

2024年3月発行

優遇店が検索できる

Webサイトも  
ご利用ください!

『とくしま運転免許自主返納者優遇店  
検索サイト』は、サービスを受けられる  
店舗がカンタンに検索できます!  
お持ちのパソコンやスマートフォンから  
アクセスして活用してみよう!



ご利用はもちろん無料です

※画面はイメージです。

『とくしま運転免許自主返納者  
優遇店検索サイト』は、こちらのサイトで  
ご確認のうえ、アクセスしてください。



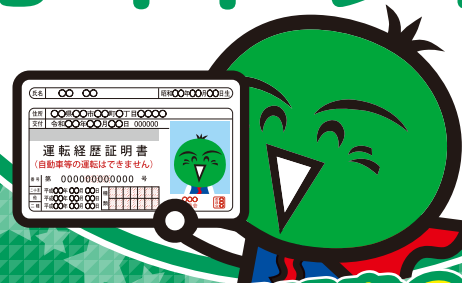
ガイドブックに関するお問い合わせ

徳島県危機管理環境部 消費者暮らし安全局  
消費者政策課 暮らし安全担当

〒770-8570 徳島市万代町1-1

☎088-621-2287

とくしま  
運転免許自主返納者  
優遇店  
ガイドブック



運転経歴証明書の提示で  
徳島県内464店の  
サービスが受けられます!



※徳島県内在住の65歳以上の方が対象です。

有効期限/2025年3月31日

こんなことはありませんか？



加齢に伴う視野障害や筋力の衰え。これらの身体機能の低下は運転操作のミスにつながり、交通事故を引き起こす可能性が高まります。

運転に不安を感じたら  
まずは相談を



安全運転相談ダイヤル

シャープ ハ レ バ レ

#8080

都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。



運転免許証を返納すると  
**運転経歴証明書**の  
交付が受けられます！

## 免許返納の手続きはとてかんたん！

高齢などの理由により、身体機能が低下したと自覚された人や運転免許が不要になった人は、運転免許証の全部または一部を自主返納する制度があります。

手続きの  
ながれ

- ① 運転免許証の自主返納手続きをする
- ② 【運転経歴証明書】の交付申請を行う

● 窓口はこちら

	受付時間	電話番号	受付日	受付時間	交付日
運転免許センター	徳島県運転免許センター	088-699-0110	月曜日 ～金曜日	午前 10:00～11:30 午後 2:30～4:00	即日交付 申請から 約1時間で交付
			日曜日	午前 10:00～11:00 午後 2:30～3:30	
阿南運転免許センター 阿波運転免許センター	阿南 0884-22-3110 阿波 0883-35-5110	※出張更新手続きもしています。 お問い合わせください。	月曜日 ～金曜日	午前 10:00～11:30 午後 2:30～4:00	即日交付

※年末年始、祝日を除く

	受付時間	受付日	受付時間	交付日
警察署	県下各警察署の交通課	月曜日 ～金曜日	午前 9:00～午後 4:00	後日交付 申請から 約2週間後に交付 ※郵送交付も対応可
	徳島中央署 / 徳島名西署 / 徳島板野署 / 鳴門署 / 小松島署 阿南署 / 牟岐署 / 阿波吉野川署 / 美馬署 / 三好署			

※年末年始、祝日を除く

● 申請に必要なもの

運転免許証

交付手数料  
徳島県  
収入紙紙 1,100円分

申請用写真1枚

(6カ月以内に撮影したもの、タテ3cm×ヨコ2.4cm)  
※上半身が3分の1写った無背景、無帽で鮮明なもの  
(警察署、出張更新で手続きされる方のみ)

運転経歴証明書を提示すると、  
割引などのサービスが受けられます

運転経歴証明書は、運転免許証に代わる公的な身分証明書です。免許証と違って有効期限がなく、生涯にわたって利用可能です。銀行口座の開設時などに本人確認書類として利用できるほか、タクシーやバスの運賃割引などさまざまな特典が受けられます。

詳しい特典内容は  
6ページ以降を  
ご覧ください。

※店舗、施設ごとに条件が異なります。  
ご利用前に内容をご確認ください。

知っていますか？

改正道路交通法施行により、75歳以上の一部のドライバーに

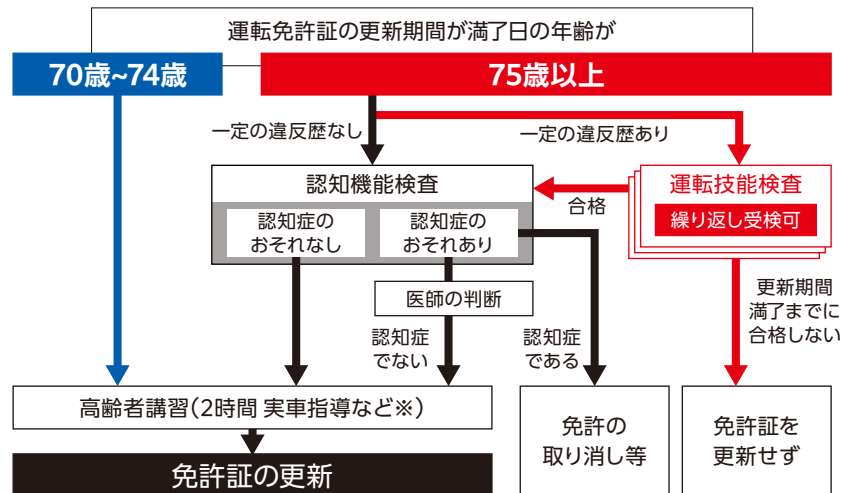
# 運転技能検査が導入されました

高齢ドライバーは認知機能検査や高齢者講習を受ける必要があります。

さらに2022年5月13日から、75歳以上で一定の違反歴がある方は「運転技能検査」と呼ばれる実車試験が義務づけられました。



## 70歳以上の方の免許更新までの流れ



※原付、二輪、大特 小特免許のみの方と、運転技能検査を受けた方は、1時間

## 運転技能検査とは？

運転技能検査は、75歳以上で過去3年間に普通自動車等の運転に関する一定の違反歴がある場合に義務付けられています。検査は、課題走行を行い、その結果により運転技能の程度を判定。検査は免許証の有効期間内であれば繰り返し受検できますが、合格しないと運転免許証の更新を受けることができません。

※過去3年間とは、免許証の有効期間満了日の直前の誕生日の160日前の日の前3年間

## ■高齢者講習とは？

なお高齢者講習は教習所(自動車学校)で実施しています。完全予約制ですので免許更新が近づいたらもよりの教習所で高齢者講習を受講しましょう。

## ■認知機能検査とは？

記憶力を検査する「手がかかり再生」と時間の感覚を検査する「時間の見当識」の二つの検査項目があり、検査終了後に点数に応じて認知症の判定が行われます。

※認知機能検査は、医師が行う認知症の診断や医療検査に代わるものではありません。

# 目次

本冊子では、運転免許返納者がサービスを受けられるお店や施設を464件掲載しています。目的やエリアからオトクなサービスを探してみよう！

※サービスは予告なく変更、終了する場合がございます。予めご了承ください。



優遇店には目印となるステッカーが貼ってあります。見つけたときには、ぜひ優遇制度をご利用ください。

移動する **p6**

バス・タクシー

食べる **p12**

レストラン/居酒屋等・カフェ

買う **p23**

自転車・シルバーカー・メガネ  
日用品等・食材/お菓子・おみやげ等

暮らす **p41**

新築/リフォーム・写真・リラクゼーション等・介護  
家事代行/ハウスクリーニング・宅配・金融機関・給油等

レジャー **p51**

体験・温泉/入浴施設・  
カラオケ・スポーツクラブ・宿泊

優遇制度 **p66**

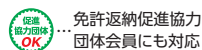
公共交通機関 **p68**

エリア別目次 **p74**

お問い合わせ 徳島県運転免許センター ☎088-699-0110、088-699-1106



## バス



## 徳島バス

路線バスの **運賃半額**

※高速バスは除く

徳島	徳島市出来島本町	☎088-622-1811	徳島市
南部	那賀郡那賀町	☎0884-62-0006	南部
南部 牟岐営業所	海部郡牟岐町	☎0884-72-0004	南部

## 四国交通(株)

路線バスの **運賃半額**

※5円切り上げ ※高速バスは除く

三好市井川町	☎0883-72-2171	西部
--------	---------------	----

## 徳島市営バス

路線バスの **運賃半額**※現金または回数券利用者のみ  
※定期券などは対象外 ※高速バスは除く徳島市万代町 徳島市交通局 営業課  
☎088-623-2154 徳島市

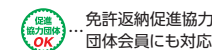
## 鳴門市地域バス

路線バスの **運賃半額**

※高速バスは除く

地域交通推進室 鳴門市役所戦略企画課  
☎088-684-1013 東部

## タクシー(徳島県タクシー協会)



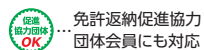
## 徳島県タクシー協会

タクシー料金 **1割引!**

(有)四国タクシー	徳島市吉野本町	☎088-622-1262	徳島市
徳島第一交通(株)	徳島市南常三島町	☎088-654-8811	徳島市
富田タクシー	徳島市津田海岸町	☎088-653-5353	徳島市
国府タクシー(有)	徳島市国府町	☎088-642-1163	徳島市
(有)板東タクシー	鳴門市大麻町	☎088-689-1245	東部
鳴門第一タクシー(有)	鳴門市撫養町	☎088-685-5555	東部
(有)松島タクシー	板野郡上板町	☎088-694-2106	東部
(有)松茂タクシー ※身体障害者手帳の提示も可	板野郡松茂町	☎088-699-2210	東部
(有)藍住タクシー	板野郡藍住町	☎088-692-3156	東部
空港タクシー(有)	板野郡北島町	☎088-698-2217	東部
(有)学タクシー ※身体障害者手帳の提示も可	吉野川市川島町	☎0883-25-2020	東部
鴨島交通(有) ※障害者割引との併用不可	吉野川市鴨島町	☎0883-24-2345	東部
山瀬観光(有)	吉野川市山川町	☎0883-42-2075	東部



# タクシー(徳島県タクシー協会)



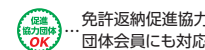
## 徳島県タクシー協会

### タクシー料金 1割引!

美郷タクシー(有)	吉野川市美郷	☎0883-43-2406	東部
(有)寄井観光	名西郡神山町	☎088-676-0345	東部
つばめ観光(有)	名西郡神山町	☎088-678-0224	東部
(有)川又タクシー	名西郡神山町	☎088-677-0137	東部
由岐タクシー	海部郡美波町	☎0884-78-0268	南部
(有)海部タクシー	海部郡牟岐町	☎0884-72-2665	南部
海南タクシー(有)	海部郡美波町	☎0884-77-1144	南部
美波タクシー(株)	海部郡美波町	☎0884-77-3939	南部
(有)牟岐タクシー	海部郡牟岐町	☎0884-72-1133	南部
大里タクシー	海部郡海陽町	☎0884-73-2900	南部
(有)轟タクシー	海部郡海陽町	☎0884-73-0054	南部
海南観光タクシー(有)	海部郡海陽町	☎0884-73-0333	南部
阿南タクシー(有)	阿南市西路見町	☎0884-22-2717	南部
八幡交通(有)	阿南市市場町	☎0883-36-3109	南部

運転経歴証明書の提示でサービスが受けられます!(本人のみ)

# タクシー(徳島県タクシー協会)



## 徳島県タクシー協会

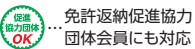
### タクシー料金 1割引!

(株)うだつ	美馬市脇町	☎0883-52-2117	西部
(有)愛心	美馬市脇町	☎0883-52-3033	西部
(有)剣山タクシー	美馬市美馬町	☎0883-63-2055	西部
(有)こおり	美馬市美馬町	☎0883-63-2544	西部
(有)宮田建設	美馬郡つるぎ町	☎0883-64-2862	西部
(有)川口タクシー	三好市山城町	☎0883-86-1221	西部
<small>※三好市高齢者等タクシー券での支払いも可</small>			
(有)祖谷溪タクシー	三好市西祖谷山村	☎0883-87-2017	西部
(有)かずら橋タクシー	三好市西祖谷山村	☎0883-87-2013	西部
三縄タクシー(有)	三好市池田町	☎0883-74-0057	西部
三嶺タクシー	三好市東祖谷	☎0883-88-2420	西部
(有)三加茂タクシー	三好郡東みよし町	☎0883-82-2116	西部
西徳タクシー(有)	三好郡東みよし町	☎0883-82-2220	西部

運転経歴証明書の提示でサービスが受けられます!(本人のみ)



# タクシー(徳島県個人タクシー協同組合)

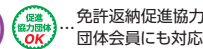


## 徳島県個人タクシー協同組合

### タクシー料金 1割引!

ICHINOMIYA TAXI	徳島市一宮町	☎090-3782-2071	徳島市
小松タクシー	徳島市一宮町	☎090-5140-6565	徳島市
吉実タクシー	徳島市佐古	☎090-3183-9978	徳島市
福良タクシー	徳島市応神町	☎090-5271-7135	徳島市
個人くろだタクシー	徳島市春日	☎090-4336-5380	徳島市
吉田タクシー	徳島市名東町	☎090-8692-7086	徳島市
北島タクシー	徳島市川内町	☎090-8971-5533	徳島市
阿部タクシー	徳島市国府町	☎090-3786-1510	徳島市
木内タクシー	徳島市佐古一番町	☎090-4785-7431	徳島市
武田タクシー	徳島市住吉	☎090-8699-4225	徳島市
AMO TAXI SERVICE (アモウタクシーサービス)	徳島市多家良町	☎090-3782-0798	徳島市
福田タクシー	徳島市多家良町	☎090-7143-8147	徳島市
個人長田	徳島市多家良町	☎090-8693-4311	徳島市
澁谷タクシー	徳島市津田町	☎090-7149-5346	徳島市
あべタクシー	徳島市津田町	☎090-8285-3208	徳島市
瀬川タクシー	徳島市万代町	☎090-1323-7301	徳島市
丸橋タクシー	徳島市東新町	☎090-2786-4882	徳島市
大島タクシー	徳島市入田町	☎090-9554-1657	徳島市

# タクシー(徳島県個人タクシー協同組合)



## 徳島県個人タクシー協同組合

### タクシー料金 1割引!

KATSUMOTO TAXI	徳島市八万町	☎090-3782-4919	徳島市
中村タクシー	徳島市八万町	☎090-8281-4679	徳島市
松尾タクシー	徳島市八万町	☎090-3460-9877	徳島市
個人司タクシー	徳島市不動本町	☎090-5144-1774	徳島市
EGUCHI TAXI	徳島市山城西	☎090-2785-9603	徳島市
個人タクシー田宮	徳島市北田宮	☎090-2787-8382	徳島市
林タクシー	徳島市南佐古八番町	☎090-8282-5581	徳島市
長尾タクシー	徳島市南昭和町	☎090-9773-5254	徳島市
沢口タクシー	徳島市新浜本町	☎080-3928-0188	徳島市
木村タクシー	名西部石井町	☎090-8285-0840	東部

# タクシー

## ノヴィルタクシーサービスグループ

タクシー料金  
**1割引!**

徳島市津田海岸町  
☎088-663-3888 徳島市

## (株)日峯タクシー

タクシー料金  
**1割引!**

小松島市中田町  
☎0885-33-1111 東部



# レストラン/居酒屋等

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

広楽

促進協力団体 OK

ウーロン茶1杯サービス

徳島市昭和町2-16-2

☎088-652-1415

徳島市

中華料理 龍門

促進協力団体 OK

餃子100円引き

徳島市八万町中津浦193-3

☎088-678-4804

徳島市

# レストラン/居酒屋等

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

豚煌 那佐(トンファンナサ)

促進協力団体 OK

ソフトドリンクまたはアイスクリームサービス

海部郡海陽町穴喰浦字那佐281-1

☎0884-76-2702

南部

スタミナら~めん 山田中華

スタミナら~めんのみ 50円引き

海部郡海陽町大里字上中須116-1

☎0884-73-3403

南部

中華名菜 華扇

促進協力団体 OK

タンタン麺800円を 700円

徳島市国府町中633-2

☎088-642-1566

徳島市

中華そば やまきょう

促進協力団体 OK

生たまごサービス

徳島市北矢三町3-7-11

☎088-633-9872

徳島市

焼きそば専門店 突貫亭

100円引き

本店

徳島市金沢町2-2-37

☎088-664-0423

徳島市

佐古店

徳島市佐古7-3-27

☎080-3923-8353

徳島市

可成家

促進協力団体 OK

トッピング50円引き

徳島市南庄町1-27

☎088-631-4158

徳島市

中華そば ミニトマト

促進協力団体 OK

生たまご1個サービス

※土日のみ

吉野川市鴨島町西麻植広畑75-7

☎0883-24-1015

東部

西上商店(鳴ちゆる)

促進協力団体 OK

お会計1000円以上で、 飲食代金より50円引き

鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65-3

☎088-687-0057

東部

門前一番街(鳴ちゆる)

上勝阿波晩茶通常価格 1杯200円から50円引

※現金払いのみ ※ご本人のみ

鳴門市大麻町板東字西山田29-6

☎088-689-4388

東部

一番亭

促進協力団体 OK

お会計より10%OFF

羽ノ浦店

小松島市大林町高橋141-1

☎0885-37-2227

東部

脇町店

美馬市脇町拝原1777-6

☎0883-53-2655

西部

手打ちうどん 大福

促進協力団体 OK

うどん50円引き

阿波市市場町大俣字原淵126-7

☎0883-36-3063

東部

一天 たらいうどん

ソフトドリンク1本 サービス (オレンジまたはウーロン茶)

阿波市土成町宮川内字上畑93-3

☎088-695-2257

東部

運転経歴証明書の提示でサービスが受けられます!(本人のみ)

運転経歴証明書の提示でサービスが受けられます!(本人のみ)

食べる

食べる



# レストラン/居酒屋等

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## 祖谷そば もみじ亭

促進協力団体 OK

### デザートサービス

三好市山城町西宇1468-1  
☎0883-84-1117

西部

## そば処 祖谷美人

促進協力団体 OK

### かけそば10%割引

三好市西祖谷山村善徳9-3  
☎0883-87-2009

西部

## 焼肉 天山閣

# 飲食代金10%引き

※他の割引との併用不可 ※1回の会計につき1回のみ利用可能  
※17時以降の店内飲食時にご利用出来ます。

国府店 徳島市国府町井戸字堂ノ裏38-5 ☎088-679-8929 徳島市

中吉野店 徳島市中吉野町1-13 ☎088-678-4029 徳島市

阿南店 阿南市学原町大深田15-1 ☎0884-24-5580 南部

脇町店 美馬市脇町字拝原2514-1 ☎0883-52-5488 西部

## 焼肉 牛福 藍住店

# 飲食代金10%引き

※他の割引との併用不可 ※1回の会計につき1回のみ利用可能  
※17時以降の店内飲食時にご利用出来ます。

板野郡藍住町笠木東野69-1 ☎088-693-0388 東部

# レストラン/居酒屋等

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## 情熱ホルモン

# お会計より 10%OFF

佐古酒場 徳島市佐古七番町4-23 ☎088-623-0817 徳島市

阿南酒場 阿南市日開野町谷田485-1 ☎0884-24-3329 南部

## 炭火焼肉 のぐ

促進協力団体 OK

# 次回使えるお食事券 (500円分)プレゼント

板野郡北島町鯛浜川久保170-1 ☎088-677-8829 東部

## ふじや 総本店

### 飲食代金10%引き

※他の割引との併用不可  
※1回の会計につき1回のみ利用可能

徳島市国府町日開字東437-1  
☎088-637-2223 徳島市

## うなぎの匠 ふじや 蔵本本店

### ディナータイム利用で お会計5%割引

※但し、宴会除く

徳島市庄町1-22  
☎088-632-5822 徳島市

## トラベルダイニング バディバディ

促進協力団体 OK

### ドリンク1杯サービス

※ランチタイムを除く

徳島市中常三島町1-8-12 高橋ビル1F・2F  
☎088-623-5516 徳島市

## 居酒屋 とくさん

促進協力団体 OK

### 1品サービス

徳島市寺島本町西1-42  
☎088-654-1930 徳島市

食べる

食べる





# レストラン/居酒屋等

免許返納促進協力  
団体会員にも対応

## たきち 大道店



### 生ビール、チューハイ、 ソフトドリンク 1杯サービス

※必ず入店時に運転経歴証明書を提示

徳島市大道1-51

☎088-625-2105

徳島市

## 地魚料理 喜助



### 10%割引

徳島市中央通1-6

☎088-652-1832

徳島市

## 八剣伝 鴨島店



### 飲食代金より 10%割引

※現金払いのみ

吉野川市鴨島町上下島388-1 湯佐ビル1F

☎0883-26-0735

東部

## 創作料理 花ゆら



### 杏仁豆腐サービス

板野郡松茂町笹木野字八北開拓165-2

☎088-699-8911

東部

## 和風ダイニング 連



### ささやかな デザートプレゼント

※他サービスとの併用不可

板野郡藍住町東中富字龍池傍示13-3

☎088-692-0977

東部

## 阿波尾鶏・地魚 ひわさ屋



### 食後のホットコーヒー サービス

海部郡美波町奥河内字寺前122

☎0884-77-3528

南部

## 味政

### 1品サービス

海部郡海陽町浅川大田30-1

☎0884-73-0500

南部

# レストラン/居酒屋等

免許返納促進協力  
団体会員にも対応

## お好み焼きみちくさ



### Sサイズソフトドリンクを 1グループ4名様までサービス

阿波市土成町土成字南原321

☎088-695-3465

東部

## だいきちカレー



### カレー代金(税込) 100円引き

※他のサービスとの併用不可  
※カレーをご注文の方(ランチ&ディナーには利用不可)  
※月曜定休、営業時間11時~14時30分・17時~20時30分

徳島市寺島本町西1-59 (ポッポ街内)

☎090-4781-7296

徳島市

## ペッパーランチ 徳島店



### お食事の方 ソフトドリンクサービス

板野郡藍住町奥野字東中須1 ゆめタウン徳島内

☎088-692-1108

東部

## イタリア料理 カプリチオーザ



### 店内飲食の方に限り、 ワンドリンクサービス

マルナカ徳島店 徳島市西新浜1-45-1

☎088-663-8303

徳島市

フジグラン北島店 板野郡北島町鯛浜字西ノ須81-1

☎088-697-3330

東部

## ザ・グリル

### 飲食代10%割引

徳島市南前川町3-1-22(パークウエストン2F)

☎088-624-3333

徳島市

## レストラン コックドール かげやま



### コックドールセットご注文のお客様 シャーベットサービス

徳島市八万町式丈26-1

☎088-668-1535

徳島市

食べる

食べる



# レストラン/居酒屋等

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## 洋食 元

お食事を注文された方  
**アイスクリームプレゼント**

鳴門市大麻町板東字塚鼻124-2  
☎088-689-3754 東部

## けんど茶屋

促進協力団体 OK

**すだちジュース  
1杯サービス**

※とくしまグルメとの併用は不可

徳島市寺島本町西1-59  
☎088-654-1409 徳島市

# レストラン/居酒屋等

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## 鳴門公園 潮風

促進協力団体 OK

鯛茶漬をお召し上がりの方  
**鳴門金時いもの天ぷらサービス**

※必ず会計時に証明書をご提示ください

鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池鳴門公園千畳敷内  
☎088-687-2383 東部

## エスカビル・鳴門

鳴門金時芋ソフトクリーム  
**450円を50円引**

鳴門市鳴門町鳴門公園内  
☎088-687-0222 東部

## 山かつ

促進協力団体 OK

優遇店ガイドブック用  
**デザート1品をプレゼント**

山城店 徳島市山城西3-42-1 ☎088-654-8686 徳島市

国府店 徳島市国府町井戸字堂裏30-1 ☎088-643-1122 徳島市

空港店 板野郡松茂町中喜来字前原東三番越15-1 ☎088-699-8199 東部

藍住店 板野郡藍住町東中富字龍池傍示58-1 ☎088-678-2626 東部

## 山のせ

松茂店 板野郡松茂町中喜来字前原二番越1 ☎088-699-2188 東部

石井店 名西郡石井町石井字石井673-12 ☎088-674-3775 東部

## 阿波観光ホテル

促進協力団体 OK

12階『やまもも』  
**料理代金10%引き**

※本人および家族

徳島市一番町3-16-3  
☎088-622-5161 徳島市

## 宅配クックワン・ツウ・スリー徳島店

促進協力団体 OK

**お弁当1食無料**  
(自宅までお届けします)

※1名につき1回限り  
※配達エリアについては要問い合わせ

板野郡北島町鯛浜川久保196-3-103  
☎088-697-0123 東部

## 淡路ごちそう館 御食国 レストラン

促進協力団体 OK

レストラン(1F席)にて飲食の方

**びわゼリーサービス**

※レストラン一般メニューのみ対象5名様まで

兵庫県洲本市塩屋1-1-8 ☎0799-26-1133

## 淡路ごちそう館 御食国 特産品店

促進協力団体 OK

直販店でのお買い物で提示の本人のみ

**1,000円以上のご利用で50円引き、  
2,000円以上で100円引き(税込)**

※他のサービスとの併用は不可

兵庫県洲本市塩屋1-1-8 ☎0799-26-1133

## 徳島甲羅本店

促進協力団体 OK

**甲羅オリジナル商品  
お土産プレゼント**

※その他サービス券、値引き・割引との併用不可  
※プレゼントは1グループにつき1つ

徳島市川内町大松236-1  
☎088-665-0014 徳島市

## 片山水産

促進協力団体 OK

**1品サービス**

鳴門市北灘町粟田字大岸16-1  
☎088-682-0366 東部



# 🍴 カフェ

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## 森珈琲店

促進協力団体 OK

全ての飲食  
**100円引き**

※お一人様1回限り

徳島市寺島本町西1-57 徳島駅前ターミナルビル1F  
☎088-623-6198 徳島市

## トスティーノ

促進協力団体 OK

1,000円以上のお買上げで  
**100円引き**

徳島市南昭和町1-23三谷第一ビル1F  
☎088-625-0015 徳島市

## 江戸屋珈琲

促進協力団体 OK

1品以上の注文で  
**「季節のミニパフェ」を1つサービス**

中吉野店 徳島市中吉野町1-13 ☎088-676-3366 徳島市

松茂本店 板野郡松茂町中喜来字前原東四番越5-1-1 ☎088-677-5144 東部

## プチレスト ウッドアイビス

促進協力団体 OK

直販店でのお買い物で提示の本人のみ  
**とくしま両国バーガー 500円を30円引き**

徳島市両国本町2-29 ☎088-652-8048 徳島市

## 和田の屋 本店

促進協力団体 OK

1,000円以上お買上げの方  
**阿波ういろ「結々」  
1個プレゼント**

徳島市眉山町大滝山5-3  
☎088-652-8414 徳島市

## Chu Chu Churros cafe 徳島駅前店

促進協力団体 OK

500円以上お買上げの方に、  
**チュロスプレゼント**

徳島市東新町1-23  
☎088-655-8807 徳島市

# 🍴 カフェ

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## cafe HARLEY (カフェハーレー)

促進協力団体 OK

**単品ドリンク  
100円引き**

徳島市北田宮1-4-20  
☎088-631-1010 徳島市

## café Rosemary's (カフェ ローズマリス)

促進協力団体 OK

**プチデザートサービス**

鳴門市鳴門町高島字竹島382-2  
☎088-687-0933 東部

## Rich burger factory

促進協力団体 OK

**食後のコーヒーサービス**

※特典利用は10:00以降

板野郡松茂町豊久字朝日野16-2 徳島阿波おどり空港3F ☎088-602-7062 東部

## きららカフェ

促進協力団体 OK

540円以上購入頂いたら **ドリンク1本サービス**  
2160円以上購入頂いたら **焼菓子(ミニバウム1個) サービス**

阿波市市場町香美字渡 10-1 ☎0883-36-7100 東部

## 喫茶 亜梨菓

**食後のコーヒー  
サービス**

※一回限り使用可能

海部郡牟岐町中村字本村290  
☎0884-72-2385 南部

## ファーストフード ポケット

**アイスクリーム  
20円引き**

海部郡牟岐町中村字本村106-10  
☎0884-72-3730 南部

食べる

食べる



# カフェ

OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

## 茶里庵

# 10%OFF

美馬市脇町大字脇町132-5

☎0883-53-8065

西部

## 森のくまさん

# 手作りクッキープレゼント

三好市西祖谷山村善徳162-1

☎090-3184-3029

西部

## cul clu

# 店内飲食代金から10%OFF

三好郡東みよし町足代1650(吉野川ハイウェイオアシス内) ☎090-2646-2804

西部



# 自転車

OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

## 徳島県自転車軽自動車商協同組合加盟店

# お会計より 自転車用ヘルメット 購入金額から10%引き

※点検後、整備を行う場合は別途料金が必要 (ヘルメット購入時に持参した自転車1台の無料点検付き)

サイクルショップうえの	徳島市城南町2-8-28	☎088-654-0582	徳島市
RINDOW BIKES(リンドウバイク) ※他の補助制度との併用不可	徳島市末広2-1-84	☎088-678-6781	徳島市
(有)丸一モーターズ	徳島市津田本町2-1-33	☎088-663-1213	徳島市
(有)ナカニシサイクル	徳島市徳島本町1-6	☎088-625-2864	徳島市
吉積商会	徳島市通町3-29	☎088-652-0910	徳島市
(有)イウチサイクル	徳島市南矢三町1-2-1	☎088-632-3851	徳島市
漆川自転車店	徳島市蔵本元町2-70-11	☎088-632-1627	徳島市
サイ克兰ドサイトウ	徳島市国府町府中701	☎088-642-0003	徳島市
(株)藤岡輪業商会	鳴門市撫養町南浜字蛭子前東61-5	☎088-686-4141	東部
(株)藤岡輪業商会 大津店	鳴門市大津町吉永字前の越265-4	☎088-686-2351	東部
浜野サイクル	名西郡石井町藍畑字西覚円1065-8	☎088-674-1413	東部
サイクルショップ日浅	阿波市市場町切幡字観音79-8	☎0883-36-3115	東部
黄田自転車店	吉野川市山川町字川田199	☎0883-42-3055	東部
三橋自転車店	阿波市阿波町字南整理148-6	☎0883-35-5597	東部
安喜サイクル	阿南市富岡町今福寺52	☎0884-22-0479	南部
清崎モーターサイクル	阿南市富岡町滝ノ下18-8	☎0884-22-2758	南部

買う

## 自転車

促進協力団体 OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### 徳島県自転車軽自動車商協同組合加盟店

お会計より自転車用ヘルメット  
購入金額から10%引き

※点検後、整備を行う場合は別途料金が必要（ヘルメット購入時に持参した自転車1台の無料点検付き）

中西商会	阿南市橋町幸野34-4	☎0884-27-0258	南部
森野自転車店	阿南市見能林町上かうや18-1	☎0884-22-2807	南部
福住サイクルショップ	阿南市羽ノ浦町大字中庄字原婦知11-6	☎0884-44-2153	南部
(有)サイクルバイクショップ オオニシ	三好市池田町マチ2512	☎0883-72-0213	西部

### 自転車無料点検

佐藤自転車店	徳島市南沖洲1-2-8	☎088-664-0704	徳島市
岡田自転車店	徳島市中島田町2-39-3	☎088-632-4341	徳島市
(有)山橋商会 ※一部サービスは有料	徳島市二軒屋町3-39	☎088-622-0423	徳島市
稲木商会	徳島市上八万町下中筋213-3	☎088-668-0602	徳島市

## シルバーカー

### (株)セリオ

シニアカーを新規に購入された方に  
カバーを贈呈

※他のクーポンとの併用不可

徳島市八万町千鳥20-13 パレスイーズ店舗B ☎088-624-8907 徳島市

## シルバーカー

促進協力団体 OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### (株)旭木工ケアサービス事業部

シルバーカー  
販売定価20%引き

※60歳以上 ※要年齢証明書

徳島市東沖洲2-7 ☎088-664-6622 徳島市

### (株)スズキ自販徳島(本社)

促進  
協力団体  
OK

シニアカー購入者特典として  
ステッキホルダー(取付金具含む)、  
フロントバスケットカバープレゼント

※同社にてシニアカー購入のお客様が対象

徳島市沖浜東2-6-1 ☎088-678-7760(土・日曜、祝日は088-625-4431) 徳島市

### (株)シンエンス香川営業所

促進  
協力団体  
OK

電動車いす(電動カート)の新規購入時に  
最大57,800円引き

※65歳以上 ※受付時に運転経歴証明書または運転免許卒業カードを提示  
※車種によって値引金額は異なる

香川県丸亀市土器町北2-101 ☎0877-58-0085

### (株)東部

促進  
協力団体  
OK

[四輪自転車aeroークルMII]購入者に  
車体カバー又は後ろカゴカバーの  
お好きな方を贈呈

※同社および徳島県内の取引先販売店での購入

愛知県春日井市中野町2-2-3 ☎0568-32-1725



# メガネ

促進  
協力団体  
OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

## メガネ本舗



### 補聴器5%引き メガネ全品10%引き

※他の割引との併用不可 ※本人と同伴者

徳島本店	徳島市沖浜町1-21-1	☎088-626-0091	徳島市
北田宮店	徳島市北田宮1-2-2	☎088-631-4088	徳島市
石井店	名西郡石井町高川原字加茂野366-2	☎088-674-8780	東部
鴨島店	吉野川市鴨島町内原字西張462-4	☎0883-24-7676	東部
阿南店	阿南市学原町松ノ久保13-5	☎0884-23-1271	南部
脇町店	美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南120-1	☎0883-52-3830	西部

## 眼鏡市場

### メガネ・サングラス・補聴器 店頭価格より5%引き

※コンタクトや備品は対象外

徳島元町店	徳島市元町2-6	☎088-626-0377	徳島市
徳島国府店	徳島市国府町日開字東462-1	☎088-643-3308	徳島市
徳島川内店	徳島市川内町大松497-3	☎088-637-1788	徳島市
沖浜店	徳島市山城西4-6	☎088-655-2299	徳島市
ゆめタウン徳島店	板野郡藍住町奥野字東中須88-1 (ゆめタウン徳島1F)	☎088-692-3878	東部

# メガネ

促進  
協力団体  
OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

## 眼鏡市場

### メガネ・サングラス・補聴器 店頭価格より5%引き

※コンタクトや備品は対象外

藍住店	板野郡藍住町東中富拙傍示28-10	☎088-692-9510	東部
鳴門店	鳴門市撫養町南浜字東浜388	☎088-676-4568	東部
小松島大林店	小松島市大林町岩戸61-2	☎0885-38-6176	東部
阿南店	阿南市領家町土倉14-1	☎0884-22-8393	南部

## メガネのアイガン

### メガネ10%引き、補聴器5%引き

※他の割引券、ご優待券、企画との併用不可

イオンモール徳島店	徳島市南末広町4-1 (イオンモール徳島4F)	☎088-676-2178	徳島市
鳴門店	鳴門市撫養町立岩七枚57	☎088-686-3478	東部

## (株)ハラダ



### メガネ一式10%引き

※他キャンペーンとは併用不可

徳島市東新町1-21-1	☎088-656-2280	徳島市
--------------	---------------	-----

買う

買う



## 日用品

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

### ユーザーパック

促進協力団体 OK

車の買取成約で  
**最大10,000円相当のカタログギフトをプレゼント**

※成約金額20万円超で10,000円、20万円以下で5,000円  
※問い合わせの際は「免許返納特典のページを見て連絡しました」と伝えてください  
※本人およびその家族(配偶者と子ども)が対象 ※査定時に運転経歴証明書を本人確認書類として提示

東京都江戸川区中葛西3-33-11(マルカビル6F) ☎0120-020-033

## 日用品

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

### ワンダフル・フィッシング いちだ

促進協力団体 OK

**オリジナルステッカープレゼント**

徳島市北田宮2-2-1 ☎088-637-0055

徳島市

買う

### 徳島オートパーツ(有)

促進協力団体 OK

自動車買取金額に  
**2,000円プラス**

板野郡板野町下庄字天満1-1

☎088-672-7773

東部

### ANGEL WINGS (エンジェルウィングス)

促進協力団体 OK

金プラチナ買取3万円以上の品  
**10%買取アップ**

※IG(インゴット)を除く  
※本人に限る

美馬市脇町猪尻字建神社下南183-7

☎0883-53-2770

西部

### 昭和電機商会オーディオ昭和

促進協力団体 OK

**購入商品3%引き**

※一部商品を除く

徳島市川内町平石夷野252-5

☎088-666-3080

徳島市

### 新日本補聴器センター徳島店

促進協力団体 OK

**電池1箱サービス**

※同店で補聴器を購入した方  
※出張相談会場も可

徳島市蔵本町2-31

☎088-633-3813

徳島市

### BIG ONE

促進協力団体 OK

革製品・シルバーアクセサリ  
**10%割引**

徳島市北沖洲4-7-10

☎088-664-2497

(090-3185-6767)

徳島市

### ルネオブパリス by フォンティーヌイオンモール 徳島

促進協力団体 OK

購入金額より  
**10%OFF**

徳島市南末広町4-1イオンモール徳島3F

☎088-623-0023

徳島市

### ぶつだんのもり

促進協力団体 OK

**定価より5%OFF**

※1回につき1名のみ利用可 ※仏具を購入の方限定

#### 本店

小松島市 江田町 敷地前118-1

☎088-669-1115

東部

#### 応神店

徳島市 応神町 西貞方字仁徳48-1

☎088-641-3222

徳島市

#### かもじま店

吉野川市 鴨島町 牛島字四ツ屋90-1

☎0883-36-1115

東部

#### 阿南店

阿南市 宝田町 平岡902-2

☎0884-23-2000

南部

#### 脇町店

美馬市 脇町 拝原773-1

☎0883-53-2007

西部

### 南海ゴルフ(株)

促進協力団体 OK

モバイル会員新規入会すると

**オリジナルメーカー進呈**

※入会時に運転経歴証明書を提示

徳島市南出来島町1-34

☎088-626-1266

徳島市

運転経歴証明書の提示でサービスが受けられます!(本人のみ)

運転経歴証明書の提示でサービスが受けられます!(本人のみ)

## 食材/お菓子

促進協力団体 OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### フジグラン北島

毎月第4[金・土・日]フジ直営売場でのお買い上げが  
**5%引き**

※期間中3回 ※購入前に食品館サービスカウンターへ運転経歴証明書を提示すると、クーポン券を発行  
※クーポン券の発行は毎月1名につき1枚 ※ギフト・金券・たばこ等、対象外商品あり

板野郡北島町鯛浜西ノ須174

☎088-697-2911

東部

### フジグラン阿南

フジ直営売場でのお買い上げ金額から**5%引き(食品)**、  
またはフジ直営売場商品の今ついている価格から**5%引き(衣料・くらしの品)**

※毎月1日・2日限定(1日1回限り利用可)  
※金券類など一部割引対象外商品あり

阿南市領家町土倉10

☎0884-24-3711

南部

### ゆめタウン徳島

食品館でのお買い物 **ポイント2倍**

※5倍デーのときは10倍になりません ※金券など一部割引対象外商品あり

板野郡藍住町奥野字東中須88-1

088-693-0123

東部

### JF 北灘さかな市 (きたなだ海の駅)

1,000円以上お買上げの方  
**塩蔵わかめ80g1袋  
プレゼント**

鳴門市北灘町宿毛谷字ヶ谷23

☎088-683-8137

東部

### 和田島漁業協同組合

ちりめん、わかめ  
1,000円以上お買い上げで  
**100円引き**

小松島市和田島町字西浜手10-33

☎0120-4147-52

東部

## 食材/お菓子

促進協力団体 OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### 道の駅 第九の里 物産館

1,000円以上お買い上げで  
**粗品プレゼント**

鳴門市大麻町檜字東山田53

☎088-689-1119

東部

### 道の駅 温泉の郷 神山

促進協力団体 OK

**旬感アイス50円引き**

名西郡神山町神領字西上角151-1

☎088-636-7077

東部

### 農産物直売所 百姓一

促進協力団体 OK

**粗品プレゼント**

名西郡石井町重松639-5

☎088-674-7377

東部

### 道の駅 公方の郷 なかがわ

促進協力団体 OK

**木製アニマルピース  
180円→100円**

阿南市那賀川町大字工地803

☎0884-21-2631

南部

### 道の駅 ひなの里 かつら

促進協力団体 OK

**道の駅オリジナル商品  
50円割引**

※対象品は店頭でお問合せ下さい。

勝浦郡勝浦町大字生名字月ノ瀬4-1

☎0885-44-0112

東部

### 道の駅 いたの

促進協力団体 OK

軽飲食店「そらいろ」の  
**「阿波和三盆ソフトクリーム」  
各種 50円引き**

板野郡板野町川端字中手崎39番地5

☎088-612-8817

東部

### アワーズ産直市

促進協力団体 OK

500円以上のお買い上げの方  
**粗品進呈**  
(ティッシュペーパーなど)

阿波市阿波町伊沢田88 (ショッピングプラザアワーズ内)

☎0883-35-7922

東部

### 道の駅 日和佐

促進協力団体 OK

**ウエルかめくんの  
ストラッププレゼント**

※無くなり次第終了  
※1回限り※お一人様1つまで

海部郡美波町奥河内字寺前493-6

☎0884-77-2121

南部





## 食材/お菓子

促進協力団体 OK 免許返納促進協力 団体会員にも対応

### 道の駅 穴喰温泉

促進協力団体 OK

売店で500円以上購入の方  
**ポストカードプレゼント**

※無くなり次第終了

海部郡海陽町久保字板取219-6

☎0884-76-3442

南部

### 道の駅 藍ランドうだつ

**ポストカード  
プレゼント**

美馬市脇町大字脇町55

☎0883-53-2333

西部

### 道の駅 三野

**ポストカード  
プレゼント**

三好市三野町太刀野1909-1

☎0883-76-2050

西部

### 道の駅 にしいや

促進協力団体 OK

**ポストカード  
プレゼント**

三好市西祖谷山村尾井ノ内348-2

☎0883-87-2670

西部

### 産直 みかも

促進協力団体 OK

**本格ドリップホットコーヒー  
150円を100円で提供**

三好郡東みよし町中庄1447

☎0883-87-8822

西部

### 徳島市農業協同組合(営農経済部)

**毎年9月上旬に開催する玄米まつり(新米の即売会)で  
玄米30kgご購入で200円引き**

※開催日は例年8月中旬に決定します

徳島市万代町5丁目71-11

☎088-622-6337

徳島市

## 食材/お菓子

促進協力団体 OK 免許返納促進協力 団体会員にも対応

### 月華堂

促進協力団体 OK

1,000円以上お買上げの方  
**なんと金時のまんじゅう  
ほっくりと1個プレゼント**

徳島市南田宮4-2-3

☎088-631-0764

徳島市

### 御菓子司 たけもり

1,000円以上お買上げの方  
**購入金額の5%割引**

※他サービス併用不可

徳島市福島1-7-3

☎088-652-7546

徳島市

### 和菓子処 山陽堂

**最大5%割引**

※仕入れ商品除く。  
※最大1,000円引きまで

小松島市南小松島町13-27

☎0885-32-1258

東部

### 前松堂

1,000円以上お買上げの方  
**勝浦サブプレゼント**

勝浦郡勝浦町大字沼江字西岡27-3

☎0885-42-3025

東部

### あけぼの堂

促進協力団体 OK

1,000円以上お買上げの方  
**お菓子1個プレゼント**

名西郡神山町下分字左右山136-1

☎088-677-0054

東部

### ありい商店 金時工房

促進協力団体 OK

1,000円以上お買上げの方  
**焼菓子1個プレゼント**

鳴門市大津町大代600-1

☎088-678-6103

東部

### ケーキハウス みりか

促進協力団体 OK

1,000円以上お買上げの方  
**焼き菓子1つプレゼント**

勝浦郡勝浦町大字三深字下川原72-1

☎0885-42-3901

東部

### 宝来堂

促進協力団体 OK

500円以上のお買上げの方  
**商品10%引き**

海部郡海陽町奥浦字新町53

☎0884-73-0510

南部

## 食材/お菓子

OK 促進協力団体  
免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### もみじや



1,080円以上お買い上げの方に、

## 浮亀もなか1ヶサービス

※お一人様一回限り ※他クーポンとの併用不可

阿南市富岡町内町244

☎0884-22-0115

南部

### 徳島四季乃菓子 あわや



## 1,000円以上(税抜)お買い上げで『やわ酪菓』1個プレゼント

#### 本店

徳島市徳島本町3-6

☎088-652-6962 徳島市

#### 佐古店

徳島市佐古三番町5-22 今津ビル ☎088-623-7825 徳島市

#### 小松島店

小松島市日開野町弥三次14-1 ☎0885-32-9255 東部

### 風土菓 岡萬本舗

## ふぢ餅を1,000円(税抜)以上お買い上げの方に ふぢの実1個プレゼント

#### 本店

名西郡石井町石井字石井440-1 ☎088-674-0038 東部

#### 北本店

板野郡上板町西分字馬道南28-1 ☎088-694-6288 東部

## 食材/お菓子

OK 促進協力団体  
免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### ハレルヤスイーツキッチン



## お菓子1個プレゼント

※お菓子は選べません。  
※税込1,080円以上お買い上げにつき1回ご利用いただけます。

#### 松茂本店

板野郡松茂町広島市  
北川向四ノ越30

☎088-699-7611 東部

#### クレメントプラザ徳島店

徳島市寺島本町西1丁目61  
クレメントプラザビル地下1階

☎088-656-3166 徳島市

#### イオンモール徳島店

徳島市南末広町4番1号  
イオンモール徳島店1階

☎088-676-2233 徳島市

#### ゆめタウン徳島店

板野郡藍住町奥野字東中須88-1  
ゆめタウン徳島1階

☎088-692-8080 東部

### 菓子処 畑田本舗



## お買い上げ金額5%引き

#### 大松店

徳島市大松町榎原外47

☎088-669-5411 徳島市

#### 国府店

徳島市国府町井戸字堂ノ裏32-1 ☎088-643-0908 徳島市

#### 鳴門店

鳴門市大津町矢倉43-52

☎088-686-1108 東部

#### 藍住店

板野郡藍住町笠木字東野68-1

☎088-693-0885 東部

## 食材/お菓子

OK 促進協力団体  
免許返納促進協力  
団体会員にも対応

菓子処 畑田本舗

促進  
協力団体  
OK

# お買い上げ金額5%引き

鴨島店	吉野川市鴨島町麻植塚112-6	☎0883-22-0039	東部
阿南店	阿南市宝田町川原86-1	☎0884-23-1122	南部
脇町店	美馬市脇町字拝原1904-1	☎0883-53-1170	西部
三加茂店	三好郡東みよし町加茂1834-3	☎0883-82-4300	西部

## おみやげ等

齋藤酒造場

# 商品5%割引

徳島市佐古七番町7-1  
☎088-652-8340 徳島市

津乃峰酒造

# 3,000円以上お買い上げで プレゼント

阿南市長生町諏訪ノ端11  
☎0884-22-0606 南部

## おみやげ等

OK 促進協力団体  
免許返納促進協力  
団体会員にも対応

池添蒲鉾店

促進  
協力団体  
OK

# 1,000円以上お買い上げの方 8%割引

徳島市幸町3-100  
☎088-622-8255 徳島市

柚子っ子

促進  
協力団体  
OK

# 商品10%割引

徳島市住吉1-9-34  
☎088-678-3383 徳島市

あるでよ徳島

# ポストカード プレゼント

徳島市新町橋2-20  
☎088-622-8231 徳島市

徳島県物産センター

促進  
協力団体  
OK

# 商品5%割引

※一部除外品あり

徳島市山城町東浜傍示1-1  
☎088-624-5014 徳島市

八百秀商事

促進  
協力団体  
OK

# 商品10%割引

※一部商品を除く

徳島市新町橋1-32  
☎088-623-0111 徳島市

藍布屋

促進  
協力団体  
OK

# タオルマフラーお買い上げ時 5%割引

徳島市国府町和田字居内161  
☎088-642-0062 徳島市

藍布屋 ジーンズ工房

促進  
協力団体  
OK

# 藍染めジーンズオーダーで トートバッグプレゼント

徳島市国府町和田字居内161  
☎088-642-0062 徳島市

本藍染 矢野工場

促進  
協力団体  
OK

# 商品、藍染体験(要予約) 10%割引

※電話予約の際、特典の利用希望をお伝えください。

板野郡藍住町矢上字江ノ口25-1  
☎088-692-8584 東部



## おみやげ等

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

### トータス

促進協力団体 OK

商品代10%割引

海部郡海陽町大里字中須土手外1-1  
☎0884-73-3110 南部

### みやげ三拍子

促進協力団体 OK

商品5%割引

鳴門市撫養町大桑島字津岩浜48-4  
☎088-684-3378 東部

## おみやげ等

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

### AGAIN PLUS

促進協力団体 OK

クリアファイル or  
カンバッチプレゼント

名西郡石井町高川原字高川原966-4  
☎088-674-8430 東部

### 大谷焼窯元 大西陶器

促進協力団体 OK

商品10%割引

鳴門市大麻町大谷字東山谷17-2  
☎088-689-0414 東部

### 西上商店

促進協力団体 OK

1,000円以上お買上げの方  
50円引き

鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65-3  
☎088-687-0057 東部

### おがた商店

促進協力団体 OK

1,000円以上お買上げの方  
ミニミニバナナ  
ソフトクリーム サービス

鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65-6  
☎088-687-0528 東部

### 大谷焼 田村商事株式会社

促進協力団体 OK

全商品10%割引

※現金のみ

鳴門市大麻町大谷字中通3-1  
☎088-689-4039 東部

### 陶業会館(梅里窯)

全商品・体験料金  
10%割引

※電動ロクロ・絵つけ体験は対象外  
※現金のみ

鳴門市大麻町大谷字道の上30-1  
☎088-689-0048 東部

### 豊田商店

1,000円以上お買上げの方  
季節の商品のわかめや  
干物や漬物等プレゼント

鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂203-2  
☎088-687-0856 東部

### 門前一番街

甘酒50円引き

鳴門市大麻町板東 霊山寺前  
☎088-689-4388 東部

### 窯元 森陶器

促進協力団体 OK

全商品・絵付け体験料金  
10%割引  
(現金以外の場合は5%割引)

鳴門市大麻町大谷字井利ノ肩24  
☎088-689-0022 東部

### 手作りドレッシングの店 美味フーツ

促進協力団体 OK

1,000円以上お買上げの方  
10%割引

鳴門市撫養町黒崎字松島6-15  
☎088-684-2018 東部

### なると物産館

お買上げ金額から  
5%割引

※一部商品は除く

鳴門市撫養町南浜字東浜165-10 うずしお会館1階  
☎088-685-2992 東部

### 小松島ショッピングプラザ ルピア (インフォメーション)

促進協力団体 OK

粗品プレゼント

小松島市小松島町字領田20  
☎0885-33-3344 東部

### かずら橋 夢舞台

ポストカード  
プレゼント

※数量限定のため無くなり次第終了とさせていただきます

三好市西祖谷山村今久保345-1  
☎0883-87-2200 西部

### ギフトショップ WEST(雑貨)

促進協力団体 OK

1,000円以上お買上げのお客様に  
粗品プレゼント

三好市山城町西宇1468-1  
☎0883-84-1117 西部

買う

買う

## おみやげ等

促進協力団体 OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### 中和商店

促進  
協力団体  
OK

## 商品10%割引

※本人およびご家族のみ

三好市池田町サラダ1756

☎0883-72-0126

西部

### とくしま県の店

促進  
協力団体  
OK

## 1,000円以上お買い上げで 徳島県グッズプレゼント

大阪府大阪市中央区南船場3-9-10 徳島ビル1F ☎06-6253-0141

### 淡路梅薫堂 江井工場

促進  
協力団体  
OK

## 厄除開運のお香 「清浄甘茶香」の試供品プレゼント

兵庫県淡路市江井2738-2 ☎0799-86-0065

## 写真

促進協力団体 OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### 三木写真館

促進  
協力団体  
OK

## 写真撮影10%引き

※他サービスとの併用不可  
※本人および本人を含む家族

板野郡藍住町東中富字東傍示13-2 ☎088-693-1002

東部

## ヘアカラー

### First Color 徳島藍住店

## 全体染め・根元染め・部分染めが特別価格の2,000円

※新規のお客様のみご利用できます。 ※店頭で予約をすることもできます。  
※ご不明な点がございましたら、店頭までお越しください。  
※来店時にガイドブックを見たときと申告してください。

板野郡藍住町住吉千鳥ヶ浜87-2 ☎088-693-1002  
(コーナン徳島藍住店横) <https://sbhp.e-kinco.com/l229/>



東部

## リラクゼーション等

### カイロプラクティックサロン

促進  
協力団体  
OK

## 初診7,000円を4,500円に

※本人およびその家族

カイロプラクティックサロン  
ゆう

徳島市多家良町宮ノ下85-5 ☎090-9773-1781

徳島市

カイロプラクティックサロン  
すずらん

板野郡板野町大寺字平井75-5 ☎080-8630-4696

東部

カイロプラクティック  
和(やわらぎ)

吉野川市鴨島町鴨島101-4 ☎090-9775-5171

東部

※予約時に運転経歴証明書の所持を伝える



# 介護

介護  
協力団体  
OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

## 健祥会グループ

### デイサービス1日無料体験(食事付き)

※予約時に「免許返納ガイドブックを見た」とお伝えください

デイセンターザトペック 徳島市応神町古川字北36番地 ☎088-683-3603 徳島市

むくの木クリニック 徳島市国府町東高輪353番地の1 ☎088-624-7575 徳島市

健祥会  
デイサービスセンター徳島 徳島市国府町東高輪字天満349番地1 ☎088-642-9225 徳島市

デイセンター 一心太助 徳島市南沖洲四丁目3番1号 ☎088-664-1855 徳島市

健祥会  
デイサービスセンター上勝 勝浦郡上勝町大字正木字西浦111番地7 ☎0885-44-5111 東部

老人保健施設 健祥会ハート 板野郡上板町下六條字中西50番地1 ☎088-694-6666 東部

デイセンター日吉丸 板野郡藍住町徳命字小塚北92番地3 ☎088-693-0001 東部

デイセンター上総介 名西郡石井町石井字重松208番地1 ☎088-679-7777 東部

デイセンターウィリアムテル 名東郡佐那河内村上字大黒23番地1 ☎088-679-3381 東部

デイセンターお龍 阿波市阿波町勝命北8番地 ☎0883-35-8111 東部

デイセンター一休さん 阿波市土成町郡131番地1 ☎088-695-5151 東部

デイセンターアルル 吉野川市鴨島町内原46番地3 ☎0883-24-3888 東部

吉野川リハビリセンター 吉野川市川島町川島106番地2 ☎0883-26-3010 東部

# 介護

介護  
協力団体  
OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

## 健祥会グループ

### デイサービス1日無料体験(食事付き)

※予約時に「免許返納ガイドブックを見た」とお伝えください

デイセンターカルメン 阿南市羽ノ浦町中庄大知洲8番地1 ☎0884-44-6831 南部

デイセンター緑風会尊氏 阿南市下大野町五反畑126番地1 ☎0884-23-3300 南部

デイセンターワーグナー 阿南市那賀川町苅屋289番地2 ☎0884-21-2430 南部

デイセンターモナ・リザ 阿南市福井町湊1番地8 ☎0884-34-3021 南部

老人保健施設 ジャンボ緑風会 海部郡海陽町久保字板取243番310 ☎0884-76-3888 南部

デイセンター緑風 海部郡牟岐町大字中村字山田30番地 ☎0884-72-3337 南部

チロルデイサービスセンター 那賀郡那賀町成瀬小谷口2番地 ☎0884-67-0888 南部

チロルデイサービス  
センター(きとうゆず) 那賀郡那賀町木頭和無田字イワツシ1番地 ☎0884-68-2011 南部

老人保健施設 健祥会ヘルス 美馬市穴吹町三島字舞中島2021番地 ☎0883-53-1113 西部

介護老人保健施設  
センターヴィレッジ 美馬市脇町字拝原1354番地5 ☎0883-53-0303 西部

健祥会デイサービス  
センターうだつ 美馬市脇町大字脇町962番地1 ☎0883-53-7703 西部

老人保健施設  
健祥会シェンブルン 三好郡東みよし町中庄1369番地1 ☎0883-82-6200 西部

デイセンターバタフライ 三好郡東みよし町中庄1653番地1 ☎0883-82-3601 西部

暮らす

暮らす

## 介護

促進  
協力団体  
OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### デイサービスセンター エクセレント

## 一日無料体験(食事付)

**鹿鳴館** 徳島市南昭和町1丁目35-1 ☎088-653-1165 徳島市  
※昼食・レクリエーション・おやつ・カラオケ・健康体操など

**雅** 徳島市両国本町1丁目13 ☎088-635-0301 徳島市  
※昼食・レクリエーション・おやつ・カラオケなど、本人およびそのご家族様

### デイサービスおこしやす

## 送迎ありの一日無料体験

(昼食や入浴、レクリエーション、おやつ、カラオケなど)  
※要介護認定の方 ※本人およびその家族、友人も含む ※要介護認定の申請を受けようとしている方(要相談)

徳島市南昭和町1-9-7 ☎088-678-9088 徳島市

### (株)ホームケアべんり堂

促進  
協力団体  
OK

無料介護相談、福祉用具・シルバーカー・靴・杖など

## 指定商品20%引き

※他サービスとの併用不可 ※期間内に1回限り有効

徳島市北矢三町1-1-15 ☎088-634-1801 徳島市

### 徳島県ふれあい介護支援センター

将来介護が必要になり住宅改修する場合、介護保険で適応できない箇所の工事をご相談に応じます。

## 介護保険適応外の工事代金を10~20%引き

※本人およびその家族

名西郡石井町高川原字天神671-3 (フジグラン石井前) ☎088-674-7915 東部

## 介護

促進  
協力団体  
OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### 介護ショップトーホー

促進  
協力団体  
OK

福祉用具レンタル・販売・住宅改修店内商品

## 20%引き

※本人のみ

板野郡北島町高房字勝瑞境3-1 ☎088-698-9910 東部

## 家事代行/ハウスクリーニング

### (株)ヤングドライ 徳島工場前店

## クリーニング料金10%引き

※他サービスとの併用不可 ※Yシャツなど一部対象外あり

徳島市南末広町1-5 ☎088-625-0522 徳島市

### (株)ニチイ学館 徳島支店

家事代行サービス「スポットプラン」「定期プラン」が

## 通常料金より5%引き

※「デビュープラン」(90分3,980円)の利用 ※1回限り

徳島市八百屋町3-26 (大同生命徳島ビル7F) ☎088-654-0890 徳島市

### おそうじ本舗

促進  
協力団体  
OK

## メニュー1カ所1,000円引き

※本人およびその家族

**城東店** 徳島市中常三島町1-8-2 ☎0120-157-257 徳島市

**徳島佐古店** 徳島市中常三島町1-8-2 ☎0120-157-257 徳島市

## 家事代行/ハウスクリーニング

促進協力団体 OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### ダスキン空港店

#### モップレンタル商品 新規初回無料

※他サービスとの併用不可  
※家庭用商品(モップ)に限る ※1回4週間のレンタル

板野郡松茂町広島字南の川31-1

☎088-699-2445 東部

### サカイ引越センター徳島支社

促進  
協力団体  
OK

#### ①引越本体費用(運賃+人件費)から20%OFF

(3月15日~4月15日対象外)

#### ②ダンボール等の資材費用等一部無料

(トラックの大きさに応じて変動します。)

※お見積り時に運転経歴証明書をご提示ください ※本人およびその家族および友人

板野郡板野町川端庄境2-1

☎0120-013-499 東部

## 宅配

### とくしま生協

#### 配送料が半額 (通常210円→105円)

※65才以上の方、もしくは障害者手帳をお持ちの方 ※受付時に運転経歴証明書を提示すると300円分のクーポン券をプレゼント  
※とくしま生協に加入し、生協の宅配(班・個配・ステーション)を利用する場合に限る

板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3

☎088-698-5189 東部

### 生活協同組合 コープ自然派しこく

コープ自然派の加入で

#### [自然派Styleミルクパン&クリームシチュー]プレゼント

※加入手続き時に運転経歴証明書を提示

板野郡板野町川端字川敷田11番1

☎088-624-9200 東部

## 金融機関

促進協力団体 OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

### 阿波銀行

「あわぎん運転免許自主返納定期預金」

適用金利:預入時の店頭表示利率+0.3%(税引前)を初回満期日まで適用

※初回満期後は満期時におけるスーパー定期の店頭表示利率を適用

※預入金額:お一人さま1円以上100万円以内 ※預入期間:1年(自動継続)

徳島市西船場町2-24-1

☎0120-39-8689 徳島市

### 徳島大正銀行

「高齢者運転免許自主返納優遇定期預金」

適用金利:預入時の店頭表示利率+0.3%(税引前)を初回満期日まで適用

※初回満期後は満期時におけるスーパー定期の店頭表示利率を適用

※預入金額:お一人さま1円以上100万円以内 ※預入期間:1年(自動継続)

徳島市富田浜1-41

☎0120-87-1090 徳島市

### 徳島信用金庫

「とくしん運転免許自主返納優遇定期預金」

適用金利:預入時の店頭表示利率+0.3%(税引前)を初回満期日まで適用

※初回満期後は満期時におけるスーパー定期の店頭表示利率を適用

※預入金額:お一人さま1円以上100万円以内 ※預入期間:1年(自動継続)

徳島市紺屋町8

☎088-622-3194 徳島市

### 徳島市農業協同組合(営業支援課兼共済事務課)

適用金利:預入時の店頭表示利率+0.3%(税引前)を初回満期日まで適用

※初回満期後は満期時におけるスーパー定期の店頭表示利率を適用

※預入金額:お一人さま1円以上100万円以内 ※預入期間:1年(自動継続)

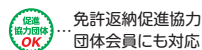
徳島市万代町5丁目71-11

☎088-622-8033 徳島市





## 新築/リフォーム



### 株式会社 ケントホームズ

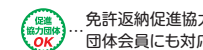
- 平屋・2階建てなどの注文住宅ご契約時に5%OFF  
(値引き詳細は担当者まで)
- 不動産・中古住宅・土地の無料査定&どこよりも高価買取努力します  
※本人とご家族のみ(予約時に免許返納のガイドブックを見たとお伝えください。)

徳島市佐古六番町4-25

☎088-655-1143

徳島市

## 新築/リフォーム



### (有)渡邊工務店

国土交通省登録(全建総連リフォーム協会会員です。)  
住宅改修工事の全ての工事で

## 通常価格より1割引

※県職員生協・県警察互助会OBの方はさらに値引き  
※本人及びその家族(ただし独り住まいの方は保証人が必要)

名西郡石井町高川原字天神671-3(フジグラン石井前) ☎088-674-6828

東部

### 株式会社匠

## 塗装工事代金10%OFF

徳島市川内町平石古田32-1

☎088-678-2197

徳島市

### 特定非営利活動法人(NPO)ふれあい藤の花

庭木の剪定枝 **軽トラック1車分無料**

リフォーム関連工事 **無料見積り**

※ただし車両費は別途となります。 ※本人のみ(ただし、独居世帯の方は保証人が必要となります)

名西郡石井町高川原字天神671-3(フジグラン石井前) ☎088-674-8004

東部

### (有)のぞみハウジング

## 小規模リフォーム工事代金

**3万円(税別)~3%OFF、5万円(税別)~5%OFF**

※本人とご家族の方のみ

名西郡石井町高川原字天神671-3(フジグラン石井前) ☎088-674-2226

東部

### 株式会社 かみくぼ住宅(かみくぼリフォーム)

**お見積りをご依頼いただくと  
QUOカード500円分プレゼント**


※お伺いできるエリアは徳島市・名西郡・吉野川市・板野郡に限ります。

名西郡石井町高川原字高川原64-1

☎0120-088-280

東部

# 給油


 免許返納促進協力  
 団体会員にも対応

## 丸善商事

### 給油価格を現金会員と同率割引

※証明書を所持している方が同乗している車

**中洲給油所** 徳島市中洲町1-5 ☎088-622-2005 **徳島市**

**田宮給油所** 徳島市南田宮3-560-2 ☎088-632-2742 **徳島市**

**大原給油所** 徳島市大原町千代ヶ丸86 ☎088-662-0348 **徳島市**

**大松給油所** 徳島市大松町上ノ口23-1 ☎088-669-3288 **徳島市**

**B-cle応神給油所** 徳島市応神町東貞方諏訪ノ市42-1 ☎088-683-3201 **徳島市**

**北島給油所** 板野郡北島町江尻松ノ本28-3 ☎088-698-2411 **東部**

**松茂BP給油所** 板野郡松茂町中喜来宮前二番越21-5 ☎088-699-5622 **東部**

**藍住町給油所** 板野郡藍住町笠木字中野104-2 ☎088-692-5599 **東部**


**那賀川給油所** 阿南市那賀川町北中島259-2 ☎0884-42-3450 **南部**

**橘給油所** 阿南市橘町幸野78 ☎0884-27-0015 **南部**

**富岡給油所** 阿南市富岡町滝ノ下42-5 ☎0884-22-3250 **南部**

**池田給油所** 三好市井川町西井川6 ☎0883-72-4344 **西部**

# 体験


 免許返納促進協力  
 団体会員にも対応

## スエヒロボウル

1ゲーム一般料金より  
**100円引き**  
 ※月～金曜(祝祭日除く)17:00までの受付限定

徳島市南末広町4-95  
 ☎088-625-2256 **徳島市**

## 江淵鏡台店

遊山箱絵付け体験の方  
**木製ストラップ  
 サービス**

徳島市末広1-1-40  
 ☎088-622-1314 **徳島市**

## 陶工房 祐


 促進  
 協力団体  
**OK**  
**陶芸体験  
 10%割引(要予約)**

徳島市上八万町西山471-2  
 ☎088-644-1456 **徳島市**

## 阿波木偶資料館


 促進  
 協力団体  
**OK**  
**ミュージアム88カード  
 プレゼント**

※カードが生産中止となる可能性もあります。

徳島市藍場町2-14 あわぎんホール5F  
 ☎088-622-8121 **徳島市**

## 阿波木偶人形会館


 促進  
 協力団体  
**OK**  
**入場料10%割引**


徳島市川内町宮島本浦226-1  
 ☎088-665-5600 **徳島市**

## 徳島県立 阿波十郎兵衛屋敷


 促進  
 協力団体  
**OK**  
**オリジナル  
 ポストカードプレゼント**

徳島市川内町宮島本浦184  
 ☎088-665-2202 **徳島市**

## 徳島ガラススタジオ


 促進  
 協力団体  
**OK**  
 ガラス工芸体験参加の方に  
**ミニペーパーウェイト  
 プレゼント**

徳島市勝占町中須78-4  
 ☎088-669-1195 **徳島市**

## 徳島市立考古資料館


 促進  
 協力団体  
**OK**  
**資料館オリジナル  
 グッズプレゼント**

徳島市国府町西矢野字奥谷10-1  
 ☎088-637-2526 **徳島市**

# 体験

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## 藍染工芸館

促進協力団体 OK

**体験料100円引き**  
単品商品3,000円以上お買い上げの方  
**8%割引**

徳島市応神町東貞方字西川淵81-1  
**088-641-3181** 徳島市

## 技の館

**藍染体験料  
100円引き**

※15:30まで受付

板野郡上板町泉谷字原東32-4  
**088-637-6555** 東部

# 体験

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## うずしお観潮船

大型観潮船「わんだーなると」  
**乗船料大人50円引き・  
小人30円引き**

鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛264-1  
**088-687-0101** 東部

## 美郷ほたる館

促進協力団体 OK

**入館料  
大人200円→150円  
小人100円→70円**

吉野川市美郷字宗田82-1  
**0883-43-2888** 東部

## 鳴門市観光情報センター

**粗品プレゼント**

鳴門市撫養町大桑島字津岩浜75-1  
**088-686-0743** 東部

## 鳴門公園コンシェルジュ

**オリジナルグッズ  
プレゼント**

鳴門市鳴門町鳴門公園内  
**088-683-6262** 東部

## 佐那河内いきものふれあいの里

**ポストカード  
プレゼント**

名東郡佐那河内村上字大川原5-8  
**088-679-2238** 東部

## 四国山岳植物園岳人の森

**植物園入園料  
100円割引**

※二名まで利用可能

名西郡神山町上分土須峠  
**088-677-1147** 東部

## 鳴門市 賀川豊彦記念館

**入館料20%割引**

鳴門市大麻町檜字東山田50-2  
**088-689-5050** 東部

## 鳴門市ドイツ館

**入館料20%割引**

鳴門市大麻町檜字東山田55-2  
**088-689-0099** 東部

## こうつドッグわん

促進協力団体 OK

**ワンちゃん用  
おやつプレゼント**

吉野川市山川町井上71  
**0883-42-3409** 東部

## パイロット松下園

促進協力団体 OK

**みかん柿狩り入園料50円引**  
(大人:1000円 小人:600円  
幼児:400円)

※営業日の詳細はHPでご確認ください。

勝浦郡勝浦町大字沼江字萩の谷75  
**090-7620-9459** 東部

## 鳴門潜水

**商品5%割引**

鳴門市撫養町斎田字東発16-6  
**088-685-1016** 東部

## HORIZON

促進協力団体 OK

**シーカヤック  
体験ツアー10%割引**

鳴門市鳴門町土佐泊浦黒山246-29  
**090-3782-4250** 東部

## 椿自然園

促進協力団体 OK

**ウエルカムドリンク  
サービス**

※本人のみ

阿南市椿町瀬井45  
**0884-33-1127** 南部

## 阿南市立 阿波公方民俗資料館

促進協力団体 OK

**展示品の「まむしよけ札」の  
複製品1枚をプレゼント**

阿南市那賀川町古津339-1  
**0884-42-2966** 南部

# 体験

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

阿南市科学センター

促進協力団体 OK

## ポストカード プレゼント

※無くなり次第別のもの(天体写真等)に変更させていただきます

阿南市那賀川町上福井南川淵8-1

☎0884-42-1600

南部

長安ロダム資料館(ビーバー館)

促進協力団体 OK

## 粗品贈呈

那賀郡那賀町長安向イ20-14

☎0884-66-0188

南部

# 体験

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

観光ボランティアガイド会 日和佐

促進協力団体 OK

## ポストカード プレゼント

※不定休となります

海部郡美波町奥河内字弁才天250-4

☎0884-77-0768

南部

## 藍商佐直吉田家住宅

### 入館料 大人100円引き 小人50円引き

美馬市脇町大字脇町53

☎0883-53-0960

西部

川口ダム自然エネルギーミュージアム

## 粗品プレゼント

那賀郡那賀町吉野字イヤ谷72-1

☎0884-62-2209

南部

阿波海南文化村 海陽町立博物館

促進協力団体 OK

## 入館料20%割引

※他の割引との併用不可

海部郡海陽町四方原字杉谷73

☎0884-73-4080

南部

阿波池田うだつの家・  
阿波池田たばこ資料館

促進協力団体 OK

## 入館料50%割引

三好市池田町マチ2465-1

☎0883-72-3450

西部

有形文化財 平家屋敷民俗資料館  
(三好市重要有形文化財)

促進協力団体 OK

## 入館料10%割引

※5名様まで使用可能です。  
※他の割引券とは併用できません。

三好市西祖谷山村東西岡46

☎0883-84-1408

西部

海陽町海洋自然博物館 マリンジャム

促進協力団体 OK

## ブルーマリン30%、 シーカヤック(5/1~9/30) 10%割引

海部郡海陽町穴喰浦字竹ヶ島28-45

☎0884-76-1513

南部

## 出羽島連絡船

促進協力団体 OK

## ポストカード プレゼント

海部郡牟岐町中村字本村5-7

☎0884-72-2360

南部

## 阿讃サーキット

促進協力団体 OK

## オリジナルボールペン プレゼント

三好郡東みよし町東山字滝久保319

☎0883-79-3705

西部

## 祖谷のかずら橋

促進協力団体 OK

## ポストカード プレゼント

三好市西祖谷山村善徳162-2

☎0883-76-0877

西部

## うみがめマリンクルーズ

促進協力団体 OK

## クルージング料金 10%割引

海部郡美波町日和佐浦41-1

☎0884-77-1730

南部

## クラブコルツ

促進協力団体 OK

## わくわくコース (5000円)を1割引

那賀郡那賀町町谷内中分103

☎0884-62-3434

南部

## 淡路市立中浜稔猫美術館

## 入館料10%割引

兵庫県淡路市浦668-2

☎0799-75-2011

## あわじ花の歳時記園

### アジサイ開花期 入園料10%割引

※開花期以外は無料

兵庫県淡路市長沢247-1

☎0799-64-0847

# 体験

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## 淡路市立陶芸館

**体験料10%割引**

※ご予約優先

兵庫県淡路市浦668-1

☎0799-75-2585

## 新海水産

**体験料10%割引**

兵庫県淡路市富島

☎080-1431-3201

## 南あわじ市丸山海釣り公園

**釣り料金10%割引**

兵庫県南あわじ市阿那賀丸山漁港

☎0799-39-0399

## 淡路島牧場

促進協力団体 OK

**セット体験(乳しぼり・バター体験)、案内事務所提示で10%割引**

兵庫県南あわじ市八木養宜上1

☎0799-42-2066

## 淡路ファームパーク イングランドの丘

促進協力団体 OK

**入園料100円引き  
小人50円引き**

兵庫県南あわじ市八木養宜上1401

☎0799-43-2626

## 滝川記念美術館 玉青館

促進協力団体 OK

**入館料10%割引**

※他の割引と重複不可

兵庫県南あわじ市松帆西路1137-1

☎0799-36-2314

## 淡路じゃのひれドルフィンファーム

促進協力団体 OK

**入場料50円引き**

兵庫県南あわじ市阿万塩屋町2660

☎0799-50-3353

# 温泉/入浴施設

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## 天然温泉 びざんの湯

**オリジナルタオル  
プレゼント**

※券売機で入浴券購入のお客様対象

徳島市元町1-51

☎088-652-0596

徳島市

## 土柱休養村センター 阿波土柱の湯

促進協力団体 OK

**入浴料50円引き**

阿波市阿波町北正広205-1

☎0883-35-5471

東部

## ふれあいの宿 遊遊NASA

促進協力団体 OK

**大人入浴料50円引き**

※不定休・貸切の場合がございます。

海部郡海陽町奥浦字鹿ヶ谷58-3

☎0884-73-0300

南部

## ラ・フォーレつるぎ山

**入浴料大人100円引き**

美馬郡つるぎ町一字葛籠6198-2

☎0833-67-5555

西部

## 新祖谷温泉 ホテルかずら橋

促進協力団体 OK

**日帰り入浴料  
10%引き**

※1枚につき5名まで

三好市西祖谷山村善徳33-1

☎0883-87-2171

西部

## 峡谷の湯宿 大歩危峡まんなか

促進協力団体 OK

**日帰り入浴料  
100円引き**

三好市山城町西宇1644-1

☎0883-84-1216

西部

## 祖谷溪温泉 ホテル秘境の湯

促進協力団体 OK

(日帰りのみ) **タオルプレゼント**  
(宿泊のみ) **ミネラルウォーターサービス**

三好市西祖谷山村尾井ノ内401

☎0883-87-2300

西部

## 温泉/入浴施設

促進協力団体 OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

白地温泉 小西旅館



四国霊場88ヶ所御案内帖プレゼント

三好市池田町白地本名76-2  
☎0883-74-0311

西部

三好市ふれあい紅葉センター 紅葉温泉



入浴料50円引き

※他のクーポンとの併用不可 ※本人のみ

三好市三野町加茂野宮1467-1  
☎0883-77-2954

西部

吉野川ハイウェイオアシス 美濃田の湯



美濃田の湯ご利用10%割引

三好郡東みよし町足代1650  
☎0883-79-5858

西部

美湯 松帆の郷



入浴料大人のみ  
100円引き

兵庫県淡路市岩屋3570-77  
☎0799-73-2333

パルシェ香りの湯



温泉入浴料50%off

※不定休、臨時休業の場合がございます。

兵庫県淡路市尾崎3025-1  
☎0799-85-1126

## カラオケ

促進協力団体 OK 免許返納促進協力  
団体会員にも対応

カラオケまねきねこ

お会計総額の10%割引

※特別期間中(年末年始、GW、夏休み期間など)はご利用できません。  
※他の割引との併用不可

徳島両国橋店 徳島市両国橋15-1 青木ビル2F ☎088-655-3313 徳島市

徳島駅前店 徳島市寺島本町東3-6-1 福助ビル第922 3F ☎088-602-7550 徳島市

徳島南末広店 徳島市南末広町4-88-1 2F ☎088-624-8015 徳島市

小松島店 小松島市中田町内開4-11 ☎0885-35-2332 東部

カラオケ ビッグエコー

総額から10%割引

※パーティコースにはご利用いただけません。  
※定休日・営業時間については予告なく変更となる場合がございますので、予めご了承下さいませ。

徳島田宮店 徳島市北田宮1-236-2 ☎088-633-4888 徳島市

徳島駅前店 徳島市寺島本町西1-61-4ポツポ街内 ☎088-652-7303 徳島市

藍住店 板野郡藍住町奥野西中須65-5 ☎088-692-8771 東部

# スポーツクラブ

OK 促進協力団体  
免許返納促進協力  
団体会員にも対応

## OKスポーツクラブ



**体成分測定無料、  
全施設体験** (ジム・プール・レッスン・  
サウナ・ジャグジーなど) **1回無料**

※OK会員の方以外  
※営業時間・プログラムなど、詳しくは各クラブまでお問い合わせください。

**YOKスポーツクラブ** 徳島市山城西3-16 ☎088-654-8888 徳島市

**TOKスポーツクラブ** 徳島市北田宮1-7-25 ☎088-631-5533 徳島市

**AOKスポーツクラブ** 板野郡藍住町奥野字乾5-7 ☎088-692-0001 東部

**WOKスポーツクラブ** 美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南 ☎0883-53-0001 西部

# 宿泊

# 宿泊

OK 促進協力団体  
免許返納促進協力  
団体会員にも対応

## アグネスホテル・プラス

**ウェルカムドリンク  
プレゼント**

※ご宿泊の方

徳島市寺島本町西1-34  
☎088-655-1212 徳島市

## アグネスホテル徳島



**ウェルカムドリンク  
プレゼント**

※ご宿泊の方

徳島市寺島本町西1-28  
☎088-626-2222 徳島市

## ホテルサンシャイン徳島



**宿泊料金10%割引**

(通常料金でお泊まりいただいた方対象)  
※要予約。ただしご希望日に添えない場合があります。  
※8月11日~15日, 12月30日~1月3日はご利用  
いただけません。

徳島市南出来島町2-9  
☎088-622-2333 徳島市

## 阿波の国 昴宿よしの



1組につき  
**徳島土産  
1個プレゼント**

徳島市一番町3-18  
☎088-654-2255 徳島市

## ダイワロイネットホテル徳島駅前



**アイマスク1枚  
プレゼント**

※本人およびご家族様

徳島市寺島本町東3-8  
☎088-611-8455 徳島市

## ビジネスホテル エーゲ



**ミネラルウォーター  
プレゼント**

徳島市吉野本町5-16  
☎088-622-4199 徳島市

## アパホテル <徳島駅前>



**ペットボトルの  
お水をプレゼント**

徳島市一番町2-21  
☎088-655-5005 徳島市

## ホテルアストリア



1Fレストランで使用できる  
**コーヒーチケット  
1枚プレゼント**

徳島市一番町2-26-1  
☎088-653-6151 徳島市

## ビジネス旅館 喜楽



1泊2食付きでご宿泊の方が  
コース料理にてご来店の方  
**ソフトドリンク1杯プレゼント**

徳島市南常三島町3-7  
☎088-625-4275 徳島市

## ザ・グランドパレス

**ウェルカムドリンク  
プレゼント**

※ご宿泊の方

徳島市寺島本町西1-60-1  
☎088-626-1111 徳島市

## ホテル千秋閣



**1ドリンクサービス**

徳島市幸町3-55  
☎088-622-9121 徳島市

## ビジネスホテル パレス21



**ドリンク  
1本サービス**

徳島市中洲町1-26  
☎088-655-0021 徳島市



# 宿泊

促進協力団体 OK 免許返納促進協力 団体会員にも対応

## ホテルみづほ

### すだちジュース サービス

徳島市南仲之町1-46-3  
☎088-654-4151 徳島市

## ビジネスホテル アネックスみづほ

### すだちジュース サービス

徳島市富田橋1-119-7  
☎088-654-7878 徳島市

## ビジネスホテル ふじしま

促進協力団体 OK

### すだちジュース1本 サービス

徳島市富田橋2-59  
☎088-622-8502 徳島市

## ビジネスホテル サンパール

促進協力団体 OK

### すだちジュース1本 プレゼント

徳島市富田橋1-86  
☎088-653-3537 徳島市

## 徳島グランヴィリオホテル

促進協力団体 OK

### 宿泊の方 ミネラルウォーター プレゼント

徳島市万代町3-5-1  
☎088-624-1101 徳島市

## タウンホテル千代

### 朝食サービス (通常料金で宿泊の方)

※電話予約の際に利用希望とお伝えください。

徳島市かちどき橋1-50  
☎088-653-6221 徳島市

## 料理・旅館 大鳥居苑

### タオルプレゼント

鳴門市大麻町板東字西山田33-4  
☎088-689-3523 東部

## 鳴門グランドホテル

促進協力団体 OK

### 入浴料10%割引 (日帰りのみ)

鳴門市鳴門町土佐泊浦大毛島(鳴門北インター入口)  
☎088-687-1515 東部



# 宿泊

促進協力団体 OK 免許返納促進協力 団体会員にも対応

## アオアヲナルトリゾート

### すだちドリンク サービス(カフェ)

※10:00~22:00対象

鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45  
☎088-687-2580 東部

## 国民宿舎 大谷荘

### 宿泊の方のみ お土産物10%割引

鳴門市里浦町里浦字坂田432-87  
☎088-685-4121 東部

## 公園 水野

### 一泊二食付で宿泊のお客様1グループに ウーロン茶1本 プレゼント

鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65  
☎088-687-0411 東部

## ホテルリッジ

促進協力団体 OK

### チェックイン時に ウェルカムドリンク プレゼント

鳴門市瀬戸町大島田字中山1-1  
☎088-688-1212 東部

## 旅館 水の

### ドリンク1本 プレゼント

※本人合わせて4人まで。宿泊された方限定

鳴門市撫養町岡崎海岸101  
☎088-685-4131 東部

## リゾートホテル モアナコースト

促進協力団体 OK

### モアナコースト内イタリアンレストラン フィッシュボーンにて ランチorディナーご利用の方 ワンドリンクプレゼント

鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂186-16  
☎088-687-2255 東部

## 土柱どんどん

促進協力団体 OK

### 宿泊者の方に 粗品プレゼント

※他サービスとの併用不可。

阿波市阿波町桜ノ岡163-3  
☎0883-35-3808 東部

## 神山温泉ホテル 四季の里

### 宿泊(1泊2食)の方に 神山すだちサイダー プレゼント

名西郡神山町神領本上角80-2  
☎088-676-1117 東部



# 宿泊

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## 徳島県月見ヶ丘海浜公園

促進協力団体 OK

コテージ宿泊者に  
**記念品をプレゼント**  
(本人のみ)

板野郡松茂町豊岡字山ノ手42  
☎088-699-6697 東部

## 旅人の宿 道しるべ

促進協力団体 OK

**1人1泊につき  
200円引き**

板野郡板野町吹田字平山93-11  
☎088-672-6171 東部

# 宿泊

促進協力団体 OK 免許返納促進協力団体会員にも対応

## ホテル 白い燈台

**入浴料  
大人540円→500円(日帰りのみ)**

海部郡美波町日和佐浦455 ☎0884-77-1170 南部

## ベイサイドホテル 龍宮

促進協力団体 OK

**コーヒーサービス  
(ウェルカムorモーニング)**

阿南市橘町幸田92-2  
☎0884-27-2027 南部

## 阿南第一ホテル

促進協力団体 OK

**ドリンク1杯サービス**

阿南市富岡町西池田口14-1  
☎0884-22-6622 南部

## 民宿 大砂

促進協力団体 OK

**コーヒー・フルーツ・  
スイーツのサービス**  
※朝6:00~9:00

海部郡海陽町浅川字大砂19-9  
☎0884-70-1265 南部

## 民宿 かいふ

促進協力団体 OK

**宿泊1室1名様  
4,500円~、  
2名様以上7,500円~**

海部郡海陽町奥浦西分22-1  
☎0884-73-4522 南部

## ビジネス・インー楽

促進協力団体 OK

**水のペットボトル or  
無地白タオルサービス**

阿南市津乃峰町東分115 ☎0884-27-0115 南部

## ペンション ししくい

促進協力団体 OK

**夕食時  
ソフトドリンクサービス**

海部郡海陽町穴喰浦字古目84-18  
☎0884-76-2130 南部

## 民宿 めしま

促進協力団体 OK

**宿泊(1泊2食)6,500円、  
素泊4,000円  
それぞれ500円引き**

海部郡海陽町穴喰浦字正梶176-4  
☎0884-76-2885 南部

## ふなつき

**宿泊のお客様に  
(1グループ)  
粗品プレゼント**

海部郡美波町奥河内字寺前165  
☎0884-77-0168 南部

## 南阿波サンラインモビレージ

促進協力団体 OK

**自家製デザート  
プレゼント**

海部郡美波町山河内字明丸1-1  
☎0884-77-0709 南部

## 民宿 竹ヶ島

促進協力団体 OK

**料理1品サービス**

海部郡海陽町穴喰浦字竹ヶ島1-4 ☎0884-76-3657 南部

# その他の優遇制度

運転免許返納者以外でも年齢や居住条件などで受けられるサービスがございます。



## 高齢者対象優遇制度

運転経歴証明書の有無に関わらず、一定年齢以上の高齢者の方にサービスを提供している施設を紹介します。

## 公共交通機関等優遇制度

各市町村が実施する公共交通機関の優遇サービスです。運転経歴証明書の提示や年齢、お住まいの地域などの条件で運賃割引等のサービスが受けられます。

ここから 高齢者対象優遇制度

65歳  
以上の方

### 徳島県立博物館

徳島市八万町向寺山(文化の森総合公園)  
☎088-668-3636 徳島市

常設展観覧料が無料、  
企画展観覧料が半額

※受付時に年齢証明書を提示

65歳  
以上の方

### 道の駅 大歩危

三好市山城町上名1553-1  
☎0883-84-1489 西部

妖怪屋敷・石の博物館  
入館料700円

→500円に割引

※チケット購入時に年齢確認できるものをご提示下さい

65歳  
以上の方

### 大鳴門橋遊歩道 渦の道

鳴門市鳴門町(鳴門公園内)  
☎088-683-6262 東部

オリジナルグッズ  
プレゼント

※同伴者2名まで同じ取扱い  
※受渡し場所は受付窓口  
※クーポンの併用は不可

65歳  
以上の方

### 大鳴門橋架橋記念館 エディ

鳴門市鳴門町(鳴門公園内)  
☎088-687-1330 東部

オリジナルグッズ  
プレゼント

※同伴者2名まで同じ取扱い  
※受渡し場所は受付窓口  
※クーポンの併用は不可

65歳  
以上の方

### あすたむらんど徳島

板野郡板野町那東字キビガ谷45-22  
☎088-672-7111 東部

オリジナルグッズ  
プレゼント

※同伴者2名まで同じ取扱い  
※インフォメーションセンターでのお渡し

55歳  
以上の方

### イオンシネマ徳島

徳島市南末広町4-1 (イオンモール徳島5F)  
☎088-622-5065 徳島市

映画料金1,100円

※要年齢証明書

65歳  
以上の方

### 徳島県立文学書道館

徳島市中前川町2-22-1  
☎088-625-7485 徳島市

常設展・特別展  
観覧料半額

※受付時に年齢証明書を提示

65歳  
以上の方

### 徳島県立鳥居龍蔵記念博物館

徳島市八万町向寺山(文化の森総合公園)  
☎088-668-2544 徳島市

常設展観覧料が無料、  
企画展観覧料が半額

※受付時に年齢証明書を提示

65歳  
以上の方

### 徳島県立近代美術館

徳島市八万町向寺山(文化の森総合公園)  
☎088-668-1088 徳島市

常設展観覧料が無料、  
特別展観覧料は  
展覧会ごとに定める

※受付時に年齢証明書を提示

県内各市町村が実施する

# 公共交通機関等優遇制度

制度内容や対象者の要件などの詳細は、各市町村にお問合せください。

また、事前に申請が必要な場合がありますので、ご利用の前にはご確認をお願いします。

## 徳島市

高齢介護課 ☎088-621-5176

### 徳島市バス無料乗車証の交付

●対象：徳島市在住の方に70歳になる年度から交付

70歳  
になる  
年度から

住民  
限定

### 高齢者特定回数乗車券の交付

徳島バスの一部路線で利用可能。

●対象：徳島市在住(市営バスの路線のない地区に居住)の方に70歳になる年度から交付

70歳  
になる  
年度から

住民  
限定

※前年度市民税所得割額が6万円以下の方

## 鳴門市

### 高齢者等無料バス優待券の交付

・鳴門市地域バス

・徳島バスが運行する路線の鳴門市内の区間(高速バスは除く)

※鳴門大麻線と引田線については全ての区間

●対象：鳴門市在住の70歳以上の方

70歳  
以上の方

住民  
限定

長寿介護課 ☎088-684-1175

### 鳴門市地域バス乗車料金半額

●対象：65歳以上で運転経歴証明書をお持ちの方

65歳  
以上の方

運転免許  
返納者  
限定

地域交通推進室 ☎088-684-1013

## 小松島市

市民環境課 ☎0885-32-2132

### 老人等バス無料優待証(利用券)の交付

市内を運行する路線バスで利用できます。

●対象：小松島市在住の70歳以上、又は身体障害者手帳等の交付を受けている方

●区間：小松島市内～徳島駅前

70歳  
以上の方

住民  
限定

## 阿南市

地域共生推進課 ☎0884-22-3440

### 高齢者バス乗車券の交付

70歳  
以上の方

住民  
限定

市内を運行する路線バスで利用できる乗車券1冊(72枚綴り)を交付します。※追加交付可

●対象：申請日時点において、引き続き3か月以上阿南市に住所を有している満70歳以上の方

### 障がい者バス乗車証及び乗車券の交付

市内を運行する路線バスで利用できる乗車券1冊(72枚綴り)と乗車証を交付します。※追加交付可

●対象：申請日時点において、引き続き3か月以上阿南市に住所を有している方で、

次の(1)～(3)のいずれかに該当する方

(1)身体障害者手帳の交付を受けている方(1級～4級)

(2)療育手帳の交付を受けている方

(3)精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

住民  
限定

### 高齢者タクシー利用料助成制度

70歳  
以上の方

住民  
限定

タクシーを利用した際に使用できるタクシー券(1枚当たり500円)を年間交付上限額内の範囲内で交付し、交付金額の半額を助成します。

●対象：申請日時点において、引き続き3か月以上阿南市に住所を有している

満70歳以上の方のうち、交通手段を持たない方で、次の(1)(2)のいずれかに該当する方

(1)前年度市町村民税所得割額が5万円以下の方

(2)その他市長が認める方(※別途理由書等が必要)

## 吉野川市

生活あんしん課 ☎0884-22-2269

### 高齢者等外出支援タクシー料金助成事業

タクシー料金助成券(500円券×12枚×2冊)を交付し、市内のタクシー会社を利用した時の料金を助成。

●対象：原則として次のすべてに該当する方

①吉野川市在住で、在宅で生活されている75歳以上の方

②運転免許証、自動車を保有していない方

③同居の家族等から常には移動支援を受けられない方

75歳  
以上の方

住民  
限定

## 阿波市

企画総務課 ☎0883-36-8707

### 阿波市デマンド型乗合交通(あわめぐり)の料金割引

あわめぐりの料金が(500円→300円)で利用できます。

●対象：阿波市在住の70歳以上、又は免許返納された方(年齢は問いません)

住民  
限定

運転免許  
返納者  
限定

## 美馬市

くらし・人権課 ☎0883-52-8009

### デマンドバス(美馬ふれあいバス)の料金割引

美馬ふれあいバスの料金が(500円→300円)で利用できます。

●対象:美馬市在住の運転経歴証明書の交付を受けた方(年齢は問いません)

住民  
限定

運転免許  
返納者  
限定

### 自家用有償旅客運送

#### (木屋平ラクバス)の料金割引

木屋平ラクバスの料金が

木屋平地区住民及び木屋平住民の家族等で美馬市内在住登録者は(500円→300円)、  
木屋平住民の家族等で美馬市外在住登録者は(1,000円→600円)で利用できます。

●対象:運転経歴証明書の交付を受けた方(年齢は問いません)

住民  
限定

運転免許  
返納者  
限定

## 三好市

地方創生推進課 ☎0883-72-7607

### 市営バス乗車料金半額

三好市営バスが半額で利用できます。

●対象:65歳以上の運転免許返納者

65歳  
以上の方

運転免許  
返納者  
限定

## 勝浦町

福祉課 ☎0885-42-1502

### 高齢者移動支援事業

タクシー券(1か月:500円×4枚)を交付し、運賃の一部を助成します。

●対象:勝浦町在住の、自ら自動車の運転ができない、75歳以上の方、又は介護認定の  
要支援1.2を受けている方で、市町村民税非課税の方

75歳  
以上の方

住民  
限定

## 上勝町

住民課 ☎0885-46-0111

### 有償ボランティアタクシー利用料助成券の交付

おでかけタクシー券を年間24,000円(500円×48枚)を上限に交付。

上勝町に住民登録している65歳以上及び障がい者等で、  
運転免許を持っておらず、同一世帯内に自動車の運転をする者が  
いない方が対象。

65歳  
以上の方

住民  
限定

## 佐那河内村

### 高齢者等バス無料乗車証の交付

徳島バス佐那河内線(乗車又は降車場所が村内である場合に限り)で利用できます。

65歳  
以上の方

住民  
限定

### タクシー利用料金の補助

村内のタクシー会社を利用した時の料金を補助します。

(最高2,000円まで。料金により補助額が変わります。)

65歳  
以上の方

住民  
限定

●対象:佐那河内村在住の65歳以上で自動車の運転をされない方

健康福祉課 ☎088-679-2971

### バス利用住民のためのタクシー無料利用制度

自宅とバス停留所間で、タクシーが無料で利用できます。

●対象:自宅とバス停留所間を行き来することが困難な方(年齢制限無し)

住民  
限定

総務課 ☎088-679-2113

## 石井町

長寿社会課 ☎088-674-6111

### タクシー及びバスの助成券の交付

バス及びタクシーで使える助成券300円券×25枚、100円券×25枚を交付します。

●対象:石井町在住で、75歳以上で自家用車・運転免許証を所持しておらず、  
外出支援が必要な方、又は介護認定を受けた方

75歳  
以上の方

住民  
限定

## 神山町

### 運転免許証自主返納支援事業

次のうち、いずれか一つを交付します。

①徳島バス(株)が発行する普通回数券5,000円分 ②神山町商工会が発行する商品券5,000円分

●対象:神山町在住で運転免許を返納された方、又は運転免許証の有効期限が満了し、  
今後更新の意思のない方(年齢制限無し)

住民  
限定

運転免許  
返納者  
限定

総務課 ☎088-676-1111

### まちのクルマLet's利用助成事業

神山町に住民票がある方を対象に、タクシー等運賃の85%を神山町が助成します。

ただし助成の対象となる運賃の上限額は8,000円までとし、  
それを超えた分は自己負担となります。(年齢、利用回数制限なし)

住民  
限定

住民課 ☎088-676-1113

## 那賀町

### 高齢者福祉特定回数割引乗車券の交付

バス運賃の割引乗車券を交付します。

・町内区間の徳島バス、徳島バス南部の乗車1回につき、割引乗車券1枚+200円で(運賃200円以内の場合は券1枚で)利用できます。

・町営代替バスは乗車券綴りの提示で無料で利用できます。

●対象:那賀町在住の70歳以上の方

70歳以上の方

住民限定

住民課 ☎0884-62-1194

### 那賀町外出支援(タクシー利用)サービス

タクシー利用料金の補助をします。

委託タクシー業者を那賀町内で利用した場合、かかった費用の半額を助成します。(使用上限回数は1ヵ月あたり8回まで。片道を1回の利用とする。)

●対象:那賀町在住の70歳以上で町民税が非課税かつ運転免許証がない等、条件に該当する方のみ

70歳以上の方

住民限定

保健医療福祉課 ☎0884-62-1141

## 牟岐町

企画政策課 ☎0884-72-3420

### 高齢者タクシー等利用助成事業

タクシー等利用助成券(1枚400円×36枚)を交付します。

牟岐町内のタクシー業者様及び出羽島連絡船(大生丸)にて利用可能です。

タクシーは1回利用につき1枚、出羽島連絡船は往復1回につき1枚利用可能です。

●対象:牟岐町在住の75歳以上の方(運転免許を返納された方は年齢関係なく申請が可能です。)

75歳以上の方

住民限定

## 美波町

総務課 ☎0884-77-3611

### 高齢者タクシー利用料金助成制度

タクシーの利用1回につき、料金の3分の1を助成します。

(利用者負担上限1,000円。片道を1回の利用とする。)

●対象:美波町在住の70歳以上、又は身体障害者手帳等の交付を受けている方

70歳以上の方

住民限定

## 海陽町

### 町営バス運賃半額

町営バスを半額で利用できます。

●対象:海陽町在住の65歳以上で、運転免許を返納された方

65歳以上の方

住民限定

運転免許返納者限定

住民環境課 ☎0884-73-4152

### タクシー・バス・鉄道の利用助成券

上記の助成券を1ヵ月当たり100円×20枚交付します。

●対象:海陽町在住の65歳以上で、運転免許を返納された方

65歳以上の方

住民限定

運転免許返納者限定

長寿福祉人権課 ☎0884-73-4312

## 藍住町

総務企画課政策推進室 ☎088-637-3124

### ノリ乗りタクシー券事業

1冊1万円分(500円×20枚)のタクシー券を5千円で販売します。

1人につき3冊まで購入可能です。

●対象:①75歳以上の方(年度内に75歳になる方も含む)

②65歳以上の方で、運転免許をお持ちでない方

65歳以上の方

住民限定

運転免許返納者限定

## 板野町

福祉保健課 ☎088-672-5986

### 高齢者外出支援タクシー料金助成券の交付

タクシー券を1人12,000円分(1枚500円×24枚)交付します。

●対象:板野町在住の75歳以上の方

75歳以上の方

住民限定

## 上板町

健康推進課 ☎088-694-6810

### 高齢者外出支援バス・タクシー料金助成事業

年額10,000円分の助成券を交付します。

①タクシー券10,000円分

②バス券10,000円分

③タクシー券5,000円分・バス券5,000円分

※①～③のうち1つを選択 ※松島タクシー、徳島バス(高速バスは除く)を利用の場合のみ

●対象:上板町在住の65歳以上の免許返納された方(満75歳以上の方は未返納でも可)

65歳以上の方

住民限定

運転免許返納者限定

## つるぎ町

まちづくり戦略課 ☎0883-62-3111

### コミュニティバス乗車料金半額

運転経歴証明書をお持ちの方(年齢制限無し、運転手に提示が必要)

運転免許返納者限定

## 東みよし町

企画課 ☎0883-82-6302

### 町営バス運賃半額

※生年月日が記載された証明書、運転経歴証明書、障害者手帳等を提示

●対象:75歳以上の方、運転免許返納者、障害者手帳等の交付を受けている方

※重複割引も可能(最高8分の1)

75歳以上の方

## 移動する



<b>■バス</b>	
徳島バス	6
徳島市営バス	6
<b>■タクシー(徳島県タクシー協会)</b>	
(有)四国タクシー	7
徳島第一交通(株)	7
富田タクシー	7
国府タクシー(有)	7
<b>■タクシー(徳島個人タクシー協同組合)</b>	
ICHINOMIYA TAXI	10
小松タクシー	10
吉美タクシー	10
福良タクシー	10
個人くるだタクシー	10
吉田タクシー	10
北島タクシー	10
阿部タクシー	10
木内タクシー	10
武田タクシー	10
AMO TAXI SERVICE(アモウタクシーサービス)	10
福田タクシー	10
個人長田	10
澁谷タクシー	10
あべタクシー	10
瀬川タクシー	10
丸橋タクシー	10
大島タクシー	10
KATSUMOTO TAXI	11
中村タクシー	11
松尾タクシー	11
個人司タクシー	11
EGUCHI TAXI	11
個人タクシー田宮	11
林タクシー	11
長尾タクシー	11
沢口タクシー	11
ノヴィルタクシーサービスグループ	11

## 食べる



<b>■レストラン/居酒屋等</b>	
広業	12
中華料理 龍門	12
中華名菜 華扇	12
中華そば やまきょう	12
可成家	12
焼きそば専門店 突貫亭 本店	13
焼きそば専門店 突貫亭 佐古店	13
焼肉天山閣 国府店	14
焼肉天山閣 中吉野店	14
情熱ホルモン 佐古酒場	15

ふじや総本店	15
うなぎの匠 ふじや 蔵本店	15
トラベルダイニング パティパティ	15
居酒屋 とくさん	15
たきち 大道店	16
地魚料理 喜助	16
だいきちカレー	17
イタリア料理 カプリチオーザ マルナカ徳島店	17
ザ・グリル	17
レストラン コップドール かげやま	17
けんど茶屋	18
山かつ 山城店	18
山かつ 国府店	18
徳島甲羅本店	18
阿波観光ホテル	19
<b>■カフェ</b>	
森珈琲店	20
トスティーノ	20
江戸屋珈琲 中吉野店	20
プチレスト ウッドアイビス	20
和田の屋 本店	20
Chu Chu Churros café徳島駅前店	20
cafe HARLEY (カフェハーレー)	21

## 買う



<b>■自転車</b>	
サイクルショップうえの	23
RINDOW BIKES(リンドウバイク)	23
(有)丸一モーターズ	23
(有)ナカニシサイクル	23
吉積商会	23
(有)イウチサイクル	23
漆川自転車店	23
サイ克兰ドサイトウ	23
佐藤自転車店	24
岡田自転車店	24
(有)山橋商会	24
稲木商会	24

## ■シルバーカー

(株)セリオ	24
(株)旭木エケアサービス事業部	25
(株)スズキ自販徳島(本社)	25

## ■メガネ

メガネ本舗 徳島本店	26
メガネ本舗 北田宮店	26
眼鏡市場 徳島元町店	26
眼鏡市場 徳島国府店	26
眼鏡市場 徳島川内店	26
眼鏡市場 浜浜店	26
メガネのアイガン イオンモール徳島店	27
(株)ハラダ	27

## ■日用品

BIG ONE	28
ルネオパリス by フォンティーヌ イオンモール 徳島	28
南海ゴルフ(株)	28
ワンダフル・フィッシング いちだ	29
昭和電機商会オーディオ昭和	29
新日本補聴器センター徳島店	29
ぶつだんのもり 応神店	29

## ■食材/お菓子

徳島市農業協同組合(営農経済部)	32
月華堂	33
御菓子司 たけもり	33
徳島四季乃菓子 あわや 本店	34
徳島四季乃菓子 あわや 佐古店	34
ハレルヤスイーツキッチンフレンチプラザ徳島店	35
ハレルヤスイーツキッチンイオンモール徳島店	35
菓子処 畑田本舗 大松店	35
菓子処 畑田本舗 国府店	35

## ■おみやげ

斎藤酒造場	36
池添蒲鉾店	37
柚子りっ子	37
あるでよ徳島	37
徳島県物産センター	37
八百秀商事	37
藍布屋	37
藍布屋 ジーンズ工房	37

## 暮らす



## ■リラクゼーション等

カイロプラクティックサロンゆう	41
-----------------	----

## ■介護

デイセンターザトベック	42
むくの木クリニック	42
健祥会デイサービスセンター徳島	42
デイセンター心太助	42
デイサービスセンター エクセレント鹿鳴館	44
デイサービスセンター エクセレント雅	44
デイサービスおこしやす	44
(株)ホームケアベーンリ堂	44

## ■家事代行/ハウスクリーニング

ヤングドライ 徳島工場前店	45
(株)ニチイ学館 徳島支店	45
おそうじ本舗 城東店	45
おそうじ本舗 徳島佐古店	45

## ■金融機関

阿波銀行	47
徳島大正銀行	47
徳島信用金庫	47
徳島市農業協同	47

## ■新築/リフォーム

株式会社ケントホームズ	48
-------------	----

株式会社匠	48
<b>■給油</b>	
丸善商事 中洲給油所	50
丸善商事 田宮給油所	50
丸善商事 大原給油所	50
丸善商事 大松給油所	50
丸善商事 B-cle応神給油所	50

## レジャー



## ■体験

スエヒロボウル	51
江淵鏡台店	51
陶工房 祐	51
阿波木偶資料館	51
阿波木偶人形会館	51
徳島県立阿波十郎兵衛屋敷	51
徳島ガラススタジオ	51
徳島市立考古資料館	51
藍染工芸館	52

## ■温泉/入浴施設

天然温泉 びぎんの湯	57
------------	----

## ■カラオケ

カラオケまねきねこ徳島両国橋店	59
カラオケまねきねこ徳島駅前店	59
カラオケまねきねこ徳島南末広店	59
カラオケ ビッグエコー 徳島田宮店	59
カラオケ ビッグエコー 徳島駅前店	59

## ■スポーツクラブ

YOKスポーツクラブ	60
TOKスポーツクラブ	60

## ■宿泊

ダイワロイネットホテル徳島駅前	60
ビジネスホテル エーグ	60
ビジネス旅館 喜楽	60
ザ・ブランドパレス	60
アグネスホテル・プラス	61
アグネスホテル徳島	61
ホテルサンシャイン徳島	61
阿波の国 昴宿よしの	61
アパホテル <徳島駅前>	61
ホテルアストリア	61
ホテル千秋閣	61
ビジネスホテル パレス21	61
ホテルみづほ	62
ビジネスホテル アネックスみづほ	62
ビジネスホテル ふじしま	62
ビジネスホテル サンパール	62
徳島グランヴィリオホテル	62
タウンホテル千代	62

## 移動する



**■バス**  
鳴門市地域バス ..... 6

**■タクシー(徳島県タクシー協会)**  
(有)板東タクシー ..... 7  
鳴門第一タクシー(有) ..... 7  
(有)松島タクシー ..... 7  
(有)松茂タクシー ..... 7  
(有)藍住タクシー ..... 7  
空港タクシー(有) ..... 7  
(有)学タクシー ..... 7  
鴨島交通(有) ..... 7  
山瀬観光(有) ..... 7  
美郷タクシー(有) ..... 8  
(有)寄井観光 ..... 8  
つばめ観光(有) ..... 8  
(有)川又タクシー ..... 8

**■タクシー(徳島県個人タクシー協同組合)**  
木村タクシー ..... 11  
(株)日暲タクシー ..... 11

## 食べる



**■レストラン/居酒屋等**  
中華そば ミニトマト ..... 12  
一番亭 羽ノ浦店 ..... 12  
西上商店(鳴ちゆる) ..... 13  
門前一番街(鳴ちゆる) ..... 13  
手打ちうどん 大福 ..... 13  
一天 たらいうどん ..... 13  
焼肉牛福 藍住店 ..... 14  
炭火焼肉 のぐ ..... 15  
八剣伝 鴨島店 ..... 16  
創作料理 花ゆら ..... 16  
和風ダイニング 連 ..... 16  
お好み焼きみちくさ ..... 17  
ペッパーランチ 徳島店 ..... 17  
イタリア料理 カプリチオーザ フジグラン北島店 ..... 17  
洋食 元 ..... 18  
山かつ 空港店 ..... 18  
山かつ 藍住店 ..... 18  
山のせ 松茂店 ..... 18  
山のせ 石井店 ..... 18  
片山水産 ..... 18  
鳴門公園 潮風 ..... 19  
エスカヒル・鳴門 ..... 19  
宅配クック ワン・ツウ・スリー 徳島店 ..... 19

**■カフェ**  
江戸屋珈琲 松茂本店 ..... 20  
café Rosemary's(カフェ ローズマリーズ) ..... 21  
Rich burger factory ..... 21  
きららカフェ ..... 21

## 買う



**■自転車**  
(株)藤岡輪業商会 ..... 23  
(株)藤岡輪業商会 大津店 ..... 23  
浜野サイクル ..... 23  
サイクルショップ日浅 ..... 23  
黄田自転車店 ..... 23  
三橋自転車店 ..... 23

**■メガネ**  
メガネ本舗 石井店 ..... 26  
メガネ本舗 鴨島店 ..... 26  
眼鏡市場 ゆめタウン徳島店 ..... 26  
眼鏡市場 藍住店 ..... 27  
眼鏡市場 鳴門店 ..... 27  
眼鏡市場 小松島大林店 ..... 27  
メガネのアイガン 鳴門店 ..... 27

**■日用品**  
徳島オートパーツ(有) ..... 28  
ぶつだんのもり 本店 ..... 29  
ぶつだんのもり かもじま店 ..... 29

**■食材/お菓子**  
フジグラン北島 ..... 30  
ゆめタウン徳島 ..... 30  
JF 北灘さかな市(きたなだ海の駅) ..... 30  
和田島漁業協同組合 ..... 30  
道の駅 第九の里 物産館 ..... 31  
道の駅 ひなの里 かつら ..... 31  
道の駅 温泉の郷 神山 ..... 31  
道の駅いたの ..... 31  
農産物直売所 百姓一 ..... 31  
アワーズ産直市 ..... 31  
和菓子処 山陽堂 ..... 33  
前松堂 ..... 33  
あけぼの堂 ..... 33  
ありい商店 金時工房 ..... 33  
ケーキハウス みりか ..... 33  
徳島四季乃菓子 あわや 小松島店 ..... 34  
風土菓 岡萬本舗 ..... 34  
風土菓 岡萬本舗 北本店 ..... 34  
ハレルヤスイーツキッチン松茂本店 ..... 35  
ハレルヤスイーツキッチンゆめタウン徳島店 ..... 35  
菓子処 畑田本舗 鳴門店 ..... 35  
菓子処 畑田本舗 藍住店 ..... 35  
菓子処 畑田本舗 鴨島店 ..... 36

**■おみやげ**  
本藍染 矢野工場 ..... 37  
みやげ三拍子 ..... 38  
西上商店 ..... 38  
おがた商店 ..... 38  
豊田商店 ..... 38  
門前一番街 ..... 38  
なると物産館 ..... 38

小松島ショッピングプラザ ルピア(インフォメーション) ..... 38  
AGAIN PLUS ..... 39  
大谷焼窯元 大西陶器 ..... 39  
大谷焼 田村商事株式会社 ..... 39  
陶業会館(梅里窯) ..... 39  
窯元 森陶器 ..... 39  
手作りドレッシングの店 美味フーツ ..... 39

## 暮らす



**■写真**  
三木写真館 ..... 41

**■ヘアカラー**  
First Color 徳島藍住店 ..... 41

**■リラクゼーション等**  
カイロプラクティックサロンすずらん ..... 41  
カイロプラクティック和(やわらぎ) ..... 41

**■介護**  
健祥会デイサービスセンター上勝 ..... 42  
老人保健施設 健祥会ハート ..... 42  
デイセンター日吉丸 ..... 42  
デイセンター上総介 ..... 42  
デイセンターウイリアムテル ..... 42  
デイセンターお籠 ..... 42  
デイセンター一休さん ..... 42  
デイセンターアルル ..... 42  
吉野川リハビリセンター ..... 42  
徳島県ふれあい介護支援センター ..... 44  
介護ショップ トーホー ..... 45

**■家事代行/ハウスクリーニング**  
ダスキン空港店 ..... 46  
サカイ引越センター 徳島支社 ..... 46

**■宅配**  
とくしま生協 ..... 46  
生活協同組合 コープ自然派しこく ..... 46

**■新築/リフォーム**  
(有)のぞみハウジング ..... 48  
(有)渡邊工務店 ..... 49  
特定非営利活動法人(NPO)ふれあい藤の花 ..... 49  
株式会社 かみくぼ住宅(かみくぼリフォーム) ..... 49

**■給油**  
丸善商事 北島給油所 ..... 50  
丸善商事 松茂BP給油所 ..... 50  
丸善商事 藍住町給油所 ..... 50

**レジャー**

**■体験**  
技の館 ..... 52  
鳴門市観光情報センター ..... 52  
鳴門公園コンシェルジュ ..... 52  
鳴門市 賀川豊彦記念館 ..... 52  
鳴門市ドイツ館 ..... 52  
鳴門潜水 ..... 52  
HORIZON ..... 52

うずしお観潮船 ..... 53  
美郷ほたる館 ..... 53  
佐那河内いきものふれあいの里 ..... 53  
四国山岳植物園岳人の森 ..... 53  
こうつどっぐわん ..... 53  
パイロット松下園 ..... 53

**■温泉/入浴施設**  
土柱休養村センター 阿波土柱の湯 ..... 57

**■カラオケ**  
カラオケまねきねこ小松島店 ..... 59  
カラオケ ビッグエコー 藍住店 ..... 59

**■スポーツクラブ**  
AOKスポーツクラブ ..... 60

**■宿泊**  
料理・旅館 大鳥居苑 ..... 62  
鳴門グランドホテル ..... 62  
アオアロナルトリゾート ..... 63  
国民宿舎 大谷荘 ..... 63  
公園 水野 ..... 63  
ホテルリッジ ..... 63  
旅館 水の ..... 63  
リゾートホテル モアナコースト ..... 63  
土柱どんどん ..... 63  
神山温泉ホテル 四季の里 ..... 63  
徳島県月見ヶ丘浜公園 ..... 64  
旅人の宿 道しるべ ..... 64

## 移動する



■バス

徳島バス南部 ..... 6

徳島バス南部 牟岐営業所 ..... 6

■タクシー(徳島県タクシー協会)

由岐タクシー ..... 8

(有)海部タクシー ..... 8

海南タクシー(有) ..... 8

美波タクシー(株) ..... 8

(有)牟岐タクシー ..... 8

大里タクシー ..... 8

(有)轟タクシー ..... 8

海南観光タクシー(有) ..... 8

阿南タクシー(有) ..... 8

八幡交通(有) ..... 8

## 食べる



■レストラン/居酒屋等

豚煌 那佐(トンファン ナサ) ..... 13

スタミナら〜めん 山田中華 ..... 13

焼肉天山閣 阿南店 ..... 14

情熱ホルモン 阿南酒場 ..... 15

阿波尾鶏・地魚 ひわさ屋 ..... 16

味政 ..... 16

■カフェ

喫茶 亜梨葉 ..... 21

ファーストフード ポケット(ショッピングセンターポルト内) ..... 21

## 買う



■自転車

安喜サイクル ..... 23

清崎モーターサイクル ..... 23

中西商会 ..... 24

森野自転車店 ..... 24

福住サイクルショップ ..... 24

■メガネ

メガネ本舗 阿南店 ..... 26

眼鏡市場 阿南店 ..... 27

■日用品

ぶつだんのもり 阿南店 ..... 29

■食材/お菓子

フジグラン阿南 ..... 30

道の駅 公方の郷 なかがわ ..... 31

道の駅 日和佐 ..... 31

道の駅 穴喰温泉 ..... 32

宝来堂 ..... 33

もみじや ..... 34

菓子処 畑田本舗 阿南店 ..... 36

■おみやげ

津乃峰酒造 ..... 36

トータス ..... 38

## 暮らす



■介護

デイセンターカルメン ..... 43

デイセンター緑風会尊氏 ..... 43

デイセンターワーグナー ..... 43

デイセンターモナ・リザ ..... 43

老人保健施設 ジャンボ緑風会 ..... 43

デイセンター緑風 ..... 43

チロルデイサービスセンター ..... 43

チロルデイサービスセンター(きとうゆず) ..... 43

■給油

丸善商事 那賀川給油所 ..... 50

丸善商事 橋給油所 ..... 50

丸善商事 富岡給油所 ..... 50

## レジャー



■体験

椿自然園 ..... 53

阿南市立 阿波公方民俗資料館 ..... 53

阿南市科学センター ..... 54

長安口ダム資料館(ピーパー館) ..... 54

川口ダム自然エネルギーミュージアム ..... 54

阿波海南文化村 海陽町立博物館 ..... 54

海陽町海洋自然博物館 マリンジヤム ..... 54

出羽島連絡船 ..... 54

うみがめマリンクルーズ ..... 54

クラブコルツ ..... 54

観光ボランティアガイド会 日和佐 ..... 55

■温泉/入浴施設

ふれあいの宿 遊遊NASA ..... 57

■宿泊

ベイサイドホテル 龍宮 ..... 64

阿南第一ホテル ..... 64

ビジネス・イン 一楽 ..... 64

ふなつき ..... 64

南阿波サンラインモビレージ ..... 64

ホテル白い燈台 ..... 65

民宿 大砂 ..... 65

民宿 かいふ ..... 65

ペンションししくい ..... 65

民宿 めしま ..... 65

民宿 竹ヶ島 ..... 65

## 移動する



■バス

四国交通(株) ..... 6

■タクシー(徳島県タクシー協会)

(株)うだつ ..... 9

(有)愛心 ..... 9

(有)剣山タクシー ..... 9

(有)こおり ..... 9

(有)宮田建設 ..... 9

(有)川口タクシー ..... 9

(有)祖谷溪タクシー ..... 9

(有)かずら橋タクシー ..... 9

三縄タクシー(有) ..... 9

三嶺タクシー ..... 9

(有)三加茂タクシー ..... 9

西徳タクシー(有) ..... 9

## 食べる



■レストラン/居酒屋等

一番亭 脇町店 ..... 12

祖谷そば もみじ亭 ..... 14

そば処 祖谷美人 ..... 14

焼肉天山閣 脇町店 ..... 14

■カフェ

茶里庵 ..... 22

森のくまさん ..... 22

cul clu ..... 22

## 買う



■自転車

(有)サイクルバイクショップオオニシ ..... 24

■メガネ

メガネ本舗 脇町店 ..... 26

■日用品

ANGEL WINGS(エンジェルウィングス) ..... 28

ぶつだんのもり 脇町店 ..... 29

■食材/お菓子

道の駅 藍ランドうだつ ..... 32

県外 ◆香川県 ◆兵庫県 ◆大阪府 ◆東京都 等

## 食べる



■レストラン/居酒屋等

淡路ごちそう館 御食国 レストラン ..... 19

淡路ごちそう館 御食国 特産品店 ..... 19

■シルバーカー

(株)シンエンス香川営業所 ..... 25

(株)東部 ..... 25

■日用品

ユーカーパック ..... 28

■おみやげ

とくしま県の店 ..... 40

淡路梅葉堂 江井工場 ..... 40

道の駅 三野 ..... 32

道の駅 にしいや ..... 32

産直 みかも ..... 32

菓子処 畑田本舗 脇町店 ..... 36

菓子処 畑田本舗 三加茂店 ..... 36

■おみやげ

かずら橋 夢舞台 ..... 39

ギフトショップ WEST(雑貨) ..... 39

中和商店 ..... 40

## 暮らす



■介護

老人保健施設 健祥会ヘルス ..... 43

介護老人保健施設 センターヴィレッジ ..... 43

健祥会デイサービスセンターうだつ ..... 43

老人保健施設 健祥会シェンブルン ..... 43

デイセンターパタフライ ..... 43

■給油

丸善商事 池田給油所 ..... 50

## レジャー



■体験

藍商佐直吉田家住宅 ..... 55

阿波池田うだつの家・阿波池田たばこ資料館 ..... 55

有形文化財 平家屋敷民俗資料館(三好市重要有形文化財) ..... 55

阿讃サーキット ..... 55

祖谷のかずら橋 ..... 55

■温泉/入浴施設

ラ・フォーレつるぎ山 ..... 57

新祖谷温泉 ホテルかずら橋 ..... 57

峡谷の湯宿 大歩危峡まんなか ..... 57

祖谷溪温泉 ホテル秘境の湯 ..... 57

白地温泉 小西旅館 ..... 58

三好市ふれあい紅葉センター 紅葉温泉 ..... 58

吉野川ハイウェイオアシス 美濃田の湯 ..... 58

■スポーツクラブ

WOKスポーツクラブ ..... 60

## レジャー



■体験

淡路市立中浜椀猫美術館 ..... 55

あわじ花の歳時記園 ..... 55

淡路市立陶芸館 ..... 56

新海水産 ..... 56

南あわじ市丸山海釣り公園 ..... 56

淡路島牧場 ..... 56

淡路ファームパーク イングランドの丘 ..... 56

滝川記念美術館 玉青館 ..... 56

淡路じゃのひれドルフィンファーム ..... 56

■温泉/入浴施設

美湯 松帆の郷 ..... 58

パルシェ香りの湯 ..... 58



いざというときに慌てない

# 急病・救急 医療情報



急病  
診療所

内科・小児科の夜間休日診療が受けられます **徳島市指定管理者**

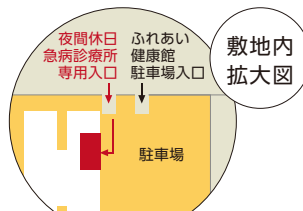
## 徳島市夜間休日急病診療所

※急病診療所は、応急的な診察をする一次救急施設(軽症患者対象)です。

徳島市医師会では、徳島市の指定管理者として一次救急医療施設である「徳島市夜間休日急病診療所」を365日の夜間と休祭日の昼に診療しております。夜間や休日等に急病になり、かかりつけの医師と連絡がとれないときは、徳島市夜間休日急病診療所をご利用ください。

※保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険証を必ず持参してください。

	診療時間	診療科目
平日	19時30分～22時30分	内科 小児科
日曜日 祝日 (年末年始)	9時00分～12時30分	
12月31日 1月1、2、3日	13時30分～17時00分	
	18時00分～22時30分	



ホームページより現在の待ち人数・待ち時間が確認できます。



徳島市沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

# ☎088-622-3576

●徳島市夜間休日急病診療所(徳島市医師会)

[https://www.tokushimashi-med.or.jp/yakan\\_s-html](https://www.tokushimashi-med.or.jp/yakan_s-html)



情報  
サイト

指定した日付の休日夜間救急医療情報が検索できる!

## 休日夜間救急医療情報

[医療とくしま]



「医療とくしま」のサイトでは、休日夜間救急医療情報が閲覧できます。検索も簡単で、サイト上のカレンダーから日にちをクリックするだけ。すると、その日の休日当番表が一覧で表示されます。



医療機関名がリスト表示されます。



[https://anshin.pref.tokushima.jp/pref\\_med/holiday/](https://anshin.pref.tokushima.jp/pref_med/holiday/)

【注意】当日の都合で変更する場合がありますので、電話で確認の上、受診してください。

電話  
相談

電話で医師や看護師のアドバイスが受けられる

## 徳島救急医療電話相談

※相談料無料(通話料はかかります)

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、

局番なしの **#7119**

ダイヤル回線の固定電話、IP電話、  
その他#7119をご利用いただけない場合  
**☎088-622-6530**

15歳以上の方で、急な病気やケガの際に、すぐに受診した方が良いのか、医師や看護師のアドバイスが受けられます。



相談  
日時

月曜日～土曜日・・・午後6時から翌朝8時

日曜日・祝日・年末年始・・・24時間対応

※12/29～1/3

# 緊急・重症の場合は、迷わず119番へ!!

# 外出時の安全ガイド

歩道を横断するときには左右の確認を行っていますか？

少しの油断が大きな事故につながる可能性があるのが、交通事故の怖いところです。暗くなってから外出する際は反射材用品を着用したり、LEDライトを携帯するといった対策をしましょう。

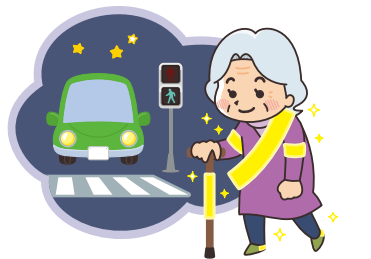


## 歩いて出かけるときの注意点



### 左右を確認して横断しよう

道路を横断する際は、必ず横断歩道、歩道橋を利用しましょう。「一旦停止・安全確認・信号を守る」など、事故に遭わない行動を心がけましょう。



### 夜間・薄暮時は反射材をつけよう

反射材は、車のライトを反射させて、運転者へ自分の存在を知らせることができます。反射材用品を身につけたり、LEDライトを携帯したりするなど夕方や夜間の交通事故から身を守りましょう。

### 反射材をつけるとこんなに効果があります！

ドライバーから見て「反射材を着用している歩行者」は「着用していない歩行者」よりも2倍以上手前で発見できるといわれています。明るく目立つ色の服の着用も効果的です。

反射材の  
効果



30m

40m

100m

### 色の違いによる見え方

これは夜間に運転席から見た前方の景色の見え方を実験したものです。夜間に外出する際や昼間に出かけても帰りが夜間になる場合は、明るい服装を心がけましょう。

ロービームの場合



ハイビームの場合



## 自転車に乗るときは安全に正しく利用しよう

### ①ヘルメットの着用

ヘルメットを着用していれば、万が一交通事故に遭っても頭への衝撃を大幅に減らすことができます。自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。



ヘルメット非着用時の致死率は着用時と比較すると

約2.2倍

致命傷となった部位の

約60%が  
頭部

警察庁HPより



### ②自転車保険に加入

自転車が加害者となる事故で高額賠償を請求される例が起きています。自転車事故で他人に与えた損害を賠償できるように、保険に加入しましょう。



### ③自転車の点検整備

自転車の故障は走行中の事故につながり、大変危険です。普段から簡単な点検を行い、年に1回は専門店で定期的な点検整備を実施しましょう。

### 知っていますか？ TSマーク

自転車を安全に利用してもらうため、自転車販売店などで整備士が自転車を点検整備して安全を確認したときに貼られるマークです。このマークが貼られている自転車には、損害保険と賠償責任保険が付加されています。



有効期限は点検日から1年間です。