

がっこうきゅうしょくはいぜんひょう
学校給食配膳表

しょうがっこう
小学校

令和6年12月分

<p>12月2日 (月)</p> <p>いわしのおかか煮 ゆかりづけ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん ひじきのいため煮</p>	<p>12月3日 (火)</p> <p>ささみフライ ポイルキャベツ マヨネーズ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん えびとほうれん草のスープ</p>	<p>12月4日 (水)</p> <p>ごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん 肉じゃが</p>	<p>12月5日 (木)</p> <p>はるま 春巻き</p> <p>牛乳</p> <p>むぎ麦ごはん キムチ丼</p>	<p>12月6日 (金)★たまご</p> <p>きゅうりとわかめの酢のもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん ★高野豆腐の卵とじ</p>
<p>12月9日 (月)</p> <p>ほうれん草オムレツ タチャップ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん 野菜いため</p>	<p>12月10日 (火)</p> <p>さばのみぞれ煮 わかめあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん さつま汁</p>	<p>12月11日 (水)</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>	<p>12月12日 (木)</p> <p>フルーツパロア</p> <p>牛乳</p> <p>むぎ麦ごはん ハヤシライス</p>	<p>12月13日 (金)★たまご</p> <p>ちくわのいそべ揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん ふしめん汁</p>
<p>12月16日 (月)</p> <p>ホキフライ ポイルキャベツ ウスターソース</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん 中華スープ</p>	<p>12月17日 (火)</p> <p>大根サラダ ごまドレッシング</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん ポークビーンズ</p>	<p>12月18日 (水)</p> <p>あつたまご厚焼き卵</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん すきやき</p>	<p>12月19日 (木)★たまご</p> <p>あわこ阿波っ子ナムル</p> <p>牛乳</p> <p>むぎ麦ごはん ★フィッシュカツ丼</p>	<p>12月20日 (金)</p> <p>とりにく肉のねぎソースあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん かつおのみそ汁</p>
<p>12月23日 (月)</p> <p>煮込みハンバーグ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん コーンポタージュスープ</p>	<p>12月21日は冬至です。冬至とは一年の中で一番昼の時間が短い日です。冬至の日に「ん」のつく、南瓜(かぼちゃ)、れんこん、にんじん、うどんなどを食べることで「運」を呼び込むといわれています。給食でも、冬至の日には、かぼちゃを使ったみそ汁を献立に取り入れています。</p> <p>これから、クリスマスやお正月などの楽しい行事があります。体を温める食べ物などを食べ、かぜなどで体調を崩すことがないように、手洗い、うがいをしっかりと元気に過ごしましょう！</p>			

じょきょくたいおうこんだて
★除去食対応献立

ちらパン皿

ちゅうわん中碗

しょうわん小碗

学校給食配膳表 中学校

令和6年12月分




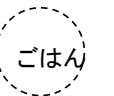









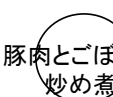


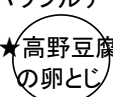

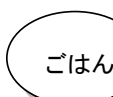



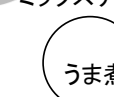










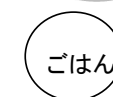
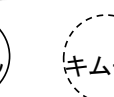


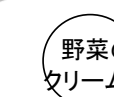

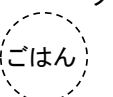
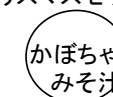

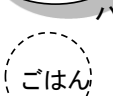
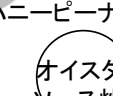
★除去食対応献立

パン皿

大碗

中碗



	12月2日 (月)	12月3日 (火) ★卵・かに	12月4日 (水)	12月5日 (木)	12月6日 (金) ★卵
	さばのみそ煮  ごはん  五目豆	コロッケ  菜っ葉あえ  にごはん  ★かに入りスープ	フルーツパバロア  ごはん  ハヤシライス	厚焼き卵  麦ごはん  すきやき	★ちくわの二色揚げ  ごはん  みそ汁
	いわしフライ  ボイルキャベツ  にごはん  豚肉とごぼうの炒め煮	野菜サラダ  オニオンドレッシング  にごはん  ★高野豆腐の卵とじ	ドライカレー  ごはん  ヨーグルト  ワンタンスープ	きゅうりとわかめの酢の物  麦ごはん  うま煮  ミックスナッツ	えだまめサラダ  フレンチドレッシング  にごはん  ★チリソース煮
	ホキフライ  ボイルキャベツ  にごはん  ポテトスープ	大根サラダ  ごまドレッシング  にごはん  とうふの中華風煮	肉入り春巻き  ごはん  キムチ丼 	ホウレン草オムレツ  麦ごはん  野菜のクリーム煮 	とり肉のワイン風味  ごはん  かぼちゃのみそ汁  クリスマスゼリー
	ポークしゅうまい  ごはん  ハニーピーナッツ  オイスターソース炒め	<p>今年も最後の月になりましたね。 もう少して冬休みが始まります。12月はクリスマスや冬至などの行事があります。 また風邪などが流行りやすい季節です。手洗い・うがいをしっかりし、バランスの摂れた食事、適度な運動を心がけ冬休みも元気に過ごしましょう。</p>			