



【ホームページ】<http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
【iモード】<http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>

2005 5月1日

発行：徳島市(毎月1日・15日発行)
〒770-8571
徳島市幸町2丁目5
☎(088)621-5111(代表)

平成17年4月1日現在

人口	261,359人	(-1,337)
男	124,418人	(-793)
女	136,941人	(-544)
世帯数	106,932世帯	(-491)
面積	191.39km ²	

●徳島市の広報番組

「マイシティとくしま」(四国放送テレビ) 毎週日曜日 11:50~正午放送
「こんには徳島市です」(ケーブルテレビ徳島) 毎日4回週替わりで放送



水際公園などの整備と市民の美化活動で新町川は「水の都・徳島」のシンボルとしてよみがえりました。

水の都・徳島に浮かぶ水と緑の島

「ひょうたん島」を満喫してみませんか

徳島市は、市内を多くの河川が流れる水に恵まれたまちです。中心市街地には「ひょうたん島」と呼ばれる中洲もあり、このような河川空間を生かして個性ある都市環境づくりが進んでいます。今号では、ひょうたん島を取り巻く街並みと、楽しみ方を紹介します。風薫る5月、散策やクルージングでひょうたん島を満喫してみませんか。

水を生かしたまちづくりを推進 「ひょうたん島水と緑のネットワーク構想」

市内には大小138の河川が流れており、福島、寺島、出来島など島のつく地名も多く残されています。かつて、川を利用した藍玉の積み出しなどの物資の運搬や豊かな伏流水を使つての藍染、しじら織りなどが盛んに行われていました。また、古くから湧水に恵まれ、多くの市民に利用されています。

徳島市では、この水の特つ魅力を生かして、市民の皆さんとともに、市のイメージアップ作戦を展開してきました。

特に、ひょうたん島※については、新しいイメージを形成する重点整備地域と位置づけ、「ひょうたん島水と緑のネットワーク構想」として、身近に水と親しみふれあえる広場の整備や橋の修景など、河川空間を生かした個性ある都市環境づくりを進めています。

※ひょうたん島とは

新町川、助任川に囲まれた中洲で、ひょうたんの形に似ているところから、親しみを込めて「ひょうたん島」と呼ばれています。

新町川水際公園

朝は太陽の光が公園をみずみずしい雰囲気につつま、

夜はイルミネーションが噴水や木々の緑を照らし出しロマンチックな雰囲気なせてくれます。

助任川河岸緑地

四季折々の花が咲き、訪れる人や遊覧船の観光客に安らぎを与えています。五月下旬は、ユリイロアブスデーなどの花が見頃です。

散策など利用できるPR紙を作成

市では、市民や観光客の皆さんに、ひょうたん島の魅力を感じていただくこと、この島の情報をまるごと網羅したPR紙(右下参照)を作成しました。

散策やクルージングに利用できるマップ、イベント情報を掲載しているほか、眉山ロープウェイや阿波お

また、ふれあいひろば・干潟観察園・わんぱく広場など見どころ遊びどころがたくさんあります。

徳島中央公園

徳島城跡を利用した公園で、国指定の名勝である旧徳島城表御殿庭園のほか、鶯の門、数寄屋橋、徳島城博物館など見どころがいっぱいです。

また、徳島中央公園の東側にあるバラ園は、5月上旬から44種類約420本のバラが楽しめます。

どり会館で使える割引券がついています。
【配布場所】駅前観光案内所、ひょうたん島周遊船乗り場、市役所1階案内など。

問い合わせ先

企画調整課 ☎(621)5085

ペットボトルレースで、きれいになった新町川を実感

徳島商工会議所青年部 齋藤 智彦さん

寒中水泳大会などのイベントができるほど、きれいになった新町川。

多くの皆さんがこの川の良さを実感していただきたいと、徳島商工会議所青年部では、毎年夏に「徳島ひょうたん島川まつり」を開催しています。



このイベントの中心は、ペットボトルレース。昨年のレースには、21組が出場。まっすぐに進めなかったり、ひっくり返りそうになったりしたボートもあり、目が離せないレース展開と、躍動感ある川の表情を楽しんでいただけたと思います。

また、Tシャツアート展では、小学生の皆さんが「川」をテーマにデザインしたTシャツ約300点をしんまちボードウォークに展示。きれいな青や水色の川に色とりどりの生き物を描いた作品が多く見られ、子どもたちも、美しい川を願っているのではないかと感じました。

今年も、7月下旬に開催を予定しています。ひょうたん島周辺のイベントとして楽しいものにしていきたいと考えていますので、ご期待ください。

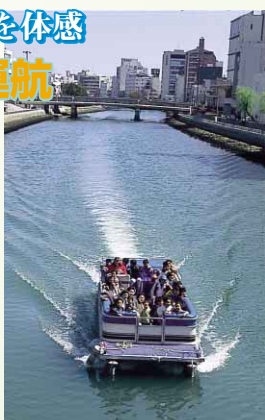
クルージングで、水の都・徳島を体感 ひょうたん島PR船を運航

クルージング船で「ひょうたん島」一周(約30分)し、水の都・徳島を体感してみませんか。徳島市と新町川を守る会では、PRクルージング船「クインリバー号(定員12人)」を運航しています。乗船場所の新町川水際公園ボートハウス前には身体障害者用リフトもあり、車いすでも利用できます。乗船は無料です。整備の進む川沿いの様子や川の風情をお楽しみください。

【運航日時】 3月中旬~10月中旬の土・日・祝日
ただし、7月20日~8月31日は平日も運行
運航時間=13時~16時(7・8月は17時~20時)

【乗船受付】 運行開始時刻の1時間前から両国橋北詰新町川水際公園ボートハウス前。

なお、悪天候などで中止、あるいは、運航コースを変更することもあります。



【問い合わせ先】 新町川を守る会 ☎(655)1201または、観光課 ☎(621)5232

ポケットに納まる便利な大きさです。このPR紙を片手に、散策やクルージングを楽しんでみませんか。



これからのまちづくり みんなできえよう中核市

～前編～

徳島市は、県都として、また四国東部の中心都市としての発展が期待されるなか、効率的な行政の推進に努めるとともに、国に依存しなくても住民に対して十分な行政サービスが提供できるとされる、「30万人以上の都市(中核市)」を視野に入れたまちづくりを目指しています。

市民の皆さんに、その考え方を理解していただくために、今号から2回にわたり、「中核市」についてお知らせします。

中核市とは

中核市は、地方自治法の改正で平成6年に創設された制度です。

人口規模や面積が比較的大きく、地域で中核的な役割を果たしている市に、都道府県から市民生活にかかわりの深い事務を移すもの

中核市の要件

中核市になるための要件

他都市の状況

現在、全国では35の市が、中核市の指定を受けています。四国においても本市以外の県庁所在市3市(高松市・松山市・高知市)は、すでに中核市に移行しています(下図参照)。

「中核市」になると

中核市移行に伴い、

健康で心豊かに生活できる社会を目指して とくしま・えがお21

第1回 栄養・生活編

「とくしま・えがお21」で示した、自主的な健康増進への取り組みについて6回に分けて紹介していきます。今回は生活習慣病と関連が深く、生活の質に大きく関わっている「栄養と食生活」の領域について紹介いたします。

◆本市の現状

徳島市の成人の肥満の割合は全国・県と比べても高くなっています。また、健康に関する市民意識調査では、市民の67.8%が、カロリオーバーや野菜摂取不足などによる栄養バランスの偏りなど、食生活について何らかの問題があると感じています。

◆適正体重を維持しよう

適正体重を知り、維持することは、さまざまな

「適正体重の求め方」
適正体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22

◆食事は、バランスよく適量に

食事は、栄養バランスを考慮し、主食・主菜・副菜をそろえ、野菜は、1日300g以上(目安は生の状態で1日に両手



毎日両手3杯分以上の野菜を食べましょう

「問い合わせ」保健センター 1 成人保健係 ☎(6)56)0531

現在、県が行っている事務のうち、市民生活にかかわりの深い約2千の事務が市へ移ります。

▼福祉の分野の事務において、従来行っていた県への報告や届出が必要となりません。

松山市		高松市	
中核市になった日	H12.4.1	中核市になった日	H11.4.1
推計人口(H17.3.1)	512,889人	推計人口(H17.3.1)	335,808人
面積(H17.3.1)	428.86km ²	面積(H17.3.1)	194.34km ²

高知市		徳島市	
中核市になった日	H10.4.1	推計人口(H17.3.1)	267,107人
推計人口(H17.3.1)	512,889人	面積(H17.3.1)	191.39km ²
面積(H17.3.1)	264.28km ²		

中核市になった日	H12.4.1	推計人口(H17.3.1)	512,889人	面積(H17.3.1)	428.86km ²
----------	---------	---------------	----------	-------------	-----------------------

*推移人口=直近の国勢調査に毎月の住民基本台帳などによる増減で加減したものと

市単独の保健所を設置することになります。

▼市の財務などに關して、弁護士、公認会計士など専門的な知識を持つ「外部監査人」が監査を行うこととなります。

5月3日は憲法記念日です。昭和22(1947)年のこの日に施行された日本国憲法は今年で58年を迎えました。日本国憲法は、恒久平和、基本的人権の尊重、国民民主権を基本理念とした平和憲法です。

5月3日は憲法記念日

この基本理念に基づき、昭和60年6月に市議会で議決された「徳島市非核平和都市宣言」も平和主義を

義の理念から市民の暮らしを守ろうとするものです。

今日世界では、平和を脅かす情勢が続いています。今こそ、日本国憲法の平和原則を見つめなおし、平和であることの尊さについて市民一人ひとりで考えてみたいものです。

「問い合わせ」総務課 ☎(621)5016

在宅介護支援センター

ご利用ください

在宅介護支援センターでは、おおむね65歳以上の高齢者とその家族などを対象に、在宅介護等に関するさまざまなご相談(電話または訪問で。相談費用は原則無料)に応じるほか、公的福祉サービスなどの利用申請手続きのお手伝いも行っています。

プライバシーを尊重し、中立公正に活動していますので、安心してご利用ください。

また、高齢者や痴呆性高齢者を介護している家族などを対象に、介護方法や認知症に関する知識の提供や、介護者の健康づくりなどについての教室を開催していますので、該当地区の在宅介護支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ先】ながいき課 ☎(621-5176)

在宅介護支援センター一覧

事業所名	所在地	電話番号	担当地区
白寿会	住吉4	☎0120-78-1089	沖洲・洞東
光風会	下町本丁	☎0120-55-4322	上八万・入田・八万西部
青春福祉会	川内町平石	☎0120-65-8011	川内・宍神
大神子園	大原町大神子	☎0120-62-6061	津田・勝占東部
エルダリー	南庄町4	☎0120-30-6619	加茂名
平成	勝占町松成	☎0120-87-0151	多家良・勝占中西部
贈贈フェニクス	国府町井戸	☎0120-42-7172	国府・北井上・南井上
ピア	八万町大野	☎0120-69-3339	八万東部
三成会	南矢三町3	☎0120-70-3369	加茂
飛鳥	佐古二番町	☎0120-57-0083	佐古
徳島市医師会	幸町3	☎0120-24-6423	内町
健生さわやか	吉野本町6	☎0120-18-5506	渭北
白寿会西部	不動西町3	☎0120-87-4215	不動
とらさわ	昭和町8	☎0120-57-2636	昭和
とみだ	かちどき橋1	☎0120-65-0070	新町・西富田・東富田

なんでも相談市民センター

市役所1階 ☎621-5200

《専門員による相談》【対象】市内在住の人

弁護士※	18・25日(水)	13:00~16:00
行政相談委員	2日(月)	13:00~15:00
人権擁護委員	10・17日(火)	13:30~16:00
土地家屋調査士	19日(水)	10:00~12:00
司法書士	毎週月・金曜	10:00~12:00
行政書士	毎週火曜	10:00~12:00
住まいいづくり	26日(木)	10:00~13:00
心配ごと(相談・離婚など)	毎週月~金曜	9:00~15:30
交通事故	毎週月~金曜	9:00~15:30

*※は予約制で、11日(水)8:30から電話で予約受付。先着18人(各日9人)で1人20分以内です。
*【行政相談委員相談】は、ふれあい健康館1階相談室でも行っています。【とき】18日(水)13:00~15:00
*【司法書士】による相談は、シビックセンター5階第2活動室でも行っています。
【とき】8日(日)・22日(日) 10:00~12:00

保健センター(ふれあい健康館内)

《医師・保健師による健康相談》 ☎656-0515

【対象】市内在住の40歳以上の人【要予約】

一般健康相談	24日(火)	13:00~15:00
禁煙相談	11日(水)	13:30~15:30
認知症(痴呆症)予防相談	11日(水)	13:30~15:30
こころの健康相談	24日(火)	13:00~15:00
家族などの介護を行う人の健康相談	11日(水)	13:30~15:30
歯科医師相談	24日(火)	13:00~15:00
生活習慣改善相談※	19日(水)	13:00~15:00
	25日(水)	13:00~17:00

※は保健師、他は医師が相談に応じます。

《ウォーキング相談》 ☎656-0531

【対象】市内在住で医師から運動制限の指示を受けていない40歳以上の人【要予約】

17日(火)	13:30~14:00, 14:00~14:30, 14:30~15:00
--------	---------------------------------------

親子ふれあいプラザ

【5月の行事】 ☎657-0065

いずれも参加無料。※印は要申し込み。

◆子育てセミナー「親子に贈る歌のおくりもの」※
日時 5月18日(水) 10:30~11:30
場所 ふれあい健康館1階 ホール
講師 声楽家・上野美貴さん
園元千鶴さん
ピアノ・釘宮貴子さん

定員 40組(就学前の子どもとその保護者)

◆親子教室

対象:就学前の子どもとその保護者

毎日10:30~11:00 14:30~15:00	絵本の読み聞かせ
11日(水)10:30~11:30	お話をしよう
20日(金)10:30~11:30	動物をつくろう※
26日(木)10:30~11:30	お誕生パーティー※ (5月生まれ)
28日(土)10:30~15:00	子育てカウンセリング※ カウンセラー 和田 厚子さん

開館時間は9:00~18:00(日・祝は16:00まで)月曜日は休館

5月の無料相談

女性センター

シビックセンター4階 ☎624-2613

《女と男の生き方相談》

【対象】市内在住・在勤・在学の人

一般相談	◆女性センター開所日 10:00~17:00 (休)日曜、火曜、祝日 年末年始
カウンセリング相談	◆昼間(13:00~16:00) 毎週水曜日(第2週を除く)・金曜日 ◆夜間(18:00~20:00) 6日(金)・18日(水) 20日(金)
	◆11日(水) 18:00~20:00

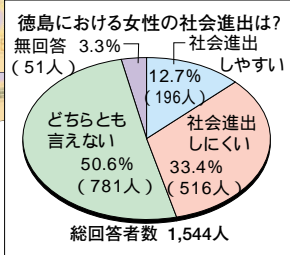
女性が働きやすい環境とは…

女性の経済活動実態調査

結果まとまる

徳島市では、女性の力が地域経済の再生に重要な鍵を握るといって考えから、女性がいきいきと働きやすい環境づくりの実現のために女性の経済活動に関するアンケート調査を実施し、このほど報告書にまとめました。

同調査は、平成16年11月～翌17年1月までの間、市内在住の15歳～74歳までの女性3386人を対象に、郵送と調査員の面接方式を併用して行い、1544人（約46%）から回答を得ました。



報告書はA4版66ページ多色刷りで2000部発行

調査結果によると、「徳島で女性は社会進出しにくい」と

「い」と答えたのが33.4%であったのに対し、「しにくい」としたのは12.7%（左上グラフ参照）。

また、「女性にとって働きやすい環境に必要なもの」との問いには、保育や介護の充実、企業・職場や家庭の理解や協力、仕事における能力に見合った適正な処遇（男女差をなくす）など多くが挙げられました。

「現在仕事をしていないが「再就職・市民活動・起業したい」と希望している」人は41.5%で、44歳以下では59.1%にのぼりました。

同報告書は、これらの結果をグラフなどに分かりやすくまとめたほか、生の声でも紹介しています。

テーマは「新町・内町の活性化」

市では、女性のより良い働く環境づくりのために活用してもらおうと、市内の企業、金融機関、NPO法人

参加グループを、次のとおり募集します。

【開催日時】5月下旬（参加団体と調整します）。時間

わがまちミーティング

徳島市では、市民の皆さんの声を市政に生かすため、テーマを設定し、さまざまな活動をしているグループの方々と原市長が話し合う「わがまちミーティング」を、5月に開催します。

今回のテーマは「新町・内町の活性化」。

【開催場所】原則として参加グループの活動拠点のうちのひとつとします。

【参加対象】市政や地域発展に関心を持ち、徳島市を拠点に活動しているグループや団体（ただし、営業、政治、宗教などの活動を目的としたグループは除く）。

1回の開催で3グループ程度（人数は合計15人程度まで。申し込み多数の場合は、選考します）。

【会議方法】市長が市政について語る「市政NOW」と「意見交換」の2部構成を原則とし、会議の進

いきいきネットとくしま

76

NPO法人 いきいきネットとくしま

「地域活性化のためのソフト開発を徳島の地で」という熱い思いを持つ情報工学専門の徳島大学教授・吉田敦也さんが代表となり、2年前に発足した「いきいきネットとくしま（会員83人）」は、パソコンやインターネットなどの情報技術を使ったIT生活の実践を支援する人たちのゲ

出会いの輪が広がるIT生活を支援

とテレビ会議などで遠隔交流、ホームページ（HP）で地域への情報公開などの活動を行っています。

HP上（http://kikitnet.org）には、メンバーが作成した絵手紙の講習風景や健康づくりを兼ねたマラソ

ン中継速報、棚田での稲作づくりなど、多様な活動内容のレポートが人々の笑顔やコメントとともに掲載され、人や自然、ものづくりなどのさまざまな情報に出会えます。

「ITの強みの一つは速報性。市民が参加し活用する



ショッピングセンターでのパソコン教室風景

「新町・内町の活性化」

「市民の自立協働で災害に強い地域づくり」だと宣言。また「インターネットは出会いの世界です。ぜひ輪をやっていきましょう」と、少子高齢化社会の貴重な人材であるシニア層への働きかけにも熱心です。

NPOになった昨年からは市や徳島大学などと協働し、市民を対象にその第一歩となるIT指導をシビックセンターで行っています。独自のカリキュラム（履修課程）での学習は「続

【問い合わせ先】いきいきネットとくしま事務局
info@kikitnet.org
026265570

徳島城博物館の催しいろいろ

こども博物館「美術たんけん隊」開催中 7/10まで

- 関連講演会などを開催します。
- 【展示解説】5月14日(土)・6月19日(日) いずれも13:30～14:30
- 【ミュージアム・トーク】
- ◆演題「日本画はどのように描かれるか」
(国際博物館の日記念事業)
- 【とき】5月18日(水) 13:30～15:00
- 【講師】日本画家・長尾弘子さん
- ◆演題「きみも一日学芸員」
- 【とき】5月22日(日)、7月10日(日) いずれも10:00～16:00
- 【講師】当館学芸員
- ◆演題「古美術入門～作品を身近に感じてみよう～」
- 【とき】6月5日(日) 13:30～15:00
- 【講師】当館学芸員
- ～ 関連行事 ～
- ◆「じぶんの絵巻物をつくってみよう」
- 【とき】5月8日(日) 13:30～16:00
- 【対象】6歳以上。保護者の参加も可※参加料は無料ですが、必ず絵の具を持参してください。



武者図(部分)、守住貞魚筆

ゴールデンウィークの子ども体験学習

- ◆百人一首競技かるた徳島県王座決定戦（個人戦）
- 【とき】5月3日(祝)10:00～
(当日9:30～先着順で受け付け)
- 【定員】32人（小学生以上）
- ◆～雅の遊び～ 投扇興王座決定戦
- 【とき】5月4日(祝)13:00～
(当日12:15～先着順で受け付け)
- 【定員】80人（小学生以上）
- ◆お殿さま、お姫さまに大変身
- 【とき】5月5日(祝)13:00～
(当日12:15～先着順で受け付け)
- 【定員】男女各40人（小学生以上）
- ※いずれの催しとも参加無料(ただし、高校生以上は入館料が必要)。参加者には参加賞などを進呈します。



『野の花の世界』展

人を愛し、自然を愛した良寛さんをテーマにした生け花。

【とき】5月14日(土)・15日(日)

【ところ】和室

徳島城博物館

【入館料】大人300円、高校・大学生200円、小・中学生無料

【休館日】毎週月曜日と祝日の翌日、6月20日～27日は休館

【電話】☎656-2525

「公開など」意見交換の概要をホームページや広報紙などで公開します。

【申し込み方法】電話、はがき、電子メールでグループ名、活動内容や略歴・代表者名・連絡先を広報広聴課（〒770-0857 1 幸町2-15）へ。

【問い合わせ先】広報広聴課 ☎621-5091

第27回 徳島市子どもまつり

【とき】5月5日(祝) 10:00～15:00

【ところ】徳島中央公園(雨天の場合は、中央公民館)

【内容】市内青少年団体によるパントワングや鼓笛演奏、各コーナーでのおもちゃ作りやチャレンジランニング、スポーツ、もちつき、お茶席など。

※参加は無料です。

【問い合わせ先】社会教育課 ☎621-5417



ゲームを楽しむ子どもたち