

環境にやさしいエコ料理に取り組もう



対象	一般	実施方法	講話+実習
参加可能人数	40人程度	所要時間	120分程度
ねらい	買い物、料理、片づけをするときに環境のことを考えて行動することや、毎日の食事と環境問題がどのようにつながっているのかを実習しながら学びます。		
内容	<p>エコ料理とは、買い物から、料理、あとかたづけまで、環境に配慮し、行動することです。エネルギーや材料をムダなく使い、おいしい料理をつくります。一緒にエコ料理を体験し、家庭でも実践しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> 旬のもの、遠くで作られたものより、近くで作られたものを買うようにします。 料理をするときは、材料をムダなく使い、必要な量をつくります。 みんなで楽しく、残さずいただきます。 あとかたづけでは、残った油を流しから流さないよう、なべや皿の洗い方を工夫します。 		
講師からのメッセージ	<p>地元の旬の野菜は、新鮮で作った人の顔も見えて安心です。また、輸送のエネルギーもあまりかかっていないのでエコです。身体にも、環境にも、お財布にも優しいエコ料理を実践しましょう。</p>		
講座を受けての体験談	<p>地産地消、旬の食材を使ったメニューで、たいへんおいしくできました。これからも買い物をするときは、“地産地消”旬を意識すること”を心がけたいです。</p>		
備考	<p>【申込者をお願いすること】 ・近くのコミセンや公民館の調理室を借りるなどの手配 ・調理器具の準備 ・実習に必要な食材等の購入、準備 【その他】 メニュー（献立）作成は、講師が行います。</p>		



エコ紙芝居を見よう! エコかるたで遊ぼう! エコ体操を楽しもう!



対象	幼児・小学校低学年	実施方法	実習
参加可能人数	—	所要時間	30～60分
ねらい	子どもたちが楽しみながら環境について、学ぶことができます。		
内容	<p>次の内容から選んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> ①エコ体操+エコ紙芝居(所要時間30～40分) ②エコ体操+エコかるた(所要時間30～40分) ③エコ体操+エコ紙芝居+エコかるた(所要時間約60分) <p>エコ紙芝居を見よう! 地球環境を守るためにエネルギーを大切にすること、ごみの3Rのことなど紙芝居を見ながら楽しく学びます。</p> <p>エコかるたで遊ぼう!(所要時間30～40分) かるたとりをしながら、地球環境を守るために子どもたちにできる取り組みを面白く学びます。</p> <p>エコ体操を楽しもう!(10分程度) 軽快な曲に合わせて、体操しながら地球温暖化防止のためにできる取り組みについて学びます。</p>		
講師からのメッセージ	<p>この出前環境教室は、平成20年度徳島市協働支援事業として徳島市ecoリーダー会と、NPO法人徳島共生塾一步会が考案したものです。</p>		
講座を受けての体験談	<p>小さい子には少し難しい環境問題でも、遊びを通して楽しく知ることができたと思います。</p>		
備考	<p>環境学習を計画している団体に、「エコ紙芝居」「エコかるた」「エコ体操のCD/DVD」を貸し出しすることもできます。</p>		



廃食用油を有効活用しよう ～①廃油せっけんづくり②廃油キャンドルづくり～



対象	①小学校高学年～一般 ②小学校中学年～一般	実施方法	実習
参加可能人数	20人程度	所要時間	①90分程度 ②60分程度
ねらい	廃食用油はごみとなるだけでなく、そのまま流しに流すと、河川の水質を悪化させます。家庭から出る廃食用油から「廃油せっけん」「廃油キャンドル」を作り、ごみ減量やリサイクル、川に汚れを流さない方法を学び、「環境にやさしい暮らし」の実践につなげます。		
内容	次の内容から選んでください。		
	<p>①廃油せっけんづくり(所要時間はせっけんを作る量により異なります。目安90分程度) 地域や学校で集めた廃食用油を使って、廃油せっけんをつくります。廃油せっけんは、台所の油污、運動靴、ワイシャツの襟や袖口の予洗いや掃除などに使います(顔や身体を洗うには不向きです)。※せっけんづくりは、苛性ソーダを使用します。苛性ソーダは劇物ですので、取り扱いには十分な注意が必要です。</p> <p>②廃油キャンドルづくり(所要時間60分程度) 廃油キャンドルは、廃食用油や、賞味期限が過ぎてしまい処理に困っている食用油を使って作ります。楽しく、簡単に作ることができます。</p>		
講師からのメッセージ	食用油は、うまく使い切ることを心がけましょう。それでも、廃食用油が出た場合は、せっけんやキャンドルなどにリサイクルし使用してみましょう。		
講座を受けての体験談	参加者の中から、「心して油を使い切り、油の処分方法についても考え方を新たにしよう」との声があがっていました。環境問題を考えるきっかけとなりました。		
備考	<p>【申込者をお願いすること】</p> <p>①廃油せっけんづくり ・廃食用油の収集 ・苛性ソーダの購入(薬局で購入できます。ただし、取り扱い要注意) ・せっけんを固める容器の準備 ・活動における保険加入</p> <p>②廃油キャンドルづくり ・廃食用油の収集 ・キャンドルを固める容器の準備 ・活動における保険加入</p>		



コラム③

地球温暖化が進むとどうなるんだろう?

地球の大気中の二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガスが適切な量なら、地球全体の気温はほどよく保たれますが、温室効果ガスが増えすぎると、地球に余分な熱が残り、地球全体の気温が上がってしまいます。これが「地球温暖化」です。

地球温暖化の影響により、干ばつや洪水、巨大台風、熱波、豪雨といった異常気象が世界各地で起こっています。

今世紀末には、平均気温は最大4.8度上昇、海面は最大82センチ上昇すると予測されています。

地球温暖化による影響



温室効果ガスが多すぎると熱が宇宙に逃げずに、地球にどんどんたまってしまふ。

