(改修前後)④改修計画が分かる図面⑤見積書⑥認め印

※適正な耐震改修の計画や工事が行われているかを確認する、アドバイザー制度も無料で利用できます。詳しくは建築指導課までお問い合わせください。

「問い合わせ先」建築指導課  
☎(021)52772



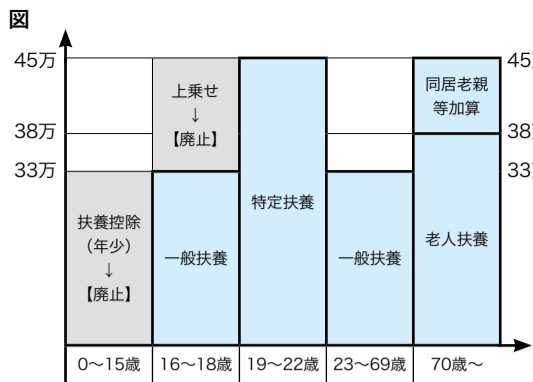
# 平成24年度市・県民税の 税制が改正されました

平成24年度の市・県民税額が6月に決定し、納付が始まります。

本年度の税制改正点は次のとおりです。

## 1 扶養控除が見直されます

15歳までの年少扶養親族に対する扶養控除(33万円)が廃止され、16歳から18歳までの特定扶養親族に対する扶養控除の上乗せ部分が廃止されます(図参照)。



## 2 同居の扶養親族の特別障害者加算の仕組みが変わります

扶養親族が同居の特別障害者である場合、扶養控除の額に23万円を加算する仕組みでしたが、年少扶養親族に対する扶養控除が廃止されることに伴い、特別障害者控除の額に23万円を加算する

	改正前	改正後
普通障害者	260,000円	260,000円
特別障害者	非同居	300,000円
	同居	530,000円

仕組みが変わります。(表1参照)

3 寄附金税額控除が拡充されます

寄附金税額控除の適用下限が5000円から2000円に下がります。次の計算式により求められる金額が、市・県民税から控除されます。

① 基本控除額Ⅱ(寄附金額 - 2000円) × 10% (市6%・県4%)

② 特例控除額Ⅱ(地方公共団体への寄附金額 - 2000円) × (90% - 5% ~ 40% ※寄附者の所得税限界税率) ※市・県民税の所得割の1割が上限

③ 寄附金税額控除額Ⅱ① + ②

※総所得金額の30%が上限

## 4 上場株式等に係る配当所得・譲渡所得の軽減税率が2年間延長されます

上場株式等の配当所得・譲渡

【配当所得】		～平成26年度	平成27年度～
申告における税率	総合課税	市・県民税10%	所得税5～40%
	分離課税	市・県民税3%	市・県民税5%
特別徴収(源泉徴収)における税率		市・県民税3%	市・県民税5%
所得税7%		所得税7%	所得税15%
【譲渡所得】		～平成26年度	平成27年度～
申告における税率	分離課税	市・県民税3%	市・県民税5%
	特別徴収(源泉徴収)における税率	市・県民税3%	市・県民税5%
所得税7%		所得税7%	所得税15%

## エコアクション21の認証取得を 支援するセミナーを開催します

「エコアクション21」は、事業活動の中で二酸化炭素や廃棄物の排出削減など環境への取り組みを進めるための手順を定めた中小事業者向けの環境経営システムです。

このたび、徳島市では認証取得を目指す事業者を支援するため、作業の解説やアドバイスを

行う無料セミナー(計5回。8月～平成25年1月に市役所開催)への参加者を募集します。

今回は、本市が周辺市町村と進めている定住自立圏構想の一環として、対象を拡大して開催します。この機会に認証取得を目指し、環境経営に取り組んでみませんか。

【募集期間】7月20日(金)まで

【対象】徳島市、勝浦町、上勝町、石井町、松茂町、北島



所得に係る軽減税率が2年間延長され、平成26年度まで据え置きとなりました。(表2参照)

町、藍住町、板野町、上板町内の事業者

【申し込み方法】電話で環境保全課(☎621-5213)へ。

【事前説明会を開催】エコアクション21の概要や支援内容について、次のとおり説明会を開催します。参加無料です。

【申し込み方法】電話で環境保全課(☎621-5213)へ。

## 放置自転車をなくそう！

徳島市では、条例により徳島駅前周辺を「自転車放置禁止区域」(左図参照)と定め、放置自転車の整理(指導・撤去)にあたっています。

放置自転車は通行妨害になるほか、視覚障害のある人を誘導する点字ブロックを覆い隠すなど、体の不自由な人を危険にさらしています。また、緊急車両の通行を妨げ、災害時の危険性を高めるだけでなく、まちの景観も損ねています。



【問い合わせ先】市民生活課(☎621-5130)

区分	駐車期間	利用料金	
普通駐車をする場合	1時間30分未満	無料	
	1時間30分～24時間	100円	
	24時間を超える場合	24時間までごとに100円	
定期駐車をする場合	学生など	1カ月	850円
		3カ月	2,550円
	一般	6カ月	5,100円
		1カ月	1,500円
		3カ月	4,500円
		6カ月	9,000円
自転車回数駐車券	100円券11枚つづり	1,000円	

### 不用品活用

【譲ります】品名(使用年数)  
▷ひな人形(1年)▷チャイルドシート(5年)▷ワープロ(未使用)▷電子ピアノ(3年)▷日本画用画材一式(3年)▷エレクトーン用楽譜CD付き(未使用)▷双子用ベビーカー(2年) ※全て無償

【譲ってください】▷電動付き味噌くり器▷室内すべり台、ブランコ▷ベビーベッド(小さいタイプ)▷3人乗り自転車

【申し込み方法】はがきに、希望の品(1人1枚1品目)、住所、名前、電話番号を記入し、5月21日(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24)へ。同23日(水)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

【問い合わせ先】消費生活センター(☎625-2326 火曜・祝日は休み)

### 6月の 子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】  
☎662-0246 土・日・祝日休み

◆子育て講座「親と子の歯みがき」  
【とき】6月6日(水) 10:30～11:20

◆親子の広場「絵本で子育て」  
【とき】6月12日(火) 10:30～11:00  
※いずれも参加無料

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】  
☎642-3656 土・日・祝日休み

◆ふれあい遊び  
【とき】6月12日(火) 10:30～11:30

◆子育て講座「夏の病気について」  
【とき】6月14日(木) 10:30～11:30  
【講師】山田進一さん(山田こどもクリニック院長)  
※いずれも参加無料

【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】  
☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00 (日・祝日は16:00まで)

▷子育てセミナー「わくわくマジックショー」=6日(水)10:30～11:20▷絵本の読み聞かせ=毎日10:30～11:00、14:30～15:00▷作って遊ぼう★=13日(水)10:30～11:20▷子育てカウンセリング※=13日(水)10:30～15:00▷お誕生パーティー(6月生まれ)※=27日(水)10:30～11:20※は要予約。★は先着30人

【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】  
☎654-4460 火曜日休館 開館時間10:00～17:00

▷子育て講座(助産師)=2日(土)10:00～11:00※定員10人▷子育て相談(助産師)=2日(土)11:00～12:00※定員3人程度▷「0歳からのコンサート」=8日(金)10:30～11:30★▷乳幼児・親子リフレッシュ講座=14日(木)10:30～11:30※対象は0～1歳児と保護者★▷パパとふれあい講座=23日(土)10:30～11:30※対象は1～2歳児と保護者★※は要予約。★は定員7組程度。定員は全て先着



とくしま健康ひろば

40歳未満のあなたは大丈夫？  
糖尿病予防のための相談を実施

徳島県は糖尿病死亡率が全国ワースト1になるなど、糖尿病予防が健康対策で最も重要な課題となっています。

糖尿病は、境界型の段階から動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞などの合併症を引き起こします。



特に、次の項目に該当する人は、食後の血糖値が高くなる傾向があり、動脈硬化が潜在的に進行し、将来的に糖尿病や合併症を発症するリスクが高いと考えられます。

- 妊娠中に▽尿糖尿たんばくが陽性だった▽妊娠高血圧症候群だった▽妊娠糖尿病だった—などの人
- 妊娠中の体重増加が13kg以上
- 4000g以上の児、または低出生体重児(2500g未満)の出産歴あり
- BMIが25以上(肥満)

★BMI(体格指数)を確認してみよう！

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

糖尿病などの生活習慣病の発症は、40歳ごろから増え始めます。生活習慣病が発症し、

動脈硬化が進行していても、重症化するまでは自覚症状がないため、定期的に健康診査を受けることが大切です。

しかし、40歳未満の人は健康診査を受ける機会に恵まれていないのが現状です。

そこで、本年度は、健診を受ける機会のない40歳未満の市民を対象にした糖尿病予防相談を新たに始めました。

保健師による相談のほか、自己血糖測定も実施します。ぜひ、この機会にご相談ください。相談は無料。

相談は1人30分程度で、予約が必要です。

【とき】月曜日～金曜日(祝日除く)の9時～正午、13時～16時  
【場所】保健センター(沖浜東2 ふれあい健康館内)

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)

糖尿病予防大作戦



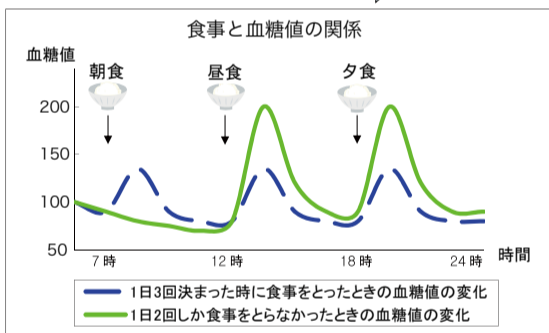
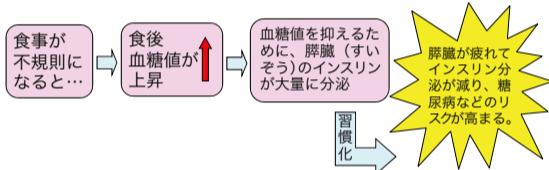
まず8000歩・腹八分目でとくしましよう！

Q&A 食事編

⑦

Q 食事のリズムが乱れるとどうなるの？

A 肥満や糖尿病などの生活習慣病のリスクが高まります。



1日3回、定期的に食事をとれば、血糖値が安定し、肥満、糖尿病などの生活習慣病のリスクは下がります。

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0534)

「ひまわりっこ手帳」を送付

生後2カ月に達する月のお子さんに対し、定期予防接種(BCG・三種混合・ポリオ・麻しん風しん混合・日本脳炎)の予診票と4カ月児・9～11カ月児の健康診断受診票が付いた「ひまわりっこ手帳」(=写真)を送付しています。手帳には、ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの予診票も同封しています。



乳児期は身体や心の発育面で重要な時期です。健康診断は必ず受けましょう。また、予防接種はかかりつけ医と相談の上、スケジュールをたてて接種してください。

生後3カ月に達しても届かない場合は、保健センターまでご連絡ください。

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0540)

子宮頸がん予防ワクチンの接種を実施

中学1年生から高校1年生相当の女子を対象に、子宮頸(けい)がん予防ワクチン接種を無料で実施しています。

公費負担での接種は平成25年3月31日までです。十分な効果を得るためには3回の接種を受ける必要があります。通常は3回接種終了までに6カ月かかりますので、早めにワクチン接種を受けてください。

なお、高校2年生相当(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)の女子で、平成24年3月31日までに、1回以上の接種を行った人に限り、平成25年3月31日まで残りの接種を無料で受けることができます。

予診票は対象の人に送付していますので、委託医療機関でお受けください。

転入・紛失などで予診票がない人は再発行できますので、母子健康手帳をお持ちの上、保健センター(ふれあい健康館3階)までお越しください。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)

徳島市国民健康保険の加入者を対象に「無料歯科健診」を実施

無料の歯科健診を6月1日(金)～30日(土)(歯科医院の休診日は除く)に実施します。

【対象】徳島市国民健康保険加入者で、受診日に後期高齢者医療保険に加入している人は受診できません。

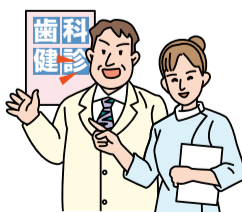
【受診場所】市内の歯科医院(市歯科医師会会員)

【内容】口腔観察(レントゲンなどの検査は含みません)や歯の健康相談など。

【受診料】無料。ただし、処置などは有料となります。

受診の際は、受診したい歯科医院へ電話予約し、保険証をお持ちください。

【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5159)



ダイエットウォーキング教室の参加者を募集

生活習慣病の予防対策として、健康運動指導士が実践を交えながら、ウォーキングの正しい知識と方法について話す「ダイエットウォーキング教室」を開催します。

【とき】5月31日(木)13:30～15:00

【ところ】保健センター会議室(ふれあい健康館3階)

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】20人(先着) 【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服装、靴、タオル、水分補給のための飲み物など

【申し込み方法】保健センター(☎656-0534)へ。

糖尿病予防大作戦 運動教室の参加者を募集

「ヨガのポーズで基礎代謝量アップ」をテーマに、効果的な運動方法や、自宅でもできる運動を学べる教室を下表のとおり実施します。

対象	64歳まで	65歳以上
【ところ】保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階)	5月25日(金) 6月1日(金)	5月25日(金) 6月1日(金)
【時間】	13:00～14:00	14:30～15:30

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各日20人(先着) 【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服装、タオル、水分補給のための飲み物など

【申し込み方法】保健センター(☎656-0534)へ。

ご利用ください！ 訪問歯科診療・口腔ケア

歯科医院への通院が困難になった人で、口の中のトラブルでお困りの人は、かかりつけの歯科医師にご相談ください。訪問歯科診療と口腔ケアを受けることができます。

徳島県歯科医師会の在宅歯科医療連携室では、訪問可能な歯科医師の紹介をしています。誰に相談してよいか分からない人は、在宅歯科医療連携室までご連絡ください。

同室では在宅(施設でも可)での口腔ケアの相談も受け付けています。

【問い合わせ先】徳島県歯科医師会在宅歯科医療連携室(☎080-2987-4838) ※平日9:00～17:00



# 「心おどる水都・とくしま」発信事業 徳島市を知ろう！広めよう！好きになろう！！

## ロゴマークとトクシィのデザインを利用できます

「とくしまブランドロゴマーク」と徳島市イメージアップキャラクター「トクシィ」のデザインを利用する際の手続きは、次のとおりです。

**●利用目的**  
本市の魅力づくりや全国への情報発信、地域に対する市民の愛着心や誇りの向上など、本市のイメージアップに寄与する目的に利用できます。

**●利用できる人**  
個人、団体、住所などを問わず、利用できます。※一部利用制限あり。詳細は利用規程参照。

**●利用料**  
無料（営利、非営利を問わない）

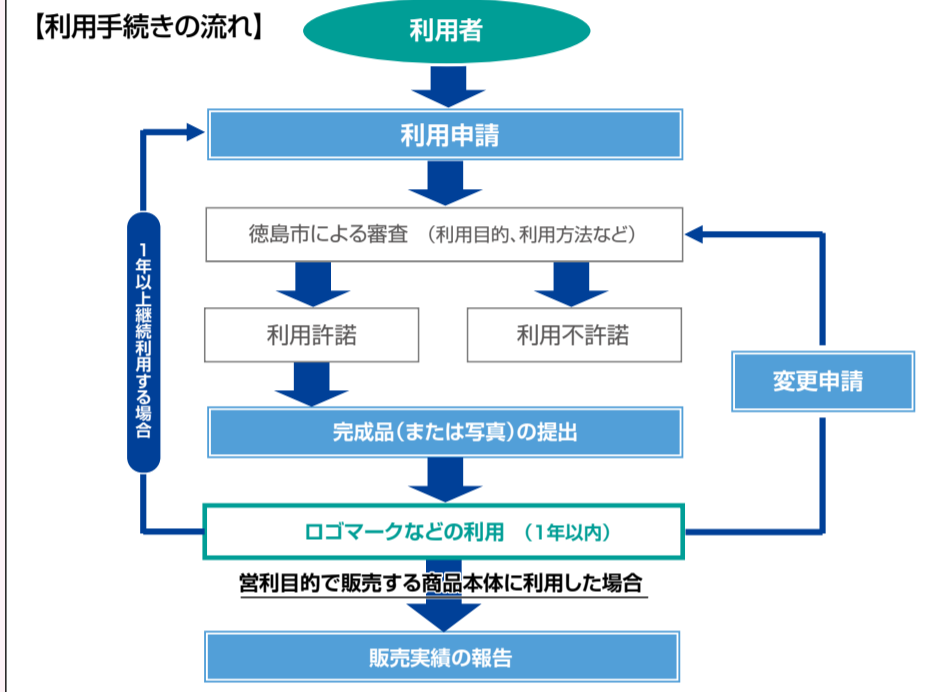
**●利用期間**  
1年以内（1年を超えて利用したい場合は再申請が必要）

**●利用手続き**  
利用を希望する場合は、企画政策課へ申請してください（右表参照）。申請書受理後、審査を行い、利用の可否を10日以内に申請者に通知します。また、営利目的で販売する商品本体に利用した場合は、利用期間（1年以内）が終了した時点で、販売実績を報告してもらいます。

利用規程や申請書類など、詳しくは「心おどる水都 徳島」オフィシャルサイト（右参照）をご覧ください。

【問い合わせ先】企画政策課（☎621-5085）

とくしまブランドロゴマーク	徳島市イメージアップキャラクター「トクシィ」
 <p>水都とくしまを象徴する「ひょうたん島」をモチーフにしたロゴマーク。 水都の静寂感をブルー、心おどる躍動感をピンクで表現し、ひょうたん島を取り囲む波紋は人々の躍動感や川の流れをイメージしています。</p>	 <p>水とともに発展してきたまちをイメージした、魚の妖精の女の子。 振り袖の阿波おどりの衣装に、市の花「サクラ」の花飾りをつけた編み笠をかぶっています。</p>




心おどる水都 徳島 ここにしかない「モノ」と「まち」の物語

徳島市ホームページ

交通アクセス | サイトマップ | お問い合わせ

とくしまブランドロゴマーク 徳島市イメージアップキャラクター「トクシィ」 利用受付中!

トクシィの部屋 Imageup Character

ブランドコンセプト Brand Concept

「心おどる水都 徳島」オフィシャルサイト <http://www.suito-tokushima.jp/>

トップページでは、特集記事やニュース・トピックスなど徳島市の旬の情報を配信しているほか、トクシィの活動状況などを紹介する「トクシィの部屋」も開設しています。

他にも、「心おどる水都 徳島」の魅力について、徳島ならではのライフスタイルを「とくしまライフ」、おすすめ観光スポットを「とくしまトリップ」、こだわり商品を「とくしまセレクション」として、それぞれ紹介しています。

このサイトは、徳島に関わるさまざまな人と連携を図りながら、発展させていくサイトです。全国へのPRはもとより、市民の皆さんにも地域の魅力を再発見してもらえうきっかけにもなりますので、ぜひご覧ください。

徳島市ホームページからも閲覧できます。

【問い合わせ先】企画政策課（☎621-5085）

## 徳島ふるさと市民クラブ「トクシィクラブ」に入会しませんか

「大好きな徳島市をもっと元気なまちにしたい!」という思いを持つ人がつながり合い、それぞれの活動をサポートする「徳島ふるさと市民クラブ『トクシィクラブ』」。

入会した人には、自分のできる時に、自分のできる範囲で、本市を元気にする活動してもらえます。

**●入会できる人**  
出身地や住所などを問わず、どなたでも入会できます。登録料や年会費などは無料です。

**●申し込み方法**  
市役所1階総合案内やイベント会場などで配布する入会申込書に、会員三カ条の三カ条目となる私のPR活動など必要事項を記入して、ファクス、郵送または直接企画政策課（〒770-8571 幸町2-5 市役所8階 ☎624-0164）へ。

「心おどる水都 徳島」オフィシャルサイト」からも申し込みできます。携帯電話からは右のQRコードをご利用ください。

**●入会特典**  
申込書に記入する「私のPR活動」が三カ条目となるオリジナル会員証を発行するほか、入会特典として「トクシィクリアファイル」をプレゼントします。※登録した住所に、後日郵送しますので番地まで正確に記入してください。

また、パソコンのメールアドレスを登録した人には、月に1回程度、トクシィからのメールが届きます。トクシィの活動や本市の旬の情報、イベントへのお誘いなどを、いち早くお知らせします。

【問い合わせ先】企画政策課（☎621-5085）

**会員三カ条**

- 徳島LOVEの気持ちを持ち続けよう!
- 徳島の良いところをみんなに伝えよう!
- (自分ができると思う私のPR活動)

みんなと一緒に徳島市をもっと元気にしていきたいと思います!

▲会員証 ▲クリアファイル

## 移動図書館【いずみ号】 ◆6月日程◆

月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間
6/1 6/27	伊賀町5 八幡神社東山住宅	10:00~	6/2 6/28	中前川町5 前川駐車場	10:00~	6/21	西大工町4 県営寺町団地内	10:00~
	秋田町2 下窪木駐車場	10:40~		吉野本町4 八幡神社境内	10:40~		佐古五番町 サトー（履物）駐車場	10:45~
	川内町大松 徳島児童ホーム駐車場	14:30~		沖浜町大木 若宮神社境内	14:30~		八万町新貝 八万団地内	14:30~
6/7 6/30	川内町富吉 富吉団地内	15:20~	6/14	八万町浜須見 須見建築事務所前	15:15~	6/20	上八万町樋口 市営樋口住宅内	15:15~
	住吉四 住吉「城東コミセン」駐車場	16:10~		八万町大坪 大坪住宅内	16:00~		上八万町西山 しらす台集会所前	16:00~
	上助任町鯉子 堀部産業駐車場	10:00~		西新浜町一 西新浜県営住宅西	10:00~		末広四 末広公園内	10:00~
6/8	佐古三番町 明和ハイツ駐車場	10:40~	6/13	西新浜町一 西新浜団地内	10:40~	6/15	城東町二 市営住吉東住宅内	10:40~
	不動西町1 市バス不動回転場	14:30~		国府町日開 セブン国府店	14:30~		名東町2 県営名東団地内	14:30~
	国府町西黒田 北井上支所前	15:15~		国府町井戸 井戸南公会堂東	15:15~		南佐古七番町 権八幡神社境内	16:05~
6/9	国府町南 竜王中央公園内	16:00~	6/16	名東町2 城東センター道向	16:00~	6/22	住吉四 第2宅マンション内	10:00~
	中昭和町5 主婦の店昭和町店	10:00~		南常三島町3 徳島アイハラ駐車場	10:00~		津田町二 津田松原団地北西	14:30~
	新浜町二 公務員住宅内	10:40~		住吉一 住吉神社境内	10:40~		大原町一 大原町2団地バス停前	15:20~
6/22	八万町法花谷 天理教内	14:30~	6/23	川内町榎瀬 榎瀬西団地公園西	14:30~	6/29	大原町中須 勝古東部コミセン前	16:00~
	西須賀町西 地蔵橋駅前	15:15~		川内町榎瀬 牛王神社西	15:10~		南沖洲五 沖洲保育所前	10:00~
	北上町下地 方上公民館駐車場	16:00~		応神町吉成 応神小学校正門	16:00~		北沖洲二 金沢団地赤川事務所前	10:40~
6/22	南末広町2 リバーサイド南末広7番橋	10:00~	6/23	佐古八番町 市営佐古八住宅内	10:00~	6/29	八多町 八多公民館横	14:30~
	福島二 清東コミセン駐車場	10:40~		南庄町3 小川ビル1棟駐車場	10:40~		丈六町地 阿波羅CDコーナー横	15:15~
	城南町二 公務員住宅内	14:30~		国府町池原 国府団地児童公園前	14:30~		勝古町中須 ガラススタジオ前	16:00~
6/22	八万町中津山 竹林院東	15:10~	6/23	北田宮四 天神社境内	10:00~	6/29	北島町一 川久保第二ビル駐車場	15:15~
	八万町二 マルコシ第2駐車場	16:00~		北田宮二 広平団地内	10:40~		北島町三 川久保第二ビル駐車場	15:15~
	南矢三町一 マルナカ三店	10:00~		川内町宮島 市営宮島住宅内	14:20~		北島町一 入田コミセン駐車場	16:00~

いずみ号

## 4月の予約ランキング

- 一般図書
- ナミヤ雑貨店の奇蹟 東野 圭吾/著 角川書店
  - 船を編む 三浦 しをん/著 光文社
  - 三匹のおっさん(ふたたび) 有川 浩/著 文芸春秋
  - 共喰い 田中 慎弥/著 集英社
  - P K 伊坂 幸太郎/著 講談社
- 児童図書
- まわるおすし 長谷川 義史/著 ブロンズ新社
  - ハリネズミと金貨 V.オルロフ/原作 偕成社
  - 特命戦隊ゴーバスターズ(2) 講談社
  - いるのいないの 京極 夏彦/作 岩崎書店
  - さよならぼくたちのようちえん 坂元 裕二/原案 主婦の友社

## 6月のおはなしのへや

▼2日(土)10時30分~11時「楽しい朗読会」14時~14時30分「お話と絵本」▼3日(日)14時~15時「父の日の楽しい工作」(幼児~)

10代のための図書館(たより) A通信の作成や、イベントのお手伝い、おすしめ本の紹介などを行っています。

【対象】13歳以上19歳未満の大好

新図書館サービス③ 徳島駅舎内に返却ポスト新設

5月14日、JR徳島駅舎内に図書返却ポストを新設しました。JR駅舎内への設置は四国初です。徳島駅前周辺での買い物や通勤・通学の際などにぜひご利用ください。

図書返却ポストは、アミコビル1階入口や中央公民館入口横にも設置しています。

図書返却ポストには、他の図書館の本や、壊れやすいCD・DVDなどは返却できません。なお、JR徳島駅舎内のポストの利用時間は、列車の運行時間(他のポストは24時間利用可能となっております)に注意してください。

小学校低学年とその保護者対象。先着15組・要申し込み▼9日(土)14時~14時30分「絵本の読み聞かせ」▼10日(日)14時~14時30分「いも映画会」(ほらへこあむし)▼16日(土)14時~14時30分「お話と手遊び」▼17日(日)14時~14時30分「絵本と歌」▼23日(土)14時~14時30分「おんぶと抱っこふれあい遊び」

※他にも、毎日2回(10時30分~11時、14時~14時30分)おはなし会を行います。申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

ヤングアダルトボランティアを募集します

市立図書館 所在地「アミコビル」5・6階(元町1)

【開館時間】9時~21時

【休館日】毎月第1火曜日

【問い合わせ先】 ☎654-4421

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページから貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。郷土図書・漫画など、予約できないものもあります。

## 徳島城博物館のイベント

■飯原一夫絵画展「絵物語 阿波の狸合戦」

阿波徳島に伝わる狸話の中でも、最も有名な「阿波狸合戦」を中心に画家・飯原一夫さんの作品を展示します。子どもから大人まで楽しめる絵画展です。

【とき】5月17日(木)~27日(日)

関連イベントも次のとおり行います。

アニメ「阿波の狸合戦」特別上映会&トークショー

徳島文理大学メディアデザイン学科の学生によって制作されたアニメーションの上映、その関係者による制作の舞台裏などを紹介するトークショーを開催します。

【とき】5月20日(日)13:30~15:30

【出演】飯原一夫さん、長濱太造さん(徳島文理大学メディアデザイン学科助教)他

■音楽でつづる物語「多聞が淵の河童」

飯原一夫さんの描いた阿波に伝わる民話「多聞が淵の河童」を笛や三味線などの邦楽演奏に、朗読および映像を添えて上演します。

【とき】5月25日(金)10:00~10:40(児童向け)、5月26日(土)14:00~15:00(一般向け) ※26日には、創作落語「阿波の団扇屋敷」も披露します。

【出演】へらこい亭一門(高島由里さん、山田譲治さん、山崎一恵さん、佐々木和幸さん)

【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下は無料

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525)



✓認定した100店舗の情報が掲載されています。市役所1階案内や農林水産課(市役所3階)などで配布しています。  
**問** 同課(☎621-5247)

**町内会活動に参加しませんか**

人と人とのふれあいが希薄化している現代社会において、地域の自主的な活動の必要性が再認識されています。その活動の一つに町内会活動があり、町内会では快適に住みよいまちづくりを目的に、地域のさまざまな課題に取り組んでいます。

日ごろから町内会の活動に参加して地域の人との交流を深めるなど、住民同士が協力してよりよい地域づくりを実現しましょう。また、町内会が結成されていない地域の皆さんは、結成に向けた取り組みを進めましょう。

**問** 市民協働課(☎621-5510)

**自主防災組織を結成し地域で災害に備えましょう**



大規模災害が発生したとき個人や自治体の力だけでは対応に限界があります。自主防災組織とは、地域住民が自治会や町内会などの地域の実情に応じた単位で組織化し、災害時には自主的に連帯して防災活動を行う集まりです。自主防災組織の結成により、災

害による被害を最小限に抑え、いち早く地域の再生を促進することが期待できます。まだ結成されていない地域の皆さんは、自治会や町内会などで話し合い自主防災組織を結成し、災害に強いまちづくりを目指しましょう。

**問** 危機管理課(☎621-5527)

**犬猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成します**

手術実施期間は8月1日(水)～10月31日(水)で、1匹につき5,000円を補助します。

**対** 市内で飼われている犬猫200匹(抽選)

※犬については、登録と平成24年度の狂犬病予防注射を済ませていることが必要です。

**申** 往復はがきにく犬猫の別/種類/名前/毛色/性別/年齢/犬は登録番号・注射番号/飼い主の住所/名前/電話番号/返信宛名)を記入し、6月1日(金)～30日(土)(当日消印有効)に市民環境政策課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5206)へ

**漏水調査にご協力ください**

水道本管および各戸の水道メーターまでの漏水調査を実施します(調査は無料)。宅地内に入らせていただくこともありますのでご協力をお願いします。

**日** 5月21日(月)～11月9日(金) 9:00～17:00 **対** 内町・新町・西富田・東富田・川内・応神・渭北・加茂・入田・佐

古・加茂名・沖洲・昭和の各地区

**問** 水道局維持課(☎623-1188)

**外国人住民に「仮住民票記載事項通知書」を送付**

「住民基本台帳法の一部を改正する法律」が7月から施行され、外国人住民にも住民票を作成することになりました。

住民票を作成する外国人住民に「仮住民票記載事項通知書」をお送りしていますので、記載内容をご確認ください。また、通知書が届いていない人は住民課までお問い合わせください。

**問** 同課(☎622-9065)

**登録しませんか！徳島市メールマガジン**

徳島市メールマガジンは、あらかじめ登録していただいたパソコンや携帯電話のメールアドレスに、毎月2回(5日と20日)無料で、市政などの情報をお届けするものです。

**内** ▶くらしの情報(月2回)▶イベント情報(月2回)▶子育て情報(月2回)▶季節の健康情報(月1回・5日)▶市民のひろば(月2回)▶動物園だより(月1回・20日)▶ふるさと水都とくしま便り(月1回・5日) — の7項目です。

登録方法などは、市HPをご覧ください。

携帯からはQRコードもご利用ください。

**問** 広報広聴課(☎621-5091)

**6月の無料相談**

市内在住の人を対象に、さまざまな悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ( )内は対象

**暮らしの相談 (市内在住の人)**

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	13・20・27日(水)	13:00～16:00
行政相談委員(注2)	4日(月)	13:00～15:00
土地家屋調査士	7・21日(木)	10:00～12:00
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	28日(水)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	14日(水)	13:00～16:00
心配ごと(相続・離婚など)	毎週月～金曜	9:00～15:30
交通事故	毎週月～金曜	9:00～15:30

(注1)弁護士相談は予約制で6月6日(水)8:30から電話でのみ予約受け付け。各日9人(先着)で1人20分以内。

(注2)行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。

[日時] 6月20日(水)13:00～15:00

**労働・職業相談 (市内在住の人)**

◆経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

労働相談(注3)	12・26日(火)	13:00～15:00
職業相談(注4)	7・21日(木)	13:00～15:00

(注3)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。

(注4)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

**消費生活相談 (市内在住の人)**

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00 (受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

**女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)**

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	6・13・20日(水) 18:00～20:00 1・8・15日(金)

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

**人権相談 (市内在住の人)**

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権相談	5・19日(火) 13:30～16:00
------	----------------------

**医師による相談 (市内在住の40歳以上の人)**

健康相談・禁煙支援相談	12日(火) 13:00～15:00	[要予約]
もの忘れ予防相談	20日(水) 9:30～11:30	☎656-0534
糖尿病予防相談	26日(火) 13:00～15:00	

**保健師による相談 (市内在住の人)**

健康相談	毎週月～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532
------	-------------------------------	---------------------------------------

**管理栄養士による相談 (市内在住の人)**

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜 9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	-----------------------------	-----------------

**健康運動指導士による相談 (市内在住の人)**

運動相談	11・25日(月) 10:00～11:00 13:00～14:00	[要予約] ☎656-0534
------	-----------------------------------	-----------------

**歯科衛生士による相談 (市内在住の人)**

歯科保健相談	毎週水・金曜 9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	-------------------------------	-----------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

**とくしま動物園写生大会 作品を募集します**

とくしま動物園で、動物たちや動物のいる風景を描いてみませんか。  
**[とき]** 5月20日(日)～6月10日(日)  
**[対象]** 中学生以下の子ども  
**[申し込み方法]** 園内の案内所に作品を提出してください。



▲第14回特選作品(中学生の部)

**[審査および表彰]** 後日審査の上、入賞作品の表彰および展示を行います。  
**[問い合わせ先]** とくしま動物園 (☎636-3215)

**考古資料館 考古学入門講座**

生涯学習支援事業の一環として、下表のとおり考古学入門講座を開催し、銅鏡を中心とする青銅器文化とその地域性について紹介します。

実施日	演題・講師
5/19(土)	「古代の青銅鏡と近畿の古墳時代」 大手前大学総合文化学部 准教授 森下 章司さん
6/23(土)	「四国地方の銅鏡～弥生時代～」 高知県文化財団埋蔵文化センター 調査員 宮里 修さん
7/28(土)	「四国地方の銅鏡～古墳時代～」 考古資料館 館長 一山 典
8/18(土)	「中国地方の銅鏡～山陽時代～」 岡山大学埋蔵文化財調査研究センター 助教 南 健太郎さん
9/22(祝)	「北部九州の銅鏡」 糸島市教育委員会文化課 主査 江野 道和さん

※時間はいずれも14:00～16:00

**[ところ]** 考古資料館研修室(国府町西矢野)  
**[対象]** 中学生以上 **[定員]** 約100人(先着)  
**[受講料]** 無料  
**[問い合わせ先]** 考古資料館 (☎637-2526)

**広告 佐古駅最寄りに誕生！安心カーライフをサポート**

無理や無駄が少ないから **新車に乗れる！**方法

7年契約で！ 5年経過すればいつでも乗り換え・返却可能！

契約開始 5年後 7年後

基本契約期間 乗りたい新車に 乗り換え！ 不要になったから 返却！

契約終了後 乗りたい新車に 乗り換え！ 不要になったから 返却！

契約満了後、返却すると **キャッシュバック！**

例えば(ダイハツ タント)なら、月々のリース料金は2万475円で、7年後に手放した時のキャッシュバックは4万9140円。詳しくはお問い合わせ下さい。

**林自動車国道店**

徳島市佐古二番町 7-7  
 TEL.088-623-0884  
 FAX.088-623-0885  
 ●営業時間 9:30～19:00  
 ●休休日・火曜日

**広告 両眼視機能検査 実施店** 広告有効期限 7月31日まで

**見え方の異常、気づいてますか？**

チエックしてみてください

- 物が2つに見えることがある
- センターラインが二本に見える
- 段差がわからず転びそうになる
- 遠く→近く、近く→遠くを見た時のピントが合いにくい
- 視力は裸眼で1.0以上あるのに疲れる
- 3D映画などで立体的に見えにくい・疲れる
- 室内灯でもまぶしく感じる
- 遠近感がつかみにくい
- 大型免許などの深視力検査が通らない・通りにくい

これらは両目のチームワークに問題がある場合があります。通常の視力検査などでは見つけられません。両眼視機能検査で詳しく調べてみませんか？

検査には1時間程度の時間を要しますのでご予約優先とさせていただきます。

お問合せ・ご予約は **088-678-8971**

国道11号線沿い、川内町ガソリンスタンドとなり  
 徳島市川内町平石夷野 7-1-1 ☎info@meganeya-and-g.com  
 営業時間：午前10時～午後8時 定休日：第2・3木曜日  
 広報紙を見たおっちゃんにいただいた方10%引きとさせていただきます。



INFORMATION

# とくしま 掲示板

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 電…電話番号/FAX…ファクス/HP…ホームページ/メ…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可



授業を行います。授業は、要望に合わせて変更可能(食品トレイの話や人形劇を交えた話など) 市内の幼稚園、小・中学校など

申いずれも、希望日、参加人数などを電話または直接、市民環境政策課(市役所10階 ☎621-5202)へ

## シルバー人材センター設立30周年記念講演会

日 5月30日(水)15:00～場 あわぎんホール1階(藍場町2) 内「いつまでも若々しく、美しく～長寿社会～」をテーマに正司歌江さん(女優)が講演を

行います。員300人(先着) 申はがき(1枚につき1人)に「記念講演会参加希望」と明記の上、〈住所/名前/年齢〉を記入して、シルバー人材センター(〒770-0816 助任本町4-34 ☎653-6262)へ

## ふれあいパソコンはじめてのブログ作成講座

日①5月30日(水)13:00～16:00 ②6月6日(水)9:30～12:30 ③6月16日(土)9:30～12:30のうちいずれか1回を選択 場ふれあい健康館(沖浜東2) 員各5人(抽選) 費3,500円(テキスト代込み) 申各回開催日の7日前までに、同館(☎657-0194) ★電子申請可

## ガラス工芸体験

日 6月3日(日) 場徳島ガラススタジオ(勝占町中須) 吹きガラス体験=9:30～11:45 対15歳以上(中学生を除く) 員6人(先着) 費2,500円 ※5月20日(日)から電話で受け付け 申サンドブラスト体験=13:00～17:00 費1,000円～1,500円 ※当日受け付け(15:30まで) 申同スタジオ(☎669-1195)

## 阿波おどり鳴物教室

日 6月5日～7月7日の毎週火・土曜日18:00～20:00 場阿波おどり会館(新町橋2) 員▶三味線・笛・おどり=各100人 ▶鉦(かね)・大太鼓・締太鼓=各30人 ※いずれも先着 費3,000円 申所定の用紙に記入の上、受講料を添えて、直接、市観光協会(同館3階 ☎622-4010)へ

## とくしま植物園の各教室

対市内在住・在勤・在学の人 ▶ハンギングバスケット教室 日 6月10日(日)10:30～12:00 内夏から晩秋まで楽しめる花

員20人(抽選) 費2,000円 ▶ドライフラワーアレンジメント教室

日 6月17日(日)10:00～12:00 内ドライフラワー雑貨 員15人(抽選) 費1,000円

申はがきにく教室名/住所/名前/電話番号)を記入し、5月25日(金)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ ★電子申請可

## スポーツ教室の受講生

平成24年度(前期)スポーツ教室の受講生を募集します。 内①市立体育館教室=▶バレーボール▶バドミントン▶親子スポーツ▶フラダンス—など ②西の丸テニス教室=▶テニス▶ソフトテニス—など ③スポーツセンター教室=ソフトテニスなど ④海洋センター=キッズテニスなど ⑤青少年交流プラザ=キッズリズムダンスなど 費1回600円～1,000円 ※各教室の内容や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 申①②=市立体育館(☎654-5188)、③=市立スポーツセンター(☎665-5171)、④⑤=B&G海洋センター(☎662-4535)

## 6月1日～7日は水道週間 第十浄水場を1日開放します

日 6月3日(日)10:00～15:00 (小雨決行) 場第十浄水場(名西郡石井町藍畑) 内施設見学スタンプラリー、実験コーナー、水道に関する相談・質問コーナーなど。 問水道局経営企画課(☎623-2419)

## お知らせ

## 平成24年度戦没者追悼式を開催します

戦没者の霊を慰め、平和への誓いを新たにします。関係者はお出席ください。 日 5月23日(水)10:00～11:30 (9:15～受け付け) 場市立文化センター 問保健福祉政策課(☎621-5562)

## 交通局用地を売却します

一般競争入札により、交通局用地を売却します。物件は、蔵本町1丁目4-2・宅地・39.65平方メートルです。 ▶現地説明会=日 5月23日(水)10:00～場交通局用地(蔵本町1) ▶入札=日 6月7日(木)10:00～場交通局2階入札室(万代町7) 申所定の用紙で、5月29日(火)までに、交通局総務課(☎623-2151)へ

## 催し

### 考古資料館企画展

徳島の縄文人・弥生人 日 7月16日(祝)まで9:30～17:00 (入館は16:30まで) 場考古資料館(国府町西矢野) 内市内の鮎喰川下流域を中心とする縄文人・弥生人が残した道具(農具・工具・武器・装身具など)や関連資料など約300点を展示。 問同館(☎637-2526)

## とくしまIPPIN店100&GUIDEを配布しています

とくしまのブランド野菜を使用したメニューを提供する店舗を掲載した「とくしまIPPIN店100&GUIDE」が完成しました。平成23年度に、市ととくしまIPPIN店認定委員会が



## 募集

### ごみ地域懇談会・出前ごみスクール

◆ごみ地域懇談会=市内の職員が、要望のあった地域の集会所やコミセンなどに出向いて、市のごみの現状や分別の仕方について説明します。 対市内在住の人(原則として町内会やPTAなどの団体) ◆出前ごみスクール=市内の職員が講師となって、学校などに出向いて、ごみに関する

### 中央公民館 初夏のチャレンジ市民講座

対市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 申電話または直接、同館(徳島町城内2 ☎625-1900)へ。 ※電話で申し込んだ場合は、1週間以内に同館事務室まで受講料を納付してください。

講座名	曜日	時間	定員(先着)	受講料、材料費 講座開始日など
謡・仕舞をたのしもう	木	10:00～11:30	20	受講料4,000円(全8回)。5/24
初めての香道に親しむ	日	10:00～12:00	20	受講料3,000円(全6回)。教材費3,000円。5/27
ゆるベジキッチン	水	18:30～20:30	20	受講料3,000円(全6回)。材料費6,000円。5/30
中国語で咲かそう会話の花	土	15:30～16:50	20	受講料2,500円(全8回)。5/26

### ふれあい健康館 短期特別講座

申はがき(1枚1講座)にく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号)を書いて、講座開始日の7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ ★電子申請可

日時	講座名	定員、受講料、準備物など
6/2(土) 13:30～15:30	マジック講座	20人(抽選)。受講料500円。材料費1,500円。
6/9(土) 10:00～13:00	親子でうどんを作ろう	20組(抽選)。受講料500円・材料費1,000円。エプロン、布巾、三角巾。
6/12(火)・6/26(火) 7/3(火)・7/17(火) ①13:00～14:30 ②15:00～16:30	親子ふれあいベビーマッサージ	生後1カ月～1歳の子どもと保護者各6組(抽選)。受講料2,000円・材料費2,000円(ともに4回分)。バスタオル、飲み物、保護者は汚れてもいい服装。
7/2～9/17 第1・3月(7月のみ7/2、7/23) 13:30～15:30	やさしい短歌	20人(抽選)。受講料3,000円(6回分)。筆記用具。
7/11(水) 13:30～15:30	やさしい朗読	25人(抽選)。受講料500円。資料代別途必要。筆記用具、カセットテープ(10分)。

## 新町西地区市街地再開発事業に係る都市計画素案の縦覧、説明会、公聴会を実施します

徳島東部都市計画新町西地区第一種市街地再開発事業および高度利用地区などに関する都市計画を定めるため、同計画素案の縦覧、説明会、公聴会を行います。素案の概要は、市ホームページでもご覧になれます。

### ■素案の縦覧

【とき】5月21日(月)～6月4日(月)まで8:30～17:00(土・日曜を除く)

【ところ】都市政策課(市役所4階)

### ■説明会

【とき】5月22日(火)19:00～【ところ】市役所13階大会議室

### ■公聴会

【とき】6月19日(火)19:00～【ところ】市役所13階大会議室

【公述の申し込み方法】市に在住・在勤・在学の人で、同計画素案について公聴会で意見陳述を希望される人は、郵送、ファクスまたは直接、意見の要旨、陳述の理由、住所、名前、電話番号を、6月4日(月)17:00(必着)までに、都市政策課(〒770-8571 幸町2-5 市役所4階 FAX621-5273)へ。市ホームページ「電子申請」からも可。

※応募多数の場合は抽選などにより公述を制限する場合があります。

【問い合わせ先】都市政策課(☎621-5265)、まちづくり推進課(☎621-5269)

## 徳島市健康づくり計画策定のための委員を募集します

市民の健康増進に関する計画「徳島市健康づくり計画『とくしま・えがお21』」が平成24年度で計画期間満了を迎えることから、現計画を見直し、新たな計画を策定します。

策定にあたり、健康づくりに関して、ご意見やご提言をいただく委員を募集します。

【募集人数】2人程度(応募書類により選考)

【応募資格】市内在住の20歳以上の人

【申し込み方法】「生涯にわたって健やかにいきいきと暮らすための健康づくりについて」をテーマとした800字程度の小論文と、住所、名前、年齢、性別、電話番号を記入したものを、5月30日(水)までに郵送、または直接、保健センター(〒770-8053 沖浜東2-16 ふれあい健康館3階 ☎656-0534)へ。また、市ホームページ「電子申請」からも可。詳しくは市ホームページをご覧ください。







# とくしま市民遺産を巡ろう!

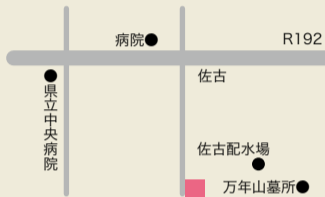
## 7

### 椎宮八幡神社のつつじ

「しいのみやさん」の愛称で親しまれている南佐古の椎宮八幡神社では、毎年4月下旬から5月初旬にかけて、約3000本のつつじが見事に赤や白、ピンクの花を咲かせ、訪れる人を魅了します。

特に東側斜面は圧巻。本殿へ続く遊歩道には左右から枝が張り出し、つつじのトンネルのようです。

つつじは、大正末期から少しずつ植えはじめられ、昭和3年に地元住民の発案で約1400本、昭和60年代初めころにはさらに約1800本が植えられたそうです。



**【問い合わせ先】**  
文化振興課(☎621-5314)

山肌を鮮やかに彩るつつじの群生

ことしも4月20日から5月10日まで「つつじ祭」が開かれ、多くの人が色鮮やかな花と甘い香りを楽しんでいました。家族で訪れた女性は「子どものころから毎年楽しみに来ています。いつ来てもいい香りで、本当に癒されます」と話していました。

# とくしまIPPINを食べよう! 7

## 人参スティッククッキー



- 材料  
ニンジン(すりおろす)・・・30g  
バター・・・80g  
砂糖・・・70g  
卵・・・小1個  
バニラエッセンス・・・少々  
薄力粉・・・150g  
コーンスターチ・・・60g  
ベーキングパウダー・・・小さじ1弱

### 食材メモ ニンジン

日本一の生産量を誇る徳島の春ニンジンが収穫の最盛期を迎えています。徳島市では応神、不動、北井上、南井上地区で盛んに栽培され「トンネル」と呼ばれるハウスの中で大事に育てられ、甘くてやわらかいのが特徴です。

外側の皮の付近にβ-カロテンが多く含まれているため、皮をむかずに食べるのがおすすめです。また、油と一緒に調理をすれば吸収力がアップします。

### ●作り方

- ①バターを湯せんで溶かし、砂糖を加え白くなるまで混ぜる。
- ②①に卵とバニラエッセンスを加えて混ぜる。
- ③薄力粉、コーンスターチ、ベーキングパウダーを2回ふるいにかける。
- ④②に③を入れて混ぜ、ニンジン(汁を少し捨てる)も加える。
- ⑤絞り袋に入れて絞り出し、170℃のオーブンで13~15分焼く。

### ●このメニューが食べられる「とくしまIPPIN店」

NPO法人ほっとハウス = 写真提供 名東町3 ☎633-8121

**【問い合わせ先】**農林水産課(☎621-5246)

徳島市が認定する「とくしまIPPINメニュー」と、ブランド食材の豆知識をご紹介します!

# 4月の市政ピックアップ



## 市立図書館が移転オープン

4月1日、市立図書館が徳島駅前のアミコビルに移転オープンしました。開館記念式典に参加した原市長は「市民に末長く愛される施設となるように努めます」と式辞を述べました。同日、シビックセンターと子育て安心ステーションも同ビルにオープンし、複合的な機能を持った施設としてスタートしました。



## 緑のカーテン栽培講座

ふれあい健康館で4月24日、「緑のカーテン栽培講座」が開かれ、講師の生田誠治さんがゴーヤの植え方や育て方を解説。参加者は熱心に耳を傾けていました。



## とくしま旅づくりネットを新設

徳島市と、周辺の11市町村の観光案内や特産品の販売などを行う拠点施設「とくしま旅づくりネット(徳島市観光ステーション)」が4月20日、アミコビル地下1階にオープン。当日は、同施設のワニのキャラクター「かわに〜ズ」やトクシヤなども登場し、多くの人でにぎわいました。



## 花と緑の広場

市民に緑に親んでもらおうと、4月14、15日の2日間、とくしま植物園で「花と緑の広場」が開催されました。花や木の苗の展示即売会や、植物を使ったさまざまな体験コーナーがあり、大勢の家族連れが来場しました。



## 徳島LEDアートフェスティバル2013 HOP

「徳島LEDアートフェスティバル2013」に向けたイベント「HOP」が、4月20~22日の3日間、新町川周辺や徳島中央公園で開催されました。悪天候のため中止となったイベントもありましたが、国内外で活躍中の作家による12のアート作品が雨の水都を幻想的に彩りました。