



ほっとルーム不動通信

徳島市立不動認定子ども園 在宅育児家庭相談室 2023. 2. 1発行

※在宅育児家庭相談室の利用について

- ・個別相談は事前予約制、電話相談は随時とさせていただきます。
- ・気象警報発令時は閉室します。
- ・徳島市内で震度4以上が観測された地震が起こった場合、臨時閉室します。
- ・在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

絵本のある子育て

絵本の読み聞かせは、

- ① 想像力が高まります。
- ② 言語力が高まります。
- ③ 感情が豊かになります。
- ④ 集中力が上がります。
- ⑤ 心が安定します。

など、色々言われています。大好きな人が絵本を読んでくれる声は子どもに安心感を与えてくれます。同じ絵本を共有し、体に寄り添ったり膝の上に乗ったりしながら

読んでもらうと人のぬくもりや鼓動を感じ、リラックスした中で愛情を感じます。



おすすめのうた
いつの時代も子どもたちは喜びます。

はるがきた

- | | | |
|---------|-------|-------|
| 1.はるがきた | はるがきた | どこにきた |
| やまにきた | さとにきた | のにもきた |
| 2.はながさく | はながさく | どこにさく |
| やまにさく | さとにさく | のにもさく |
| 3.とりがなく | とりがなく | どこでなく |
| やまでなく | さとでなく | のでもなく |

大好きなおうちの人の歌は、楽しんで聞いてくれます。歌やリズムに合わせて、手や体を動かしてあげてください。また、歌っている人の口の開きを見て、子どもはすぐに歌を覚えま



～相談室「ほっとルーム不動」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育て支援に関する情報提供をしています。不動認定子ども園の中に「ほっとルーム」のお部屋があります。1組ずつ予約をお取りしてゆったりと相談ができます。

また、電話相談も随時行っています。親子やこれからママ、パパになられる方も気軽にお越しください。専任スタッフ（保育教諭）がお待ちしております。



気軽にお電話してくださいね。



1組ずつなので、周りを気にせず、ゆったりとお話できます。

一緒に子育てについて考えていきましょうね。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのおねがい

- 来室時に相談者の方やお子さまの検温をお願いします。
- 体温を測定し、発熱や咳などの呼吸器症状、倦怠感、味覚・嗅覚の異常等が認められた場合は、在宅育児家庭相談室の利用はできません。
- 発熱が認められた場合は、解熱後 24 時間以上経過し、呼吸器症状が改善した後、ご利用ください。
- 保護者の方は、マスク着用をお願いします。
- こまめな手洗い、手指の消毒をお願いします。

皆様の健康と安全を守るため、ご理解ご協力をお願いします。



おすすめ絵本を紹介します。

だるまさんシリーズ はらぺこあおむし

たまごのあかちゃん ぐりとぐらシリーズ

どうぶつのおかあさん わないこだねだ



4月3日（月）・4日（火）は、新年度準備及び認定子ども園行事のため、お休みとなります。電話相談・お問い合わせは通常通り承っております。新年度は4月5日（水）より開室します。

交通機関

- ・徳島市営バス「不動支所前」下車徒歩5分
- ・徳島バス「不動支所前」下車徒歩3分

とくしましりつふどうにんてい えんざいたくいくじかていそうだんしつ
徳島市立不動認定子ども園在宅育児家庭相談室「ほっとルーム不動」

〒770-0063 とくしましふどうほんちやう ちやうめ ほんち
徳島市不動本町2丁目145番地の1

TEL 088-631-1070

～利用時間～

- ◇個別相談(月曜日～金曜日) 9:00～15:30 ※要予約
- ◇電話相談(月曜日～金曜日) 8:30～17:00

